



SATSUKIKAI



しあわせを咲かせて生きる。

s a t s u k i

あき

2025年3月 Vol.136

特集

○さつき会のゆく年くる年・節分

- 永年勤続表彰
- 健康寿命をのぼそう!アワード
- 健康料理教室
- 全国老人福祉施設大会・研究会議 ほか
- 私の履歴書

# さつきの節分

えいえいおー!

鬼なんかが怖くないわ~

めくもりの家 たかほ

今年も良い福が来る

鬼なんかが怖くないわ~

鬼とも仲良し!

さつき苑

負けなぞっ!

負けなぞっ!

お腹に力をもっと強く

福は内、鬼も内 皆さんとでもやさしいです

鬼と一緒にはいチーズ!

リアルな鬼が今年も来た!

デイサービスセンター はぴねす

みんなでパチリ

気さくな鬼さんでした

気づけば立ち上がって鬼退治!

無病息災

めくもりの家 えん

頑張ってます!

上手くてました!

ハイチーズ!

## めくもりの家 えん

新しい年になりました

今年もよろしくお祈りします!

百人一首

健康祈願

えん

# 2025 さつき会の ゆく年くる年

## さつき苑

宝引きで運試し!

大当たり~!

可愛いでしょ~

書初めに挑戦!

## デイサービスセンタリ はぴねす

ニューイヤーカード贈呈

スタッフイラスト

スタッフイラスト

新年会幕づくり

## めくもりの家 たかほ

お寿司美味しいよ~

良いお年を

## なごみの家

みんなで集合写真!

お見事!

なかなかの達筆です!

正月飾りを作りました

# 健康料理教室

今回のテーマ  
目指せ！サラサラ血液



★参加費700円★

献立：黒豆ごはん・さばの南蛮漬け・ミックスナッツ入り白和え



ぬくもりの家たかほ内あえーるで、参加者10名程度で健康料理教室を開催しています。その月のテーマに合わせた疾病予防のお話と料理を紹介し、実際に料理を作って食べられます。参加した教室のレシピを持ち帰れるので自宅でも再現することができ、アレンジも可能ですよ！この日は血液をサラサラにできる食材を使った料理をみんなで作りました。

管理栄養士 己上 純子



## 全国老人福祉施設大会・研修大会



11月21、22日の2日間にわたり、滋賀県でおこなわれた第3回全国老人福祉施設大会・研修大会～JSフェスティバルin滋賀～に参加し、専門分野のシンポジウムや各施設の実践報告があるなか、在宅生活における生活の質の向上などに特化した分科会に参加しました。

この研修大会で学んだことを活かし、ご利用者がこれまで以上に楽しみと生きがいを感じられる支援を創りあげていきたいと思ひます。

小規模多機能ホーム鷹栖なごみの家 管理者 設楽 剛寛

## 技能実習生、餅つきで日本文化に触れる



11月18日、さつき会で働いている技能実習生の監理団体アイム・ジャパン主催の安全衛生大会が鷹栖町で開催され、全道各地の技能実習生ら約180名が参加しました。午前中の講話に続き、午後からは餅つき体験会を実施。初めて杵を握る実習生もいましたが、互いに協力し、美味しそうに餅をついていました。つきたての餅は、あんこやきなこで味付けされ、参加者からは「日本のお餅は最高」と絶賛の声が上がりました。ご協力いただいた皆様に心より感謝申し上げます。

法人本部 尾上 健介



北野 夕美

森島 菊江

デイサービスの入浴スポットとして入社してから20年が経ちました。この間、楽しいことも辛いこともありました。ここまで来られたのは上司と仲間の皆様のご指導と支えがあったこと、ご利用者の方々の笑顔のおかげと深く感謝しております。今後もさつき会の一員として、皆さんから受けたご厚情に少しでもお返しができるよう努めて参ります。この度は、20年表彰をありがとうございました。

志知 百合佳

さつき会で勤務している10年間、私にとってかけがえない経験がすることが出来ました。利用者様に優しくしてもらったことや責任感のある熱心な仕事仲間と働いてきたこと。たくさんの方に感謝したい気持ちでいっぱいです。振り返ってみると長いようで、あっという間の10年でした。今後も良いケアとは何かを考え、自問自答しながら実現していくよう努力していきたいです。この度は永年勤続表彰をありがとうございました。

出倉 麻紀

自分でも驚きの20年ですが、私がこれほど長くこの仕事を続けてこられたのは、さつき苑がとても温かく居心地の良い場所だからだと思います。職員の皆さまの優しい言葉や、「ありがとう」と声をかけてくださる利用者様たちのおかげで、明日からもまた頑張ろうという気持ちにさせていただきました。感謝の気持ちでいっぱいです。これからもこの感謝の気持ちを忘れずに頑張りたいと思ひますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

北野 夕美

この度は、永年勤続表彰をありがとうございました。高齢者施設の調理は、覚えることや難しいことがありましたが、一緒に働く調理スタッフや上司の方々に支えていただきました。気づけば10年、あっという間でした。やりがいがあり、喜びをいただける調理の仕事がとても好きです。これからも利用者様が楽しみにして下さり、美味しいと言っただけのような食事ができるように心を込めて頑張ります。

森島 菊江

## 第13回健康寿命をのばそう！アワード 優良賞受賞！！



この度、コレカラの取り組みが「第13回健康寿命をのばそう！アワード(介護予防・高齢者生活支援分野)」にて「厚生労働省老健局長 優良賞」を受賞しました。このような素晴らしい賞をいただき嬉しいとともに、体操指導士やサポーターなど住民参加型介護予防の取り組みを高く評価していただき大変誇らしく思ひます。

今後も体操指導士・サポーターの方々との力を合わせて、町民の介護予防を推進できるよう邁進してまいります。

フィットネス倶楽部コレカラ 大河原 和也

フィットネス倶楽部コレカラのご利用を希望される方は  
0166-76-5120  
までご連絡ください！！

# 私の履歴書

介護センターさつき苑 ケアマネジャー 林崎 美紀



## 1 介護の道に進んだきっかけ

入職当時

幼稚園教諭を目指し短大(保育科)へ。短大卒業後、幼稚園への就職が決まっていたのですが、最後に面接したさつき会で「明日から来れますか」と話があり、なぜか即返事をしてしまいました。さつき苑は開設1年目を迎えていて、職員は若く同年代ばかりでした。高齢者福祉は全く知らない分野で、痴呆(認知症)も褥瘡も初めて聞く言葉で、日々驚きや学びが多く、新鮮な毎日でした。職員たちのお年寄りへの関わりが天使に見えたことを今でも覚えています。

## 2 忘れられないあの日、あの時は？

90歳のT様、体調不良で病院へ送る車の中で、しっかり座ってもいられない状況の中「眉毛書いてないから…」とバックから化粧ポーチを出し、メイクをし始めました。顔色が分からなくなるからファンデーションは塗らない方がいいと伝えても、しっかりメイクされました。体調が悪くても人に会うならと必ず身だしなみを気にかけるキラキラした素敵な女性でした。100歳になっても元気に歩いていました。人目を気にかけ身だしなみをきちんと整えることは、元気でいられる秘訣なのかも。

## 3 介護の未来を担うさつき会の職員へ向けたメッセージ

日々進化していく介護の知識や技術を身につけることはもちろんですが、私が介護の仕事をする上で大切にしていることは利用者様やご家族、ともに働く職員へ思いやりを持って対応することです。仕事をしていて、楽しいことや嬉しいことはたくさんありますが、辛いことや悲しいことも同じくらいあると思います。そんな時、共感してくれる仲間がいることやストレスをためない自分を作ることが必要だと思います。皆さん、これからたくさんの経験をしていくと思いますが「初心」を忘れずに一緒に頑張りましょう！

### 質問コーナー

☆大切にしている言葉はなんですか  
▶一期一会  
☆何をしている時が一番幸せですか  
▶小さい子どもたちの笑顔や笑い声に囲まれている時  
☆自分の好きなおところ  
▶器用 楽観的 なんでもそこそここなせるところ



### 趣味、特技、マイブーム

休みの日は録画ドラマの一気見  
夏になったら愛車ドラッグスターでツーリング  
1年に1度は旅行(目標)  
旅行大好き!



私が紹介します



ユニットリーダー 松嶋 清二

林崎さんは笑顔が素敵で優しいです。分からない事を伺うと、丁寧に教えて下さいます。なので、沢山助けてもらっています。そして手先が器用で細かい作業が得意です。不器用な私には尊敬しかありません。他、バイクに乗っている格好良いイメージもあります。結論、優しさの塊です。



## もうひとつの裏履歴書

# 私の履歴書

ぬくもりの家えん ユニットリーダー 佐久間 勝



2022年

## 1 介護の道に進んだきっかけ

中学生の時、高齢者施設で「お話しボランティア」をしていました。当時の自分は、引っ込み思案で人前で話すのは超苦手でした。入居者様は、何もおもしろいことを言えなかった私に優しい言葉をかけてくれました。最後に「来てくれてありがとう」と言ってくれ、とても感激したのを覚えています。将来を模索する中、この小さな出来事が心の片隅にあり、介護の道に進みました。

## 2 忘れられないあの日、あの時は？

小規模多機能ホームに勤務していた頃、担当していたTさん。家族の支援・訪問看護・えんの訪問で、100歳の最期まで在宅生活を送りました。Tさんのご自宅で、Tさん、息子様夫妻と一緒に会話に花が咲いて大笑いしたこともありました。ご家族と一緒に長寿のお祝い後、Tさんは旅立ってしまいましたが、その時間に関われたことが大切な宝物です。小柄な身体でいつも屈託のない笑顔と時に「男なんだから！」と叱咤激励してくれたことが忘れられません。



## 3 介護の未来を担うさつき会の職員へ向けたメッセージ

人生には辛かったり・泣きたくなったり・叫びたくなったり…大小関係なく必ず壁に突き当たります。そんな時、職場の先輩・同僚・家族・友人に話してみたらどうでしょう？話すことで心が軽くなり、自分ひとりでは見えていなかったものが見えてくるかもしれません。1人で抱え込まない・失敗を恐れないことが大切です。一緒に頑張りましょう！



### 質問コーナー

☆大切にしている言葉はなんですか  
▶一生懸命  
☆何をしている時が一番幸せですか  
▶キャンプをしている時・柴犬動画を見ている時・家族と一緒に過ごす  
☆自分の好きなおところ  
▶何事にもめげないところ。締切厳守!



家族と一緒に

### 趣味、特技、マイブーム

キャンプ、ギター(なんでも弾けます)、キャンプ用品集め(実際使ってみる)  
昨年末の忘年会にて



私が紹介します



ケアスタッフ 坂口 竹美

16年前、えん開設で出逢った人間味あふれる佐久間さんを紹介して下さい！いつも自分の仕事が終われば、さり気なく他のスタッフの応援に入る優しい佐久間さん。才能は豊かでギター・歌はプロ級！絵画、ポスターのデザイン、写真の撮り方はどれも一流です!! 笑いのセンスも抜群で、入居者の人気No.1だと思われ、奥様は可愛いと評判の学生時代の同級生で、双子の娘さんは高校生に成長され、家庭の幸せも守る非の打ちどころのない良い人です(^^)

## もうひとつの裏履歴書

## ケアマネジャーと事務職員の制服が決定しました。



清潔で家庭的だけどころ感を出すことをコンセプトに素材やデザイン等を重視して選定してきました。中々決まらずにいましたが、最後に来たカタログからついに会うことが出来ました。

前回の制服の名残惜しさもありますが、新しい制服と共に新たな気持ちで仕事に努めていきたいと思ひます。

総務課 佐藤 凜紅

### 社会福祉法人さつき会 苦情受付対応実績

令和6年12月11日～  
令和7年2月10日

受付件数	2件
解決件数	2件
第三者委員対応件数	0件

※お受けできない場合もございます。  
事前にお問い合わせください。  
ようお願いいたします。

《なごみの家》  
●雑巾 20枚  
●布きん 10枚  
●不織布マスク 30箱  
鷹栖町商工会女性部様

《ぬくもりの家えん》  
●雑巾 40枚  
●布きん 10枚  
●不織布マスク 30箱  
鷹栖町商工会女性部様

●雑巾 32枚  
●布きん 7枚  
●不織布マスク 30箱  
鷹栖町商工会女性部様

《さつき苑》  
●飲料216本  
北海道コカ・コーラ  
ボトリング(株)様

◆ 寄付寄贈 ◆  
令和6年11月21日  
～ 令和7年1月20日

## イベントカレンダー

3月							4月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23 30	24 31	25	26	27	28	29	27	28	29	30			

● さつき会  
4月1日 入社式

● なごみ  
3月28日 応援の会(なごみの家)

● えん  
3月7日 運営推進会議  
(ぬくもりの家えん)  
3月15日 ぬくもり友の会総会

● たかほ(コレカラ・あえーる)  
3月13日 ぬくもりカフェ  
3月27日 健康料理教室  
4月18日 健康料理教室  
4月24日 ぬくもりカフェ

### 編集後記

雪が多い冬の始まりとなった今シーズン...今年に入ってから、例年より雪が少ない毎日ですが「まだ降るかもしれない」と疑って過しています。

さて、3月の広報誌が出来上がりしました。年始や節分の行事をたくさん詰め込んであります。各事業所のベストショットをご覧ください。

春といえば、卒業・入学のシーズンです。私事ですが、甥が大学卒業となり新しい世界に踏み出します。会うたび違う風貌の彼が頼もしく、余計な心配をしながら見守っていきたく思います。

暖かい春が早く来ますように！

林 由美

特別養護老人ホーム・デイサービスセンター  
居宅介護支援事業

## 鷹栖さつき苑

〒071-1201 鷹栖町南1条3丁目2番7号  
TEL(0166)87-3321

多機能型グループホーム・小規模多機能ホーム

## 鷹栖なごみの家

〒071-1201 鷹栖町南1条1丁目1番20号  
TEL(0166)59-3321

地域密着型特別養護老人ホーム・小規模多機能ホーム  
地域交流スペースふれあい茶ろん てくてく

## ぬくもりの家えん

〒071-1249 鷹栖町9線4号5番地  
TEL(0166)87-5824

サービス付き高齢者向け住宅・フィットネス倶楽部 コレカラ  
地域交流スペース あえーる

## ぬくもりの家たかほ

鷹栖町ヘルパーステーションさつき苑  
〒071-1223 鷹栖町北野東3条1丁目7番1号  
TEL(0166)76-5037

### ◆ ホームページ ◆

さつき会

検索



<http://www.satsuki-kai.jp>

### ◆ ブログも更新 ◆

さつき会ブログ

検索



[http://blog.livedoor.jp/satsuki\\_kai/](http://blog.livedoor.jp/satsuki_kai/)

発行責任者 波瀾 幸敏