

令和3年度 社会福祉法人さつき会サービス向上発表会

発表申込書

【発表テーマ】

自分らしくいるために

【発表者】

- ・事業所名：小規模多機能ホーム鷹栖なごみの家
- ・職名又は職種：ケアスタッフ
- ・氏名：高橋 菜緒

【発表の概要】

1. 取り組んだ課題（理由）又は取り組んだきっかけ

N様の「家に帰りたい」という希望を叶えるため、ご本人にどんな力が必要で、なごみの家でどのような支援ができるのかを考えた。

2. 具体的な取り組み内容

- ・退院後、家で過ごすための本人の課題・対応策を考えてスケジュールを立て、そのために必要な支援を行う。
- ・段階を経て、自宅へ戻る時間を少しずつ増やしたり、一緒に調理を行う。
- ・ご主人と過ごせる時間、自宅へ戻れる時間の両方を確保出来るよう、サービス変更（さつき苑SS）。
- ・なごみに戻り、自宅で過ごす時間、なごみで過ごす時間を上手く両立できるよう支援。等

3. 取り組みの結果と評価

N様の退院後より、ご本人ができること・できないことを確認し、必要な部分は支援を行いながら少しずつ自宅へ戻る時間を作り、1人で自宅に泊まることできるようになった。

コロナ禍でご主人との面会ができず、ご主人と一緒に過ごしながら自宅へも戻れる時間を作れるようサービス変更（さつき苑SS）するも結果うまくいかず、なごみの家の利用再開。その後は自宅での時間を確保しつつ、以前の様に穏やかに過ごすことができています。

4. 今後の課題又は展望

現在も週に一度自宅に泊まる日をつくっているが、少しずつ物忘れ等も目立ってきており、できないこと、わからないことが増えてきている。少しでも長くN様が自宅で過ごすことができるよう、今後どのような支援が必要なのかを都度考えていかなければならない。