

あさき

satsuki

しあわせを咲かせて生きる。



SATSUKIKAI

特集

○全国老人福祉施設大会・研究会議
優秀賞受賞

- 私の履歴書 ●永年勤続表彰
- さつき会のゆく年くる年・節分
- グローバル介護福祉士特集

2026年3月 Vol.142



私の履歴書

在宅介護支援課
課長

谷 和仁



グループホーム
時代

1 介護の道に進んだきっかけ

介護の仕事に進んだきっかけは、「人の役に立つ仕事がしたい」という思いでした。華やかな仕事ではありませんが、人の人生や生活に関わる「重さ」と「責任」があるところに魅力を感じました。これまで多くのご利用者やご家族と関わる中で、感謝の言葉や笑顔に救われることも多く、「この仕事を選んでよかった」と感じながら、今も現場に立ち続けています。

2 忘れられないあの日、あの時は？

忘れられないのは、認知症のご利用者と一緒に「過ごしやすい空間づくり」に取り組んだときのことです。職員が準備して整えるのではなく、一緒に配置を考え、一緒に飾り付けをし、「ここはこうした方が落ち着くね」と笑顔で話してくれた姿が印象的でした。完成した空間を見て、その方が「ここ、私の居場所みたいだね」と話された言葉は今でも忘れられません。介護は「してあげる」だけではなく、「一緒に作るもの」だと実感した出来事でした。

3 介護の未来を担うさつき会の職員へ向けたメッセージ

介護の仕事は、楽な仕事ではありません。悩むことも迷うこともあります。しかし、その分だけ、人の役に立てた実感や、誰かの人生に寄り添えたという誇りが得られる仕事です。一人で抱え込まず、仲間と支え合いながら、一歩ずつ前に進んでほしいと思います。失敗しても大丈夫。挑戦した人にしか見えない景色があります。さつき会の未来を一緒に作っていきましょう。



質問コーナー

- ☆大切にしている言葉はなんですか
▶「できない理由より、できる方法を考える」
- ☆何をしている時が一番幸せですか
▶ご利用者や職員さんと笑っている時間。ご利用者に「今日も楽しかった!」と言ってもらった瞬間に幸せを感じます
- ☆いつか挑戦してみたいことは？
▶地域ともしっかりつながるデイサービスをつくり、世代を超えて人が集まる「場所」を先駆的に実践したいです

趣味、特技、マイブーム

- 趣味:猫を膝の上で寝かせつける技を研究中
- 特技:日曜大工
- マイブーム:干し芋づくり



私が紹介します



デイサービスセンター
藤川 朋恵

谷課長は、在宅介護支援課の職員の方を「全力」で支えてくださっており、とても頼れる存在で、職員さんから絶大な信頼を得ています。そして、困難な出来事に直面しても、「できないことではなく、どのようにしたらできるか？」と一緒に考え、「的確な判断力」と「温かい人柄」で、真剣に現場の声を大切にしてチームをひとつにまとめ、目標達成に向けて先頭に立って行動してくれる偉大な存在です。そんな素晴らしいお人柄ですが、時には「おやしギヤグ」で現場を和ませてくれたり、デイサービスの壁や車両の不具合をDIYで修繕してくれたり、テーブルをゼロからご利用者と作り上げるなど、デイサービスには谷課長の作品が多数あります。ぜひデイサービスに見に来てくださいね。

もうひとつの履歴書

全国が注目した「デイサービスセンターはびねすの現場力」

できる方法を考える取り組みが日本一の称号を獲得！



この度、山口県で開催された「第4回全国老人福祉施設大会・研究会」において、鷹栖町デイサービスセンターはびねすの運営改善の取り組みが評価され、優秀賞を受賞しました。全国から多くの施設が参加する中での受賞は、現場で日々ご利用者と向き合い、努力を積み重ねてきた職員一人ひとりの力の結晶です。

発表では、「できない理由を探すのではなく、どうすればできるかを考える」という視点を軸に、職員の意識共有、ご利用者を断らない仕組みづくり、地域との連携、そして稼働率100%達成に至るまでの実践を報告しました。

この受賞は「ゴール」ではなく、「新たなスタート」です。今後もご利用者・ご家族・地域に信頼されるデイサービスであり続けるため、私たちは挑戦と工夫を止めず、安心して通っていただける事業所運営を続けてまいります。

在宅介護支援課 課長 谷 和仁

Redcord レッドコード教室 Open

人生1 レッドコードとは？

レッドコード導入後 利用者数は急増!

認定理学療法士 があるあなたの運動をサポート!

はびねす デイサービスセンター 電話: 87-3611
担当: 谷(相談員) 藤川(看護師) 大矢(PT)

鷹栖町の高齢者を支えるグローバル介護福祉士特集

さつき会の未来の担い手を紹介します！

サムサティヤリット（以下サム）さんは、カンボジアの大学を卒業後、日本の大学と福祉専門学校で日本語や介護技術を学び、さつき会で働き始めて早6年が経過しました。在職中に国家資格である「介護福祉士」を取得するなど「仕事」と「学業」を両立し、精力的に活動する姿は、厚生労働省や福祉の教育現場からも注目されています。異国の地で言葉や文化の違いに向き合い、さらに男性として介護の現場に立つ難しさも抱えながら一歩ずつ、丁寧に道を切り開いてきたサムさんへ国家資格取得までの道のりや今後の展望をインタビューしました。

サム サティヤリットさん

- 1994年 2月1日生まれ(32)
- 2017年 カンボジア大学卒
- 2019年 東京国際交流学院日本語学科卒
- 2021年 旭川福祉専門学校介護福祉学科卒
- 2021年 さつき会入社 特別養護老人ホーム ぬくもりの家えん配属
- 2024年 総合職昇格試験合格
- 2025年 小規模多機能ホームぬくもりの家えん配属

Q 仕事をしながら、国家試験を受験しようと思った理由はなんですか？

ずっと日本で働きたいと思っているので、卒業直後からいずれ受験したいと考えてはいましたが、自信をもった状態で受験したいと考え、様々な経験を積み、職場の環境や日本語に慣れてきた入職3年目に受験することを決めました。また、同僚の多くが介護福祉士国家試験に合格している環境なので、自分も合格して成長したいと思いました。そして、同僚の皆さんが応援してくれたことも大きいです。必ず合格して、皆さんに褒めてもらいたいと思いました。

Q 国家資格取得による変化はありますか？

合格後は非常に意識が変わり、以前より自信をもって働くことができるようになりました。合格前はさつき会が独自に定めているキャリアパス制度の「一般職」から「総合職」への登用試験を受けることをためらっていましたが、合格後は自信をもって受験し、実際に合格することができました！

Q 将来の夢や後輩の皆さんへ伝えたいことは？

将来はケアマネジャーになって、日本で介護の仕事を続けたいと考えています。国家試験を受験する後輩の皆さんには「自分は出来る！」と信じてチャレンジしてほしいです。さつき会はサポート体制が手厚いので、みんなで頑張っ合格を目指しましょう。

Q 役に立った支援はありますか？

職場には相談しやすい人がたくさんいます。自分で調べても分からないことは質問して教えてもらうことができますし、先輩職員も分からない場合は、調べてから教えてくれます。



厚生労働省からのZOOMインタビューに応えるサムさん



後輩の学生に説明するサムさん



自分でも運転するサムさん

ご利用者 井下さんへのインタビュー



Q サムさんにしてもらってうれしかったことはありますか？

歩いている時に、いつも先導してくれるところが嬉しいです。一緒に歩行練習や立ち上がり練習もよくしてくれます。

Q サムさんはどんな人だと思いますか？

とても頑張っていて、優しい人です。来てくれると嬉しい気持ちになります。

同僚 神原さんへのインタビュー



Q サムさんと一緒に働いていて、頼りになると感じる点はどこですか？

いつも率先して業務に取り組んでくれる姿が印象的で、とても頼りがいを感じています。

Q チームにとって、サムさんはどのような存在ですか？

場を明るくしてくれるムードメーカーです。特にレクリエーションの際には、元気いっぱい盛り上げてくれて、ご利用者も自然と笑顔になっています。

Q サムさんがチームにもたらしている良い影響には、どのようなものがありますか？

新しいゲームやレクリエーションを提案してくれたり、業務の進め方についてアイデアを出してくれたりします。新しい視点を共有してくれることで、より良い職場づくりやご利用者との関わりに繋がっていると感じます。



介護の道に歩み出してから、あっという間の20年。42歳から62歳になりました。多くのご利用者、仲間、上司の皆さんの助けに支えられ、今日まで続けることができました。ご利用者からいただいた笑顔や感謝の言葉は、いつも私の励みとなりました。これからも、1人1人に寄りそう介護を続けて行きたいと思っています。



佐々木 恵美子

入社してから20年が経ちました。振り返ると、うれしいことも大変なこともありますが、多くの方に支えられて今日を迎えることができました。日々の仕事を通して学んだことや出会いは、今の私の大きな糧です。これまで関わってくださった皆様に感謝し、これからも一つ一つの仕事を大切に、前向きに取り組んでいきたいと思っています。



谷水 さおり

社会福祉法人 さつき会 永年勤続表彰

勤続20年表彰

地域密着小規模特養課	谷水 さおり
在宅介護支援課	佐々木 恵美子
在宅介護支援課	能登 純子
地域密着小規模グループホーム課	新見 とし子

勤続10年表彰

在宅介護支援課	大矢 敏之
地域密着小規模グループホーム課	小林 美由紀
地域密着小規模特養課	村橋 京子

大雪山の山なみに魅せられ、21年前に鷹栖町に引っ越してきました。知り合いもいない町でしたので人とのつながりを求めヘルパー講習を受け、ごみの家で働き始め、あっという間の20年でした。たくさんの方々に支えられ私らしく働くことができました。ありがとうございました。感謝。



新見 とし子

永年勤続20年にあたり、この度は表彰を賜り、誠にありがとうございます。まだまだ至らない点も多い私ですが、同僚や上司の皆さま、ご利用者・ご家族、そして地域の皆さまに支えていただき、今日まで歩んできてことができました。心より感謝申し上げます。これからは皆さまと共に、「良い時間を過ごせて良かった」と感じていただける関わりを大切にしながら、努めてまいります。今後ともどうぞよろしく願っています。



能登 純子

鷹栖なごみの家 ぬくもりの家えん 応援の会、運営推進会議の紹介

なごみの家	会長	宝田 庄十郎様…前教育長
	副会長	荒 肥立様…前南町内会会長
		榎本 朱音様…地域包括支援センター
		浅井 真一郎様…浅井医院院長
		斉藤 功様…民生委員
		長野 忠則様…前家族代表(小規模多機能ホーム)
		奥山 雄一様…家族代表(グループホーム)
		高森 宏和様…家族代表(グループホーム)
		石山 悦子様…家族代表(グループホーム)
	ぬくもりの家えん	会長
		坂根 玲子様…ぬくもり友の会
		松下 あけみ様…ぬくもり友の会
		南雲 一重様…家族代表(小規模)
		林 奈美子様…家族代表(特養)
		山下 寿明様…老人会 北野地区代表
		小林 真弓様…北野小学校校長
	榎本 朱音様…地域包括支援センター	



地域に根ざしたサービスを提供していくうえで、「運営推進会議」はとても大切な役割を担っています。なごみの家では「応援の会」、ぬくもりの家えんでは「運営推進会議」として、開設以来2か月に1回のペースで開催しています。委員として参加いただいているのは、ご利用者やご家族をはじめ、地域住民の皆さま、行政職員、学識経験者など、多様な立場の方々です。会議では、施設での取り組みやサービス内容についてご報告するとともに、福祉・介護に関する勉強会も行い、理解を深める機会としています。こうした取り組みを通じて、住み慣れた地域でご利用者・ご入居者が「地域の一人」として安心して暮らし続けられるよう、地域全体で支え合う体制づくりを目指しています。

誰もが輝ける職場へ。全職員対象のパワハラ防止研修を開催



10月、社会保険労務士の倉 雅彦氏を講師に招き、全常勤職員を対象としたパワハラ防止研修を開催しました。昨年のリーダー層向けから対象を広げ、多角的な視点で「無意識の加害性」や「受け手の心情」を学習。事例を交えた講義を通じ、全員で健全な職場環境づくりへの決意を新たにする貴重な機会となりました。

法人本部 尾上 健介

社会福祉法人さつき会 苦情受付対応実績

令和7年12月11日～
令和8年2月10日

受付件数	0件
解決件数	0件
第三者委員対応件数	0件

※お受けできない場合もございます。
事前にお問い合わせください。
ようお願いいたします。

鷹栖町商工会女性部様

● マスク

● 布きん

● 雑巾

《なごみの家》

鷹栖町商工会女性部様

● マスク

● 布きん

● 雑巾

《ぬくもりの家えん》

鷹栖町商工会女性部様

● マスク

● 布きん

● 雑巾

北海道コカ・コーラ
ボトリング(株)様

● 飲料228本

《さつき苑》

令和7年11月21日
～令和8年1月20日

◆ 寄付寄贈 ◆

イベントカレンダー

3月							4月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31					26	27	28	29	30		

● なごみ
3月27日 運営推進会議(応援の会)

● たかほ(コレカラ・あえ～る)
3月13日 健康料理教室
3月19日 ぬくもりカフェ
4月23日 ぬくもりカフェ

編集後記

まだ雪が残る鷹栖町ですが、日差しのやわらかさに少しずつ春の気配を感じるようになりました。
私は今年こそ、新しいことに挑戦したい気持ちと、ついに二の足を踏んでしまう自分の気持ちが、心の中で小さなやりとりを続けています。
年齢を重ねるほど、「健康」という言葉の重みをしみじみと感じるようになってきました。
寒暖差の大きい時期ですので、皆様、ごつぞお身体に気をつけてお過ごしください。

林 由美

特別養護老人ホーム・デイサービスセンター
居宅介護支援事業

鷹栖さつき苑

〒071-1201 鷹栖町南1条3丁目2番7号
TEL(0166)87-3321

多機能型グループホーム・小規模多機能ホーム

鷹栖なごみの家

〒071-1201 鷹栖町南1条1丁目1番20号
TEL(0166)59-3321

地域密着型特別養護老人ホーム・小規模多機能ホーム
地域交流スペースふれあい茶ろん てくてく

ぬくもりの家えん

〒071-1249 鷹栖町9線4号5番地
TEL(0166)87-5824

サービス付き高齢者向け住宅・フィットネス倶楽部 コレカラ
地域交流スペース あえ～る

ぬくもりの家たかほ

鷹栖町ヘルパーステーションさつき苑
〒071-1223 鷹栖町北野東3条1丁目7番1号
TEL(0166)76-5037

◆ ホームページ ◆

さつき会

検索



<http://www.satsuki-kai.jp>

◆ ブログも更新 ◆

さつき会ブログ

検索



http://blog.livedoor.jp/satsuki_kai/

発行責任者 波瀾 幸敏