

平成25年度 社会福祉法人さつき会サービス向上発表会

発表申込書

【発表テーマ】

ゼリー食、玄米粥の取り組みと外部委託との連携 について

【発表者】

- ・事業所名: さつき苑
- ・職名又は職種: 管理栄養士
- ・氏名: 鈴木 さゆり

【発表の概要】

1. 取り組んだ課題（理由）又は取り組んだきっかけ

前任の栄養士が築き上げたさつき苑の食事提供をしっかりと引き継ぎ、更に良い食事提供ができるよう、ゼリー食、玄米粥、外部委託業者との連携について、入社後、計画的に取り組んでまいりました。

2. 具体的な取り組み内容

ゼリー食の質の向上を目指し、研究会の参加や先進施設の取り組みをチェックし、さつき苑で取り入れられるものを少しずつ実施してゆく。玄米粥については、ご入居者が苦痛を伴う下剤に頼らず自然排便ができるよう導入した玄米より良い効果と美味しさを求め玄米:白米=2:1から100%の玄米粥を導入した。他に、より美味しく、安全な食事提供ができるよう、外部委託業者との連携に力を入れ取り組んだ。

3. 取り組みの結果と評価

ゼリー食については、改善できた点があり、以前に比べてより常食に近いゼリー食の提供ができた。玄米粥は、刺激性下剤服用者の減少に成功した。外部委託業者との連携については、コミュニケーションが取りやすいような雰囲気をつくることで、以前よりも、意見交換や話す機会が増え、良い雰囲気の協力体制ができています。

4. 今後の課題又は展望

ゼリー食については、栄養士と調理員で共に学ぶ機会を増やし、情報の共有と共に、ゼリー食の質を少しずつでも向上させていきたい。玄米粥の効果が見られたので、次は玄米ごはんを取り入れられるように、計画を立て、導入に向けて進めていきたい。