



SATSUKIKAI



2023年
3月

Vol.124

しあわせを
咲かせて生きる。

あき

s a t s u k i

特集

○鷹栖町民と
さつき会が育む互助の力

- さつき会の新春行事
- 技能実習生インタビュー
- 各種表彰、感謝状の贈呈

ぬくもりの家たかほを中心とした互助活動

生活支援コーディネーター
能登 純子

「ぬくもりの家たかほ」のご入居者が、これまで住み慣れた鷹栖で培ってきた「関係性」を入居後も継続できるように、地域の皆さんと、ご入居者を「つなげる」役割を、生活支援コーディネーターは担っています。

住民活動家の皆さんと関わっていく中で、「ご入居者に少しでも楽しく過ごしてもらいたい」「ご入居者は、こんな得意なことがある。それを活かして、こんなことをしてみよう」と提案して下さり、一緒に取り組んでいくことで、ご入居者が地域の一員であるという気持ちを忘れないでいただけると嬉しく思います。今回は「ぬくもりの家たかほ」での取り組みをご紹介します。



北野こども縁日

北野サロン役員の方々がお迎えをしてくださり、マルシェへGO!

迫力あるオサラッペ太鼓、こども達が出店のゲームを楽しむ姿を見て笑顔。明るい日差しとこども達の元気をもらった1日でした。



七夕・花火の会

北野東町内会のご協力をいただいて開催しました。住民の方が笹の木を山から採ってきてくれ、その木に、子ども達と一緒に短冊を飾りました。そしてお待ちかねの花火。ソーシャルディスタンスを保ちながら沢山の歓声があがりました。



おたっしや倶楽部

月に2回、午後からご入居者の皆さんと、ゲームや麻雀を一緒にしてくださっています。いつも笑い声が絶えない1時間です。



たかほリンピック

あったかす体操指導士の皆さんの協力で行った、手や足など全身を使いゲームで戦います。盛り上げ役、進行役になっていただき、あっという間に時間が過ぎます。



地域交流スペースあえーる

コロナ禍の影響で、地域交流スペースあえーるでの事業が休止している状況でしたが、感染対策をしながら少しずつ再開しています。

鷹栖町社会福祉協議会主催のボランティアセンターによる「こども体験教室」を年末に開催しました。こども達と一緒に「指編み」をご入居者と楽しみました。

また、1月には「ロングロヘン海苔巻きを作る」の試作会も実施し、地域の皆さんとの憩いの場が戻りつつあります。今後も、地域交流スペースあえーるでの活動を継続していきたいと思っています。



特集 鷹栖町民とさつき会が育む 互助の力とは？

「団塊の世代」が2025年ごろに75歳以上の後期高齢者となることで、医療や介護など日本の社会保障がひっ迫する状況が「2025年問題」であり、医療費や介護費のさらなる高騰や、介護に関わる人材の不足など、問題が山積み状況です。

これに対し厚生労働省は、「地域包括ケアシステム」の構築を打ち出しました。これは「医療」と「介護」の垣根を取り払い、連携を強化して高齢者の増加に対応しようとするものです。そして、公的な介護サービスでは増加する高齢者を支えきれない現状に対応するため、介護や介護予防の担い手を、地域の元氣な住民の方々にも支援してもらおうという取り組みでもあります。

現在、全国各地で「住民活動家」と呼ばれる地域住民の方々が、自分が所属するコミュニティの高齢者を支える「互助活動」が盛んに行われています。

今回は、さつき会と鷹栖町の高齢者を支える「住民活動家」の皆さんと育んできた「互助の力」をご紹介します。



フィットネス倶楽部コレカラを中心とした互助活動

理学療法士 大河原 和也

「フィットネス倶楽部コレカラ」では、理学療法士と地域住民の皆さんが力を合わせ、「介護予防」を目的とした様々な事業を展開しています。



コレカラサポーター

フィットネス倶楽部コレカラ(以下、コレカラ)で新規ご利用者や不慣れなご利用者に対して、マシンの使い方のサポートや声掛けなどを行うのが「コレカラサポーター(以下、サポーター)」。サポーターがいることで、コレカラは楽しく運動できる雰囲気です。

コロナ禍で活動を休止していましたが、昨年より活動を再開しました。現在20名のサポーターが活躍中!サポーターの皆様がいてくれることで、コレカラを休館することなく運営できています。



あったかすりハビリ体操指導士

町内各地に出向いて、体操教室を開催しているのが「あったかすりハビリ体操指導士(以下、体操指導士)」。年1回開催している体操指導士養成講座を修了した方が指導士として認定され、現在41名の体操指導士が誕生しました。養成講座では、健康でいるために必要な身体のしくみや病気・怪我のこと、体操の実技を理学療法士から楽しく学べます。

「赤いポロシャツ」がトレードマーク!町内12団体が体操教室を運営中!コロナ禍でも体操教室を継続してくれたおかげで、町民の方々が楽しく運動を続けることができ、健康増進につながっています。



コレカラちょこっとボランティア

コレカラの大掃除は職員だけではなく、コレカラ利用者も一緒に行ってくれます。サポーターや体操指導士のボランティア活動はハードルが高いという方でも、「大掃除なら!」と軽い気持ちで参加してくれるのが特徴です。

ちょこっとボランティアを通して、多くの利用者に互助の力が広がっています。



さつきの節分

福

鷹栖 さつき苑

鬼もみんなにぎやかに!

ぬくもりの家たかほ

仲良くにらめっこ?

ぬくもりの家えん

食べちゃうぞ~

デイサービスセンターはぴねす

最後は和やかに記念撮影

鷹栖 なごみの家

楽しく雄叫び!?

鷹栖ライオンズクラブ様主催 ライオンズ寿司パーティー

令和4年12月23日に毎年ご入居者が楽しみにしているライオンズクラブのお寿司会が開かれました。

ライオンズクラブのみなさんが赤いサンタクロースの帽子をかぶり会場はクリスマスの雰囲気、ウキウキした気持ちでお寿司を待ちます。ご入居者は懐かしい方々との再会を喜び、握り立てのお寿司に「美味しい!」「マグロがすき!」「最高!」とたくさんの笑顔がみられました。職員も「今日はお寿司。うれしい!」と大喜びでした。大変残念なことに、鷹栖ライオンズクラブ様のお寿司会のご都合により今年で最後となりました。さつき苑開設から35年間ずっと続けてくださり、おかげさまで、ご入居者、職員共に楽しく幸せな時間を過ごすことができました。本当にありがとうございました。

和泉 千春

2023 さつきの会

ゆく年くる年

福笑いに挑戦!

たるま作り

さつき苑

イスラマスタッフも初挑戦

お見事! 上前様

はぴねす

新春 仮装大会

異文化交流

百人一首大会

なごみ忘年会

忘年会では大合唱会とビンゴ大会、スライドショーで楽しみました。

絵馬に願いを!

みんな 百人一首!

なんと手作り!?

えん

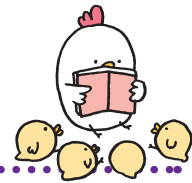
おお! これは美味しそう

スタッフ皆の想いです

SATSUKI/ VOL.124 03

技能実習生 インタビュー

技能実習生とは、我が国が先進国としての役割を果たしつつ国際社会との調和ある発展を図っていくため、技能、技術又は知識を開発途上国等へ伝承し、経済発展を担う「人づくり」に協力することを目的としています。



インドネシア
Indonesia

ワフユ ブディ アストウティさん



エルダー
角谷 美紀

出身地はどこですか？	インドネシア
好きな食べ物はなんですか？	お寿司 たこ焼き そば
母国の好きな食べ物はなんですか？	バクソ(牛肉の入った細麺) サラ(焼き鳥)
特技はなんですか？	料理をすること
趣味はなんですか？	映画鑑賞
日本の好きなところはなんですか？	自然がきれいで人が優しい
好きな言葉はなんですか？	ありがとう
技能実習生として来ようと思ったきっかけは？	一生懸命きちんと仕事をする日本人の考え方や働き方を勉強したいと思ったからです。



11月より仲間入りしたワフユさんは日本の事、介護の事、食事の事、いろいろ覚えようとする姿勢がとても熱心で素敵です。ご入居者の方々と笑顔で接して、時には日本の歌「故郷」を入居者と一緒に歌ってくれます。これからも一緒に頑張りましょう。

エルダー 角谷 美紀



インドネシア
Indonesia

レタシャ ヘルマリンド エカプトリさん



エルダー
岩井 真理子

出身地はどこですか？	インドネシア
好きな食べ物はなんですか？	抹茶 うどん
母国の好きな食べ物はなんですか？	ナシゴレン
特技はなんですか？	自転車を運転すること
趣味はなんですか？	パソコンで絵を描くこと
日本の好きなところはなんですか？	アニメ
好きな言葉はなんですか？	頑張ります！
技能実習生として来ようと思ったきっかけは？	日本人の考え方や習慣を学び、母国での活動に活かしたいと考えています。



技能実習生レタシャさんは、昨年11月に来町されデイサービスセンターはびねすの仲間になりました。

彼女は、インドネシア出身の21才。細やかな気遣いのできる、奥ゆかしい方です。今季は鷹栖町の寒さに驚いたのと、生まれて初めて見る雪にとっても感動したそうです。

ご利用者とはレクリエーションを通して日本の文化にも触れ、書道や折り紙などにも挑戦しました。笑顔の素敵なレタシャさんを、どうぞよろしくお願いいたします。

エルダー 岩井 真理子



行方不明発見者に感謝状を贈呈

令和4年11月4日、法人内事業所で発生したご入居者の行方不明事故において、当日、捜索協力し発見していただいた北野地区在住の田中慎吾様に、さつき会より感謝状を贈呈しました。

田中さんは町の防災無線で事故の発生を知りました。「その日は気温も低く、道警のヘリ捜索の様子を見て、まだ発見されていないんだと思いました。早く見つけてあげたいと思いバイクで捜索しました。」「高齢者がよく河川敷を散歩する様子をみていたので、通勤でも利用する河川敷を走っていたところ、倒れている人を発見した。」とのことでした。田中さんの行動力と冷静な判断が、不明者の発見にいたしました。本当にありがとうございました。

捜索には、当法人職員のほか、谷町長をはじめ鷹栖町職員の皆さま、防災無線を聞いた多くの町民の皆さまにご協力をいただきました。



法人本部 尾上 健介

永年勤続表彰

社会福祉法人 さつき会

令和4年12月16日

令和4年度 社会福祉法人さつき会「永年勤続表彰」を執り行いました。

社会福祉法人さつき会永年勤続表彰

勤続10年表彰

- ◆在宅介護支援課 藤川 朋恵
- ◆地域密着小規模特養課 小野 明子
- ◆地域密着小規模特養課 鈴木 みゆき

さつき会に入社して、あっという間に10年がたちました。高齢者施設での勤務は初めてで不安はありましたが、理事長、施設長をはじめ上司や同僚の皆さんに支えられ今日まですることができました。感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。

今後もお年寄りが鷹栖町で元気に笑顔で暮らしていけるように微力ではありますがお手伝いさせていただきたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。

看護師 藤川 朋恵



さつき会で働いた十年間は、あっという間の十年間でした。子供達が幼少の頃は子連れで会議に参加させてもらい、子供が体調不良で急な休みをいただいた時も優しい言葉をかけてもらいました。自身が病気になる時もあたたかい言葉で支えてもらい、仕事に復帰することができました。私が十年間、仕事を続けられたのは皆様の支えがあったからです。この感謝の気持ちを忘れずに今後も仕事を頑張っていきたいです。

看護師 小野 明子



永年勤続10年表彰 ありがとうございます。

自分でもびっくりの10年です！辛い時に支えて下さったスタッフ、パソコンが苦手な私に根気強く教えて下さったスタッフ、目標を見失いかけた時に導いて下さった上司の方々、そして、ご利用者からの笑顔と「ありがとう」の言葉。皆様に感謝です。

今後はチームの力になれるように、まだまだ熱く頑張ります！そして、いつの日か自分を褒めてあげたいです。

介護職員 鈴木 みゆき



藤川 朋恵



小野 明子

鈴木 みゆき

第1回老人福祉施設大会・研究会議に栃木県へ行ってきました。



令和5年1月25日は10年に1度の大寒波で、飛行機が飛ばず翌日の出発となるアクシデントがありましたが、演題発表では全国各地から集まった7組の発表者と共に、無事に発表することができました。

私たちは「訪問介護における自立支援のための援助を目指して」と題した自立支援について発表いたしました。会場の皆さんとのディスカッションを通し、今後の業務に活かせる様々な学びを得ることができました。このような大会に参加させていただき、とても良い経験と学びができました。ありがとうございます。

ヘルパーステーション 米澤 美絵、上野 まゆみ

新しいご入居者のご紹介

◆寄付寄贈◆

《鷹栖さつき苑》

●雑巾、布巾、マスク

鷹栖町商工会女性部様

●飲料
北海道コカ・コーラボトリング(株)様

※お受けない場合もございます。
事前にお問い合わせくださいますようお願いいたします。

令和4年11月21日
～令和5年1月20日



ぬくもりの家えん
宮本 照子様



ぬくもりの家えん
荻野 サト様

社会福祉法人さつき会 苦情受付対応実績

令和4年12月11日～令和5年2月20日

受付件数	2件
解決件数	2件
第三者委員対応件数	0件



ぬくもりの家えん
稲井 洋子様

編集後記

4月までいよいよ1ヶ月をきり新年度がスタートしますね。雪解けを迎え、木々も春の装いとなりもうすぐそこまで花の便りが聞こえてきそうです。春は別れ、または新しい出会いの季節ということ、新居へ引っ越しをされたり、お子さんが卒業・進学をされるという方もいらっしゃるのではないのでしょうか。コロナにも負けない元気いっぱい声の私達の耳にも届くことでしょうか。さて、3月といえば私事ではございますが、5年前に初めての引っ越しと二人暮らしを経験しました。そして、新社会人を経て初めての後輩ができ、それがモチベーションとなった頃を思い出します。最後になりますが、自身の1年間を振り返り、よりステップアップするために目標や心構えを持って新たな気持ちで新年度を迎えましょう！

四ツ家 美歩

お知らせ

デイサービスセンター はびねす空き状況

月	火	水	木	金	土
0名	2名	3名	1名	6名	4名

1日利用、半日利用などご希望に合わせた利用が可能です。運動不足解消、閉じこもり予防のためにデイサービスを利用しませんか？お気軽にお問合せ下さい。（担当 谷）

特別養護老人ホーム・デイサービスセンター
居宅介護支援事業

鷹栖さつき苑

〒071-1201 鷹栖町南1条3丁目2番7号
TEL (0166) 87-3321

地域密着型特別養護老人ホーム・小規模多機能ホーム
地域交流スペースふれあい茶ろん てくてく

ぬくもりの家えん

〒071-1249 鷹栖町9線4号5番地
TEL (0166) 87-5824

多機能型グループホーム・小規模多機能ホーム

鷹栖なごみの家

〒071-1201 鷹栖町南1条1丁目1番20号
TEL (0166) 59-3321

サービス付き高齢者向け住宅・フィットネス倶楽部 コレカラ
地域交流スペース あえる

ぬくもりの家たかほ

鷹栖町ヘルパーステーションさつき苑
〒071-1223 鷹栖町北野東3条1丁目7番1号
TEL (0166) 76-5037

◆ホームページ◆

さつき会

検索



<http://www.satsuki-kai.jp>

◆ブログも更新◆

さつき会ブログ

検索



http://blog.livedoor.jp/satsuki_kai/