

し 咲

しあわせを 咲かせて生きる。

特 集

- 〇 米寿・白寿・長寿ご紹介
- 各施設の長寿お祝い会
- 〇 長寿を支える介護技術
- 各種表彰、実習生紹介





SATSUKI/ VOL.122



介護記録のICT化で 効率よく健康管理 ご利用者の健康状態の記録管理のICT化にて業務効率を向上するた めに「タブレット端末やスマートフォン」を活用しています。従来は紙を使 用した記録管理を行っていましたが、多職種が同じご利用者の情報を迅 速、的確に共有するために導入しました。実際の使用場面では画像も活 用し、褥瘡や外傷の写真がすぐに見られるとともに、経過観察が容易に なったと好評です。また、食事量や水分量もデータ管理でき、健康状態の 経過観察もしっかり行えます。



長寿を支える 最 先 端 の 介護技術





さつき苑では"美浴(びあみ)"というミスト浴機が新しく導入されまし た。美浴には、ドーム内の浴槽に21個のシャワーノズルが配置されて おり、そこからミストシャワーが出るようになっています。また、ボディ ソープも出てくるため、以前のように洗髪や洗身中に寒い思いをする ことなく、肩~足先まで温まっていただくことができるようになり、ご入 居者に大変喜んでいただいております。

さらに、椅子がリクライニング式になっていることで、体力が低下し ている方でも身体に負担なく安心して入浴していただけます。



口から食べたい」をかなえたし

調理をする上で一番に気を付けていることは、「食べやすい大きさ、固 さ」です。また、衛生的に調理することにも心がけ、毎年法人内の食中毒 予防研修に参加し、食品の適切な保存方法や調理器具の衛生的な使用 方法を学び、実践しています。

食事形態は、その方の嚥下状態に合わせて、安全に召し上がっていた だけるように「普通食」「ソフト食」などを用意しています。水分にむせるこ とがある方は、その方にあった固さの「とろみ」をつけています。食事を目 で見て、舌で味わっていただけるよう、味付け、盛り付け、形態に配慮し、 食事がご入居者、ご利用者に美味しく、楽しいものであるように努めてい ます。

実習生紹介

①なぜ理学療法に興味を持ったのですか?

私が中学生の時に祖父が脳梗塞で入院しました。お見舞いに行った際に 理学療法士の方が祖父とリハビリを行っており、お見舞いに来た私や母にも 「頑張っているところを見ていってください」と優しく接してくれました。この出 来事から自分も気遣いができ、信頼される理学療法士になりたいと興味を持 つようになりました。



橋本 直宏さん 北海道医療大学 リハビリテーション科学部 理学療法学科4年

②実習の感想は?

おけるクラスタ

が終息と判断されまし

今後も職員一同、これまで以上に施設内の感染防

い、再発防止に努めてま

デイサービスとフィットネスの2か所で実習をさせていただきました。デイサービスではご利用者が自発的に活 動し、レクリエーションを楽しみながら行うことで、身体機能の向上やコミュニケーションの機会を設けることが できると実感しました。またフィットネスでは住民ボランティアの方が主体的に活動し、理学療法士がサポートす るという取り組みを沢山見学し、これからの社会で重要となる「互助」の関係性を学ぶことができました。

③実習を通して将来どんな仕事がしたいですか?

理学療法士は1人のご利用者だけではなく、全ての地域住民・ご利用者全員に対して、看護師や介護士等の 多職種、ボランティアの方々などと協力しながら運動や生活動作、社会参加をサポートしていくことの大切さを 学びました。この経験から多職種やボランティアの方々と積極的に話し合うことを大切にし、ご利用者の希望・ 生活・社会背景を考慮した理学療法を実施できるように精進していきたいと思います。





ご報告



鷹栖高等学校に在学する2年生が「介護職員初任者 研修」を今春から受講しています。研修の講師を現場 経験の豊富なさつき会の職員も担い、教科書だけでは 伝えられない介護現場での知識を「現場実習」として 体験し、介護現場を担う人材を育成しています。

深くお詫び 新型コロナウ

川保健所の指導の下、 居者7名、職員5名)が確認されまし 家族の皆様には多大なご不安を与 ス感染例が判明し、 この度の特別養護老人ホ 8日 にご入居者と職員の新型コ ルスのクラ 最終的には計12名の陽性(ご 月3日をも たご入居者及びそのご スタ って、 た。その後、 口 き苑に ナウ に対

ヘルパーステーションさつき苑

全道老人福祉施設研究大会 最優秀賞受賞!!

この度、令和4年8月23日に行われた全道老人福祉施設研究大 会で、最優秀賞をいただきました。今回受賞した演題は、平成28年 度からヘルパーステーションさつき苑が取り組んでいる 「自立支 援」について発表したものです。当法人の理念でもある自立支援を 「ヘルパー」という仕事を通して家事や調理をご利用者とともに行 うことで、ご利用者の生活の質を向上することができました。これ を成し遂げるために共に汗を流したヘルパーの仲間達に心から感 謝の言葉を伝えたいです。「いつもありがとうございます」。

ヘルパーステーションさつき さつき苑

主任 米澤 美絵/深瀬 千津





私たちも、出場しました!

小規模多機能ホーム ぬくもりの家えん リーダー 林 由美/寒河江 ゆかり

施設利用の必要性を感じていない独居生活の方を小規模多機能サー ビス利用へつなげるための取り組みを発表しました。これからも地域や 関係機関と協力し、"共に"サポートしていくことをこれからも続けてい きたいと改めて感じています。

祝・通いの場コンテスト 優秀賞受賞!!

この度、令和4年10月10日に行われた厚生労働省主催の通い の場全国フェスティバルにて「あったかすリハビリ体操教室」が 優秀賞をいただきました。この賞には全国各地で行われている 「体操関連の通いの場」のうち、特に優れた全国7ヶ所が選出され ました。このような素晴らしい賞をいただき大変嬉しいととも に、体操指導士の活動を評価していただき誇らしく思います。

今後も体操指導士の方々と力を合わせて、町民の介護予防を推 進できるよう楽しい体操教室を運営していきたいと思います。

フィットネス倶楽部コレカラ 理学療法士 大河原 和也





あったかすリハビリ体操教室 へ参加希望される方はフィット ネス倶楽部コレカラまでご連絡

> (フィットネス倶楽部コレカラ 0166-76-5120)



グも見てね!

SATSUKIKAI









さつき苑 棟方 フミ子 様





上前 淳子 様

編

集

利用者が「元気すぎる」ことに驚いてい

最近、男女問わずデイサー

ます。午前中からウォーキング、フィッ

話」をご利用者同士や職員とにぎやか

トネス機器、手芸などをしながら「会

事前にお問い合わせくださいますようお願いいた お受けできない場合もございます。 衣類、タオル

松島

《デイサービスセンター 令和4年7月21日 ~令和4年9月20日

貢

社会福祉法人さつき会 苦情受付対応実績 令和4年8月1日~令和4年10月10日

受付件数 0件 解決件数 O件

第三者委員対応件数

日この頃です。

元気の源なんだよなあ」と実感する今 流するつて人間には必要なことであり

いくつになっても外に出て、誰かと交

そんなご利用者の様子を見ながら

る寸前まで「わいわいがやがや」。

リエーションでお疲れのはずなのに帰

ことがしばしば。昼食後も体操やレ に行うため、昼食のお米が空っぽになる

特別養護老人ホーム・デイサービスセンター 居宅介護支援事業

西さ

〒071-1201 鷹栖町南1条3丁目2番7号 TEL(0166)87-3321

地域密着型特別養護老人ホーム・小規模多機能ホーム 地域交流スペースふれあい茶ろん てくてく

ぬくもりの家えん

〒071-1249 鷹栖町9線4号5番地 TEL(0166)87-5824

多機能型グループホーム・小規模多機能ホーム

〒071-1201 鷹栖町南1条1丁目1番20号 TEL(0166)59-3321

サービス付き高齢者向け住宅・フィットネス倶楽部 コレカラ 地域交流スペース あえーる

ぬくもりの家たかほ

鷹栖町ヘルパーステーションさつき苑

〒071-1223 鷹栖町北野東3条1丁目7番1号 TEL (0166) 76-5037





O件