



SATSUKIKAI



2022年
9月

Vol.121

しあわせを
咲かせて生きる。

あき

s a t s u k i

特集

○ 情熱介護

～介護のプロ集団たちの考えとは～

- さつきの夏
各事業所の取り組み
- 技能実習生インタビュー 他



「介護の仕事」と聞けば、多くの人は大変でハードな仕事だとイメージするかもしれない。しかし、鷹栖町にある「社会福祉法人さつき会」で行われている介護は「科学的に裏付けされたデータ」をもとに介護士、看護師、栄養士、理学療法士が連携しサービスを展開しており、他の介護事業所では困難だといわれた事例も、科学的介護の力で、ご利用者の人生を支え続けることができる。

今回は、彼らのもとに介護で悩む方々から様々な疑問が寄せられた。介護の仕事を行う中で介護の専門家たちは何を考え、どう専門性を発揮しているのか、その魅力と思考に迫ってみよう。

JOUNETSU-KAIGO in TAKASU

看護師の仕事は、ご入居者のバイタルサイン（血圧、体温、脈、呼吸等）のチェックに細心の注意をはらい、顔色や活気状態やふらつきや浮腫など様々な身体状態の確認を行います。また、内服管理も行い、薬の効き目を観察し、医師と連携して適切な処方が行えるよう支援します。



谷水 さおり
看護師

教えて看護師さん！

母が昼まで寝ていることが多く、ご飯を食べながら寝ていることもあります。どうしたらいいのでしょうか？

高齢になってくると、内臓の働きも衰えてきます。

肝臓や腎臓の働きが悪くなると、飲んだ薬の代謝や排泄も悪くなるので、体に薬が残りがやすくなり、副作用が出ることがあります。睡眠薬や血圧を下げる薬が効き過ぎるとぼーっとしたり、フラフラします。

このような症状は、転倒を起こしやすく、骨折等のケガに繋がることがあります。長年同じ薬を飲んでいても体調が悪くなることもあるので、心配な時は主治医に相談しましょう。

談しましょう。

毎日の飲む薬は、決まった時間に飲むと、「10時になるとめまいがするな・・・」等と早めに副作用に気付けることがあります。また、複数の病院を受診している方は、調剤薬局は1箇所にするをお勧めします。薬も重複や薬同士相性が合わないものもあるので、薬剤師に確認することで早期発見につながります。体の不調で心配なことがあれば看護師までご相談ください。

趣味:旅行、ものづくり

職歴:産婦人科、内科、循環器科の病院で勤務し、訪問看護事業所を経て現職。

栄養士の仕事は、ご入居者の食事状況や体重を観察し、その方に合わせた食事が提供できているかなど、一人ひとりの栄養状況を確認しています。また、食事が楽しみの1つとなるよう季節の食材を取り入れた献立作りを展開しています。



鈴木 真弓
栄養士

教えて栄養士さん！

私も、両親も骨や筋肉を丈夫に保ち続けたいのですが？

丈夫な骨を保つには、カルシウムを摂ることが大切です。カルシウムが不足すると骨がもろくなるため、骨粗鬆症の原因となります。カルシウムは牛乳・乳製品・青菜に多く含まれています。さらにビタミンDを多く含むきのこ類や魚介類と一緒に摂るとカルシウムの吸収を高める効果が期待できます。元気な筋肉を保つために重

要な栄養素は、たんぱく質です。たんぱく質は筋肉や内臓・骨など身体を構成する主成分となり、特に良質なたんぱく質として分岐鎖アミノ酸（BCAA）があります。BCAAは肉類や魚類・卵・大豆製品・乳製品に多く含まれており、人間の体内では合成されないアミノ酸のため、食材を選ぶ際には意識してみるとよいでしょう。

趣味:旅行・食べること

職歴:委託給食会社、特別養護老人ホーム、特定保健指導（勤労者支援）を経て現職。

ヘルパーの仕事は、「何でも生活のお手伝いをする」わけではありません。それは何でもヘルパーが行ってしまうと、ご利用者が持つ「できる生活能力」を奪い、自宅で生活ができる期間を短くしてしまい、「何もできない高齢者」を作り上げてしまうからです。そのため、できる生活能力、できない生活能力をヘルパーが評価し、ご利用者のできる能力を最大限引き出しながら、できない生活能力を支援することを大切にしています。



米澤 美絵
ホームヘルパー

教えてヘルパーさん！

認知症の母が料理をしたいというのですが？

認知症を持つ方に限らず、「料理」は脳を活性化させます。しかし、認知症があると火加減や味付けがうまくいかないことがあります。認知症の方と一緒に料理をするコツは、「否定せず、大きな声で指示を出さない」ことです。身内同士だとなかなか難しいこともあると思います

すが、「～しましょう」、「～してもらえますか?」と聞かけると自然と体が動いてくれます。また、昔に修得した調理技術はいつになっても忘れないため、包丁で材料を切ったり、食器を洗ったりという「できる作業」は積極的に一緒に行うと良いでしょう。

趣味:美味しい物を食べる、お酒を飲む、読書。
職歴:民間企業、グループホーム、特別養護老人ホームの職員を経て現職。



①私が中学生の時の部活動で、デイサービスや介護老人保健施設などに行く機会があり、そこで働いている人の姿がカッコよく見えたからです。また、私の母方の祖父母や両親には色々と迷惑をかけているので、少しでも恩返しをしたいと思ったからです。

②初めての特別養護老人ホームでの実習で、5週間の実習のうち最初の1週目から2週目くらいまでとても緊張していました。3週目からはご利用者のトイレ介助や水分介助などが始まり、ご利用者の介助を行う回数が増えるにつれてできることが増えて嬉しかったです。今回実習で学んだことを将来に活かしていきたいです。

③5週間の実習で他職種との連携がいかに大切かを知り、他職種の方とご利用者の情報をしっかりと共有し、ご利用者のことを第一に考えて行動して、色んな人から尊敬される介護の仕事がしたいです。また、ご利用者の尊厳を守れるような介護がしたいです。

①私の祖母が祖父を亡くしてから、一人暮らしをすることで生活が不規則になり、食事面で困っている姿を見て栄養面で力になりたいと思ったことと、姉は栄養士として働いており、その姉の姿を見て私も姉のように、食で人の体や健康を支えられるような栄養士になりたいと思ったことが、栄養の勉強に興味を持った理由です。

②5日間という短い期間だったのですが、実習の目的としていた、どのように食事の提供を行っているのか、栄養士と調理員の連携がどのようになっているのかを実際に体験することができ、良い経験をさせていただきました。また、さつき苑の職員の皆さんがとても親切だったので、充実した実習を送ることができました。ありがとうございました。

③私は高齢者施設で働きたいと考えていたのですが、今回の実習を通してさらに高齢者施設で働きたいという気持ちが高まりました。ご利用者一人一人に合った食事を提供できるように、さつき苑で学んだことを活かしていきたいです。

①祖母と母が就労支援施設で働いており、幼い頃から障害を持っている方と交流して楽しいと感じたので学ぼうと思いました。介護分野では、祖父母が要介護認定を受けているため、高齢者施設での職務を学ぼうと考えました。

②1つ目に老若男女問わず交流を行える地域特性があることです。2つ目にサービスの連携が図りやすいシステムが構築されていることです。3つ目に職場の雰囲気が良く、制度の活用で職員に負荷がかかりにくいことです。

③将来は、就労支援施設に勤めたいと考えていますが、事務仕事を通して公務員の分野に行くことも視野に入れていると考えています。また、祖父母の介護状況を踏まえてサービスの内容と職員側の立場から介護分野の職に就くことも考えています。

理学療法士の仕事は、小さな子供から高齢者までを対象としており、その方らしく日常生活や人生を歩むことができるよう歩行練習や車椅子の調整などを行っています。また、介護予防の観点からいつまでも丈夫な身体を保つための運動方法の指導も行っています。



教えて理学療法士さん！

私も父も転ばない体を手に入れたいのですが？

年齢を重ねるごとに、転倒による骨折や打撲などのケガを負う方が増えてきます。それは加齢による筋力低下、バランス能力の低下、骨がもろくなることがあげられます。また、小さな段差などへの注意力も低下し、よくつまづいてしまいます。転倒しないための体づくりとして、柔軟性を高めるためのストレッチ、筋力を向上するため

のトレーニング、片足立ちなどのバランス運動、じんわり汗をかくくらいの有酸素運動を組み合わせることが大切です。オススメは皆さんご存じの「あったかすリハビリ体操」です。またパーキンソン病などが原因で転倒をくり返すことが多くあります。転倒をくり返し、判断がつかない方は理学療法士にお気軽にご相談ください。



大矢 敏之
理学療法士

趣味:ネコと遊ぶ
職歴:旭川市内の病院、老人施設、訪問リハビリ事業所を経て現職。

特集 実習編



未来の高齢化社会を担う若者達の想いとは

介護に情熱をそそぐ実習生へインタビューしました。

実習生インタビュー

- ①なぜ介護に興味を持ったのですか？
- ②実習の感想
- ③実習を通して将来どんな仕事がしたいですか？

①私はお年寄りの方が好きなのと、人の役に立つ仕事は幸せだと思ったからです。また、介護を勉強することで、将来自分の家族もケアできると思ったからです。今ネパールに施設はないですが、日本で介護の知識や技術を身につけて、ネパールや自分の人生にも役立てたいです。

②色々なお話を聞いたり、実際に介助を見たり、やったりしてみて、たくさんことを学べました。その中でも、どの職員の方もご利用者を第一に考えていて、意思を尊重している姿がとても印象に残りました。また、介助をするだけでなく、24時間の様子をきちんと観察し、どの時間にどのような気持ちを持っているのかを考えて支援することが大事だと思いました。職員みなさんが優しくかったので、5週間本当に楽しかったです。感謝しています。

③今回の実習だけではなく、学校や他の実習で学んだことをいつも心を持って、将来介護の現場で働くときはご利用者の自立を支援し、最後まで尊厳を守る支援をしたいと思います。また、ご利用者とご家族の方が安心できるようにしっかりと一人一人を大切にしていき、実習で学んだ通り、ご利用者の幸せな時間をつくれるよう小さなことでも観察していきたいです。



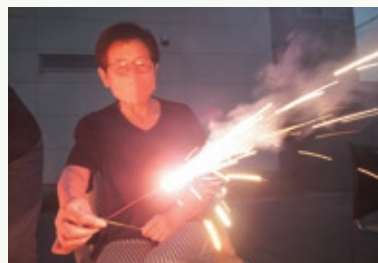


デイサービス
はびねす

夏だ！肉祭り

8月5日に「肉祭り」が開催されました。夏の日差しの下、炭火で焼かれた美味しいお肉をご利用者、職員でワイワイ味わいました。ジーンズカンや焼き鳥の他、朝採れたての野菜も登場し、皆さん大変喜ばれておりました。

成田 直美



ぬくもりの家
たかは

納涼、三花火大会！

8月6日にご入居者、ご近所の皆様とミニ花火大会を開催致しました。当日は短冊に願い事を書いて飾ったり、手持ち花火から打ち上げ花火まで登場し、短い夏の夜空を彩りました。久しぶりにご近所の皆様と交流し、大きくなった子供達をみて、ご入居者の目尻は下がったまま、ほほえましい時間が過ぎました。

能登 純子

技能実習生 インタビュー

インドネシア Indonesia

イスマ アディニ プトリさん



技能実習生とは、我が国が先進国としての役割を果たしつつ国際社会との調和ある発展を図っていくため、技能、技術又は知識を開発途上国等へ伝承し、経済発展を担う「人づくり」に協力することを目的としています。

出身地はどこですか？ インドネシア

好きな食べ物はなんですか？ 焼き肉、カレー

母国の好きな食べ物はなんですか？ レンダン(牛肉をココナッツミルクで煮込んだもの)

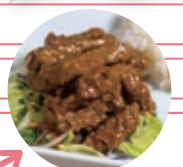
特技はなんですか？ ジョギング、山登り

趣味はなんですか？ 日本のアニメを見ること

日本の好きなところはなんですか？ アニメ、音楽

好きな言葉はなんですか？ 「失恋」漢字がかっこいいから好きです。

技能実習生として来ようと思ったきっかけは？ 本や勉強だけではなく、実際に日本人とコミュニケーションをたくさんとって日本語の勉強をしたかったから。



ぬくもりの家
えん

熱帯夜には、夕涼み会！

8月5日に短い夏の夜を楽しんでいたきたいという思いのもと、「夕涼み会」を行いました。当日は、晴れ晴れとした天候で、花火を行うにはふさわしく数種類に色が変わるものと、手持ち線香花火を楽しみました。最後には、打ち上げ花火が大きな音とともに夜空を彩り、華やかに幕を閉じました。ご入居者、スタッフともに思い出に残る、素敵な夜となりました。

四ツ家 美歩



谷口 尚弘

令和4年

さつきの夏



鷹栖
なごみの家

みんなで作る熱帯魚水槽

なごみの家では、洋ユニットのフロアーに熱帯魚の水槽を設置しました。水槽台の組み立てから始まり、水草の植栽、水替えや日々のエサやりなど、ご入居者とスタッフが一緒に行っています。緑が少なかった空間に明るい植物、そして色鮮やかな魚たち。水の揺らぎ、眺めているだけでリラックス効果があるようです。ご入居者も「今日エサやった？」「少し大きくなった？」など気に掛けていただき、水槽を囲んでご入居者とスタッフの会話も増えています。

花壇整備 ぬくもりの家えん



6月11日(土)ぬくもりの家えんでは、花壇整備がありました。前日の天気予報で「雨」と予報されていましたが、当日はなんと快晴となり、お花もいきいきとえんの中庭に無事植えることができました。

今回は、2年ぶりにぬくもり友の会の皆様のご協力があり、作業がとても早く、あっという間に終わることができました。

ぬくもり友の会の皆様、本当にありがとうございました。
松原 美咲

社会福祉法人さつき会 苦情受付対応実績 令和4年5月1日～令和4年7月31日

受付件数	2件
解決件数	2件
第三者委員対応件数	0件

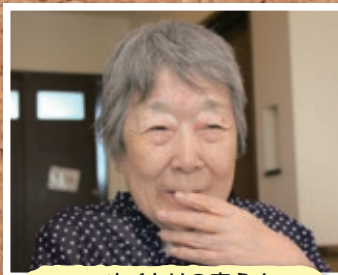
新しいご入居者のご紹介



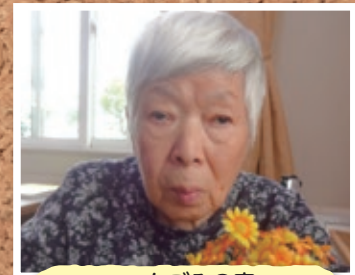
さつき苑
岡田 千代子 様



さつき苑
高橋 梅子 様



ぬくもりの家えん
木村 京子 様



なごみの家
宮野 朝子 様

編集後記

食欲の秋を迎え、鷹栖の田んぼで豊に黄金色に実った稲穂が輝く季節となりました。お米作りを営む農家の皆様が大切に育てた稲穂が新米となり、さつき会のご利用者の食膳に並ぶ日も間近となりました。鷹栖米は日本外国特派員協会の会員制レストランの「日本米」として使用されており、鷹栖米の評価が高まっております。

さつき会のご利用者にはお米作りを営み、鷹栖米の品質の向上にご尽力をつくされた方々が多くおられます。さつき会の職員一同は、心よりそのご尽力に敬意を表します。

佐藤 健一



特別養護老人ホーム・デイサービスセンター
居宅介護支援事業

鷹栖さつき苑

〒071-1201 鷹栖町南1条3丁目2番7号
TEL (0166) 87-3321

地域密着型特別養護老人ホーム・小規模多機能ホーム
地域交流スペースふれあい茶ろん てくてく

ぬくもりの家えん

〒071-1249 鷹栖町9線4号5番地
TEL (0166) 87-5824

多機能型グループホーム・小規模多機能ホーム

鷹栖なごみの家

〒071-1201 鷹栖町南1条1丁目1番20号
TEL (0166) 59-3321

サービス付き高齢者向け住宅・フィットネス倶楽部 コレカラ
地域交流スペース あえる

ぬくもりの家たかほ

鷹栖町ヘルパーステーションさつき苑
〒071-1223 鷹栖町北野東3条1丁目7番1号
TEL (0166) 76-5037

◆ ホームページ ◆

さつき会

検索



<http://www.satsuki-kai.jp>

◆ ブログも更新 ◆

さつき会ブログ

検索



http://blog.livedoor.jp/satsuki_kai/