



SATSUKIKAI



2021年11月

Vol.116



しあわせを咲かせて生きる。

あき

s a t s u k i

特集

- 米寿・白寿・長寿ご紹介
- 長寿のお祝い会
- 長寿を支える介護技術
- 実習生紹介
- みんなのコーナー!

総理大臣  
より表彰状



さつき苑

お祝い膳!



# 長寿のお祝い会



敬老の  
お祝い品の  
贈呈

今年もコロナ禍の影響で、各種敬老イベントが中止となってしまいました。そんな中、さつき会のご利用者にお祝い品が届き、ささやかなお祝いの会を行いました。みなさん大変喜ばれておりました。



お祝い膳!

ぬくもりの家たかほ



ごぞいます

なごみの家



みんなで  
お祝い!



町長さん  
と一緒に!

デイサービスセンター  
はびねす



百寿の  
お祝い!

ぬくもりの家えん



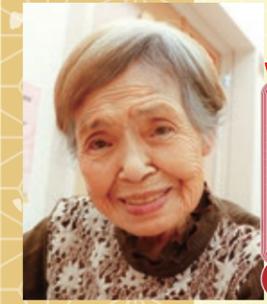
前山 春江様 103歳



坂田 久美子様 104歳



岩野 ユキ様 100歳



朝倉 キヨ様 101歳



室谷 テル子様 101歳



石田 とめ子様 102歳



鹿野 清様 100歳



栗林 初枝様 100歳



高橋 ヨシ様 100歳



遠藤 カネ子様 100歳

皆様のご長寿を心からお慶び申し上げますとともに益々のご健勝とご多幸を心よりご祈念申し上げます。  
さつき会職員一同



山中 トシ子様



相原 愛子様



九里 タカ様



舟根 八十八様



沢口 哲様



後藤 せつ子様



森田 アヤ様

※掲載許可をいただいた方のみご紹介しています。

# 長寿を支える最先端の介護技術



ご利用者も職員も安楽で  
安全な移乗介助を!

移乗  
技術

株式会社FUJII製 介護ロボット「Hug」

介護ロボット「Hug」を導入しており、移乗介助の一つの手段として活用しています。「Hug」は一人で立ち上がることが難しい方でも持ち手を握るだけでリフトの上下で自然な形の立位姿勢を取ることができるようになるサポートロボットで、ベッドから車椅子、車椅子からお手洗いといった座位間の移乗動作や、脱衣場での立位保持をサポートしてくれます。

お手洗いでの下衣の上げ下げや入浴時のお召し物の着脱などがスムーズに行えて、ご利用者の負担軽減になり、対応するスタッフも体格差など気にせず一人でも介助が可能になるので、移乗技術として積極的に使用しています。



介助者が「抱える」動作をロボットが行います。

私が紹介します!



介護福祉士 大倉隆弘



食事は生きる源!  
口から食べる幸せを守る!

食事  
技術

飲み込む力が弱い方むけの「ソフト食」です。

飲み込み機能が正常な方むけの「通常食」です。

私が紹介します!



介護福祉士 和泉千春

ご入居者の咀嚼や嚥下状態に合わせて、「通常食」、「軟菜食」、食材をペースト状にし固めた「ソフト食」という3種類の食事を提供しています。特にソフト食は見た時に食欲が湧くよう通常食と見た目は変わらないようにと、管理栄養士と調理師と介護士で工夫しています。また、飲み込む機能が低下し、ソフト食も難しくなってきた場合は茶碗蒸し風味や、甘い味の「栄養補助食品」を提供しています。また、介護士、管理栄養士、看護師が連携して食事姿勢や、食形態、その方の好む味などを探していきながら、最期まで少しでも口から食事を楽しんでいただけるよう努めています。



レク  
リエーション  
技術

指先を使い  
「脳活動」を  
活性化させよう!



複数の道具を使い分けることで、指先と脳を同時に使います。

私が紹介します!



介護士 岩井真理子

マスクケースを製作中。生地はフィンランドのブランド「マリメッコ」を使用

指先を使いながら難しい課題(課題自体をたまた間違えてしまう程度の負荷をかける)を行うことで脳の活動を活発にする機会を増やし、認知症の発症を遅延させることができます。課題が簡単にできるということは、脳への負担が少ないことを意味します。指先を使用するハンドメイドでは「何色にしようか?」「どこに部品を配置しようか?」など試行錯誤する過程が重要です。ご利用者のレベルに合わせたハンドメイド課題を提供し、素敵な作品が誕生しています。



尊厳を守り、スッキリと  
気持ちの良い排泄を目指す!

排泄  
技術

飲み物に混ぜて使える水溶性食物繊維です。

お腹のマッサージで腸の運動を助けつつ、自然な排便に必要な姿勢保持と腹圧を同時にサポートできる福祉用具の「ふんばる君」を使用しています。

私が紹介します!



介護士 四ツ家美歩

排泄は生活の中で最も「尊厳」に関わる生活行為といっても過言ではありません。私たちは、できる限りトイレでの排泄、痛みを伴う下剤などに頼らない自然排便を目指しています。起床後、朝食後にトイレに座ること、水分をしっかり摂ること、不足しがちな食物繊維を摂取すること、中には腹部マッサージをして腸の動きを促すなど、医師、介護士、看護師、管理栄養士が連携して自然排便・トイレでの排泄を目指しています。

みんなの  
コーナー!

みなさんの願いは  
何ですか?

# アフター コロナを願って コロナ終息後、これがやりたい!

守谷スタッフ  
福山雅治様と  
再会したい!



佐々木 静江様  
札幌の娘と本州の孫に  
会いたいわあ~



武田 貞一様  
ラーメン屋に  
行きたいなあ~



久保田スタッフ  
温泉旅行に行きたいです!



佐藤 さよ様  
お墓参りに  
行きたいです



高森 孝子様  
家族に会って一緒に  
食事したいな~



岡田 洋子様  
お買い物に行きたい!  
美味しいものも  
食べに行きたい!



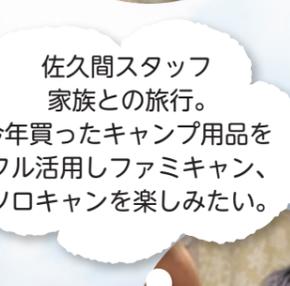
星スタッフ  
推しメン(韓国アイドル)  
に会いたい!



小野 嘉春様  
一度でいいから  
お家に帰りたい!



佐久間スタッフ  
家族との旅行。  
今年買ったキャンプ用品を  
フル活用しファミキャン、  
ソロキャンを楽しみたい。



青木 タカ子様  
娘と一緒に  
買い物に行きたい!



澤田 雄二様  
お兄ちゃんと  
外食をしたい!



## 実習生紹介



旭川大学 保健福祉学部 コミュニティ福祉学科3年 相談援助実習  
ぬくもりの家えん 川野 瑠那(るな)さん  
実習を通して、ご利用者・ご家族と職員の信頼関係が大切だとい  
うことを学びました。どの施設に行っても、みなさん笑顔で楽しそ  
うにご利用者と関わって働いているところを見て、さつき会は本当  
に良いところだと実感しました。

旭川大学 保健福祉学部 コミュニティ福祉学科3年 相談援助実習  
ぬくもりの家えん 野口 あゆさん



私は今回の実習で、情報共有の早さと多職種・多機関連携の大切さを学びま  
した。施設の中で完結するのではなく、住民との交流も大切にしているため、毎  
日が新鮮な体験でした。



北海道釧路高等学校 2年 介護実習I  
ぬくもりの家えん 惣田(そうた) 萌花さん

実習先はとても温かく家庭的で、ご利用者が暮らしやすい工夫が大切だとい  
うことを学びました。また、ご利用者を第一に考え、寄り添った介護を行って  
おり、とても働きやすそうな職場だと思いました。

北海道釧路高等学校 2年 介護実習I  
鷹栖さつき苑 佐藤 風沙さん



さつき苑は、ユニットごとにキッチンがあり、アットホームな雰囲気を感じ  
ることができました。また、若い職員さんが多く、相談や質問がしやすいため、  
とても働きやすい環境だと思いました。



### 鷹栖高校初任者研修 現場実習 10/14~10/15

今年も元気な鷹栖高校の生徒さんがコロナ  
に負けず、さつき会の各事業所にやってきました!  
短い時間でしたがご利用者や職員との関  
わりが高校生たちの成長につながることを  
願っています!

ケアスタッフ 大倉 隆弘

## 快挙!!

### 優秀演題賞受賞&論文掲載

フィットネス倶楽部コレカラ 大河原 和也

この度、第72回北海道理学療法士学会の優秀演題賞を  
いただきました。今回受賞した「新型コロナウイルス感染症によ  
る社会活動制限が地域在住高齢者の身体機能・フレイルに及ぼ  
す影響」という演題は、コロナ禍での外出自粛により身体機能  
が低下しているかどうかを調査したものです。

また、「異なる通いの場に参加する地域在住高齢者におけるフレイルの実態」と  
いう論文が学会誌「北海道理学療法」に掲載されました。この論文はフィットネス倶  
楽部コレカラの利用者と老人会参加者のフレイル割合やその原因の違いについて  
調査した研究です。

調査にご協力いただいたコレカラ利用者の皆様、老人会の皆様、鷹栖町健康福  
祉課の皆様にご心から感謝いたします。今後も「介護予防×学術活動」を継続しなが  
ら、withコロナでの介護予防の新たなかたちを模索していきたいです。



新しい入居者のご紹介



なごみの家  
遠藤 辰男 様



ポランティアに  
来られた方々

令和3年7月21日  
～令和3年9月20日

《ぬくもりの家えん》  
● シーツ交換ポランティア様

**編集後記**

秋は美味しい食べ物がたくさんですね。お米、果物、お魚などなど。新型コロナウイルスに限らず、病気やケガに負けず、元気な毎日を過ごすためには「良質な栄養」を摂取することが大切です。朝、昼、夜の食事を忘れずに、バランス良く旬の食材を適量食べたいですね。でも美味しいものは制限なく食べてしまうのは僕だけでしょうか？冬に向けて免疫力を高めて行きましょう。

大矢 敏之



さつき会  
感染症対策委員会

新型コロナウィルスが猛威を振るい、ワクチン接種後もモデルタ株の出現や近隣地域での感染者の出現等、予断を許さない状況が続いています。また、これから先はノロウイルス、インフルエンザウイルスに対しても警戒が必要な時期になります。手洗いの徹底、マスク装着、ソーシャルディスタンスを意識しての行動を継続し、1日も早くコロナウィルスが収束するよう呼びかけていきますのでご協力をお願いします。

看護師 名木 優子



デイサービスセンターはびねす空き状況のご案内

月	火	水	木	金	土
0名	5名	3名	6名	5名	2名

1日利用、半日利用、食事無し利用などご希望に合わせた利用が可能です。冬の運動不足解消のためにデイサービスを利用しませんか？お気軽にお問い合わせ下さい！ TEL:87-3321 担当者:谷(たに)

ぬくもりの家たかほ空き状況のご案内

只今満床で待機者2名となっておりますが、随時ご見学・お申し込み等大歓迎です！お気軽にお問い合わせ下さい！

TEL:76-5037 担当者:能登(のと)

**寄付寄贈**

令和3年7月21日  
～令和3年9月20日

《鷹栖さつき苑》  
● 落葉きのこ  
役場山菜クラブ様

※お受けできない場合もございます。事前にお問い合わせください。よろしくお願いいたします。

特別養護老人ホーム・デイサービスセンター  
居宅介護支援事業

鷹栖さつき苑

〒071-1201 鷹栖町南1条3丁目2番7号  
TEL(0166)87-3321

多機能型グループホーム・小規模多機能ホーム

鷹栖なごみの家

〒071-1201 鷹栖町南1条1丁目1番20号  
TEL(0166)59-3321

地域密着型特別養護老人ホーム・小規模多機能ホーム  
地域交流スペースふれあい茶ろん てくてく

ぬくもりの家えん

〒071-1249 鷹栖町9線4号5番地  
TEL(0166)87-5824

サービス付き高齢者向け住宅・フィットネス倶楽部 コレカラ  
地域交流スペース あえーる

ぬくもりの家たかほ

鷹栖町ヘルパーステーションさつき苑  
〒071-1223 鷹栖町北野東3条1丁目7番1号  
TEL(0166)76-5037

◆ ホームページ ◆

さつき会

検索



http://www.satsuki-kai.jp

◆ ブログも更新 ◆

さつき会ブログ

検索



http://blog.livedoor.jp/satsuki\_kai/