



SATSUKIKAI



→ 2023年11月 Vol.128

特集

○米寿・長寿ご紹介

- 各事業所の行事(秋のさつき)
- 私の履歴書 ●実習生紹介
- ほろ酔いマルシェ・地域居酒屋 ほか

しあわせを咲かせて生きる。

s a t s u k i
さつき



さつき苑

長寿のお祝い会

お祝い品の贈呈

今年は各事業所にて、ご家族を招いてお祝いすることができました。鷹栖町長からの祝辞、花や手紙のプレゼント。百歳には内閣総理大臣からの祝状と銀杯が贈られた皆さん大変喜んでおられました。

さつき会職員一同

ぬくもりの家たかほ

なごみの家

お祝い御膳

お祝いの花束

延年軒寿

※掲載許可をいただいた方のみご紹介しています。

長寿 100歳

米寿 88歳

皆様のご長寿を心からお慶び申し上げますとともに益々のご健勝とご多幸を心よりご祈念申し上げます。

岡田 千代子 様

山田 美喜男 様

上前 淳子 様

中井 哲 様

北島 隆 様

舟根 たづ子 様

岡田 洋子 様

廣田 輝子 様

阿久津 ちよこ 様

渡邊 ツマ子 様

谷口 和江 様

森 幸子 様

武隈 笑子 様

田村 ツヤ子 様

平野 愛子 様

紙谷 タキ 様

白鶴

02 SATSUKI/ VOL.128 01 SATSUKI/ VOL.128

最高に美味しいわ!

満足!

いくらでも食べらさる~

食欲の秋!ということで出前会を行いました。紀文寿司・大八食堂・海鮮丸の3店舗から「入居者に好きなメニューを選んでいただきました。握り、ちらし寿司、ラーメン、丼物など様々なメニューがあり、ご入居者が「美味しいわ」と笑顔が見られました。いつもと違うお食事で気分転換になりました。

佐川 聖弥

なかよし♥

お金、足りるかな

買い物するぞー!

9月 19 ~ 22日の4日間イオンモール西店へ買い物ツアーオ出掛けました。

久しぶりの外出で、前日から何度も準備をしたり何を買うか考え、楽しみにしてくださいました。

イオンの洋服やお菓子の品数に驚き、100円ショップで品質の良さに驚き、帰りは荷物とお土産話でいっぱいになりました。

皆さまが楽しんでいただけの行事をこれからも考えていただけます。

寒河江 ゆかり

我ながら傑作!

丁寧に。

面白いわね♥

「ハンドメイド萬時計」を作成しました。制作期間4週間にわたる超大作で、タイルの配置からセメントを削る作業まで参加者の皆さまはとても熱心に取り組まれていました。完成品はお店で販売できるウォリティとなり、他のご利用者も驚きました。

岩井 真理子

鷹栖さつき苑

出前会

ぬくもりの家えん

お買い物

ハイクオソティハンドメイド

デイサービスセンターはびねす

秋のさつきはみんなにっこり



季節は早い夏から秋へ移り変わろうとしている9月某日。季節に合わせ「月夜の桔梗」をテーマに壁紙の作成に挑戦しました。素敵にできましたので、外に出で季節の空気も味わいました。

松嶋 清一

壁紙づくり



これはこれは...

結構なお手前で

お月見お茶会を開催しました。季節のお花を飾り、お茶を点てていただきました。お月見に合わせつさぎのお菓子と、器を娶でいきます。いつもとは違う清らかで楽しい時間を過ごして入居者と地域の方にも参加され嬉しい話にたくさん花が咲きました。

能登 純子

ぬくもりの家たかほ

お茶会～お月見～

鷹栖高等学校実習

鷹栖高等学校に在学する2年生が「介護職員初任者研修」を今春から受講しています。研修の講師を現場経験の豊富なさつき会の職員も担い、教科書だけでは伝えられない介護現場での知識を「現場実習」として体験し、介護現場を担う人材を育成しています。元気な高校生たちとふれあうことでご利用者も元気をいただきました。



鷹栖中学校職場体験

鷹栖中学1年生がぬくもりの家たかほフィットネス倶楽部コレカラの施設見学に来てくれました。コレカラで実際にしているサークルトレーニングやレッドコードを体験し、自分たちのおじいちゃん・おばあちゃん世代の方がこんなにハードなプログラムをしていることに皆さん驚いていました。鷹栖町高齢者の元気の源を知ってもらうことができ大変嬉しく思います。



実習生紹介 がんばる若人



旭川福祉専門学校

8月下旬からの2週間、旭川福祉専門学校の1年生2名が実習に来られました。初めての実習だったため、初めの方は緊張していましたが、徐々に慣れ、積極的にコミュニケーションを取ったり、介護について知識を深めることができました。今後の実習も頑張ってください。



朝日 隆さん

ほろ酔いマルシェ～出張版 inたかほ～

4年ぶりにほろ酔いマルシェをたかほで開催しました。おつまみ風お弁当500円と生ビールで乾杯し、ご入居者と地域住民の皆さまの宴会は大盛り上がりでした。北野サン役員の皆さまありがとうございました。ぬくもりの家たかほ能登 純子



【地域居酒屋】

9月2日残暑の中、ふれあい茶ろんてくてくにて『地域居酒屋』が開催されました。お酒の肴からデザートまで、たくさんの食べ物がすべて100円。更に、ビールなどの飲み物も格安で飲めるところは、人があふれかえるほどの盛況ぶりでした。



地域密着
小規模特養課
志知 百合佳

【朝市てくてく】

8月19日晴天の下、ぬくもりの家えん駐車場にて第1回「朝市てくてく」が開催されました。4年ぶりの通常開催でしたが、お天気にも恵まれ大盛況でした。ご利用者のみなさまも久しぶりに地域の方々と触れ合うことができ笑顔があふれるひと時となりました。

地域密着小規模特養課 志知 百合佳



私の履歴書

地域密着型小規模グループホーム課長 秋保 友美



夏のお祭り

1 介護の道に進んだきっかけ

「デイサービスでパート職員の募集をしているけど来てみたい?」と谷本部長に声をかけられたのが今から27年前のことです。高校卒業後、福祉の専門学校に進み学生時代に老人ホームでの実習経験はありましたが、仕事として考えたことはありませんでした。上の子が小学1年生、下の子が4歳だったため、子育てとの両立に不安はありました。しかし、「人の役に立つ仕事だし、せっかく声をかけていただいたのだからちょっと行ってみようかな」と思ってみようかなと。今思えばそんな軽い気持ちでさつき会の門をたたきました。

2 忘れられないあの日、あの時は?

認知症を発症していたMさんは、とても明るい女性の方でいつも笑顔でMさんの周りには笑い声が絶えませんでした。Mさんからは唱歌をはじめ多くの歌を教えていただき、私の歌の先生でした。

もうひとときは、認知症が進行し、自分の記憶がどんどん薄れていく中「僕は、あなた達にお世話になったことは忘れない」と言ってくださったNさんの表情が今も忘れられません。

3 秋保友美さんってプライベートではこんな人

家庭と仕事の両立を目指し日々アクティビティに行動中です。3年前より孫たち(現在小5・小2)と生活することになり、私の第2の子育てがスタートしました。わが子の子育て中は、若さもあったせいか多少の無理も難なくクリアしていましたが、50歳をこえてからの子育ては体力勝負であることを日々感じています。職場の理解と夫の協力を得ながら何とか両立することができています。

4 介護の未来を担うさつき会の職員へ向けたメッセージ

どのような仕事もそうですが、楽しいことばかりではありません。私たちの仕事は決して一人でできる仕事ではなく相手があってのことです。相手を思う気持ちが大切です。仕事をしていく上で悩んで壁に突き当たることは度々あります。そんなときは、一人で悩まず仲間に話を聞いてみて下さい。必ず先が見えます。女性が多い職場ですが、子育てをしながら子どもの成長に合わせて働いている先輩職員もたくさんいます。本当にやりがいのある仕事です。どうか皆さんさつき会と一緒にがんばっていきましょう。

質問コーナー

大切にしている言葉はなんですか

▶ありがとう

△何をしている時が一番幸せですか

▶大好きなビールを飲んでいる時

△自分の好きなところ3つ答えてください

▶①あまりヨロヨロしない②負けず嫌い③寝つきが良い



日常の介護の様子



趣味、特技、マイブーム

孫たちとの生活が始まってからは、夏はプール、冬はスキーもっぱら体力づくりに励んでいます

孫と一緒に

私が紹介します



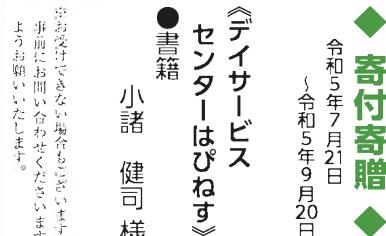
ケアスタッフ
久保田 大成

もうひとつの履歴書

秋保課長の第一印象は、とにかく「パワフル!」でした。私は3年前にさつき会に入社しました。介護の経験がない私は、実際よく無駄のない動きで仕事をして腰が柔らかく丁寧に話しかけられています。

又、スタッフに対しては優先してやるべきことなどを的確に指示し、疑問に思ったことはすぐにスタッフの意見も聞きながら決断されます。私もそんな秋保課長のようになりたいと思っています。

SATSUKIKAI



令和5年7月21日
～令和5年9月20日

鷹栖町赤十字奉仕団による窓拭除

9月10日、晴天で残暑の中、鷹栖さつき苑の外窓拭きを鷹栖町赤十字奉仕団の皆さんにより行っていただきました。

ご利用者も窓拭きのおかげで、晴れ晴れとした気持ちで快適な生活を過ごすことができると思います。お忙しい中ありがとうございました。

総務課 舟根 佳奈



編集後記

デイサービスをご利用の方からこんなお言葉をいただきました。「私がデイサービスに来ていることをお友達に話すと「私も行きたい!」って言われるのよ」と。ひと昔前のデイサービスは「まだ行かなくてもいい所」だったかもしれません。が、令和時代のシニアの皆さんには「行きたい場所」に変化しているのだと実感しました。秋から冬に変わり外出するのが億劫になるこの季節。広くて暖かいデイサービスでウォーキングやハンドメイドやおしゃべりを楽しみませんか?

矢敏之

特別養護老人ホーム・デイサービスセンター
居宅介護支援事業

鷹栖さつき苑

〒071-1201 鷹栖町南1条3丁目2番7号
TEL(0166)87-3321

地域密着型特別養護老人ホーム・小規模多機能ホーム
地域交流スペースふれあい茶ろん てくてく

ぬくもりの家えん

〒071-1249 鷹栖町9線4号5番地
TEL(0166)87-5824

多機能型グループホーム・小規模多機能ホーム

鷹栖なごみの家

〒071-1201 鷹栖町南1条1丁目1番20号
TEL(0166)59-3321

サービス付き高齢者向け住宅・フィットネス俱楽部 コレカラ
地域交流スペース あえーる

ぬくもりの家たかほ

鷹栖町ヘルパーステーションさつき苑
〒071-1223 鷹栖町北野東3条1丁目7番1号
TEL(0166)76-5037



町内で行われている「あったかすりハビリ体操教室」について紹介します。今回は「北野サロン体操教室」です。ダ・マルシェ北野店内にある北野サロンにて毎週月曜13時から14時に行われている教室で参加者と一緒に楽しみながら健康づくりに取り組んでいます。体操では「背すじを伸ばして良い姿勢で行うこと」「参加者が楽しめるこ

と」を心がけています。リハビリ体操の他にも、ハーモニカ♪に合わせて行う脳トレや口腔体操も取り入れており、参加者から大好評!体操教室参加希望の方は、飲み物をご持参の上直接体操教室へご参加ください(参加費無料)。買い物ついでのご参加お待ちしております!

理学療法士 大河原和也 & リハ体操取材部

イベントカレンダー

11月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

●なごみ
11月24日 なごみの家運営推進会議
(応援の会)

●えん
11月10日 ぬくもりの家えん運営推進会議

12月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

●たかほ(コレカラ・あえーる)
11月17日 料理教室
11月30日 ぬくもりカフェ
12月15日 ぬくもりカフェ

受付件数	0件
解決件数	0件
第三者委員対応件数	0件

社会福祉法人さつき会 苦情受付対応実績

令和5年8月11日～
令和5年10月10日

◆ ホームページ ◆

さつき会

検索



<http://www.satsuki-kai.jp>

◆ ブログも更新 ◆

さつき会ブログ

検索



http://blog.livedoor.jp/satsuki_kai/

発行責任者 波瀬 幸敏