



2021年5月

Vol.113



しあわせを咲かせて生きる。

あき  
satsuki

特集

○令和3年度さつき会  
経営(事業)計画

- 入社式、辞令交付式
- さつき会B-Pro始動! ほか

## 2 介護ロボット・ICT等の活用と業務の可視化による効率化による業務の省力化

- ①介護従事者の事務・記録作業の軽減・科学的介護の推進・職員間のコミュニケーション活性及び・介護従事者の魅力の向上を図るために介護ロボット・ICT等の導入を推進する。
- ②組織横断的な「(仮称)ICT推進委員会」を設置し、職員への効果的な情報提供、タブレット端末・パソコンなどの電子機器の活用を推進する。
- ③有限の職員体制においてサービスの質の維持・向上を図るために、全ての職員が「仕事の見える化」(業務の可視化)を行い、業務の効率化と改善の基礎資料を作成する。

## 3 利用者・家族・地域住民の健康・生きがいづくりと良質高度なチームケア(サービス)の提供

- ①ケアの仕事の原点は、利用者の笑顔と元気が見られることである。短時間でも効果のあるアクティビティを取り入れ、利用者職員がともに笑顔になれる時間を意図的・計画的につくり、それらをケアの仕事で得られる魅力として、**アクティビティ委員会**・若手職員等が中心となりながらSNSを活用し定期的に発信する。
- ②全事業所においてトータルケアシステム(多職種協同による重度化対応・重症化予防の仕組み)を運用し、最適化したケアの提供と重症化予防に務め、できるだけ最期まで鷹栖町内で穏やかで笑顔のある暮らしを支援する。
- ③自立度の高い方から嚙下・摂食障害のある方まで、「より美味しく、より安全に食べることを実現するため、介護・看護・栄養・調理員、委託業者が一体的になり食事サービスの質向上を図るとともに、適正な予算の下に給食サービス業務が行われるよう業務の効率化・省人化を図る。
- ④鷹栖町内で高齢者介護に関わる情報と知識・技術を一番持っている強みを生かし、職員が地域へ出向き介護講座やサロン(地域の茶の間)の開催や、地域の集会などへ積極的に参加することで地域との交流を図る。その活動により地域住民に「高齢期における健康・介護リスクと予防法」についての理解を深めていただくと共に、職員自身が地域を知り地域を学び安心できる地域づくりの貢献を図る。
- ⑤施設が平常時から災害時まで、安心・快適に暮らせる場となるために、施設設備や環境のプライバシー・快適性・安全性・居住性を充分配慮し、定期的なチェックとメンテナンスを遂行する。
- ⑥施設のマンパワーだけで利用者の暮らしを豊かにする、災害時の安全を守ることは困難を要するため、地域住民やボランティアを利用者のQOL向上(生活の質向上)を図るための「協力者」として、更なる意見・協力を得て共に活動する。
- ⑦今後、特別養護老人ホーム鷹栖さつき苑が、さらなる安全性・快適性と施設機能の向上を図るとともに、法人が健全かつ安定した経営を維持していくために必要となる改築・増床等の基本構想の策定に着手する。

## 4 適性利益の確保と内部統制の強化

- ①居宅・通所・訪問・小規模・短期入所の在宅サービスは、前期高齢者の需要増が見込まれる事業である。団塊世代のニーズを満たす魅力ある事業所づくりと新規利用者獲得のための町内外の地域機関・医療機関への営業・PR活動を拡充し、利用者数の増加と稼働率向上を図る。
- ②社会福祉法人は、公益性の高い法人であり法令遵守、不正防止、組織統治、業務の効率化が要求されている。「人に仕事がつくのではなく、仕事に人がつくようになる」ために、ルール(マニュアル、手順書、チェックリスト)を整備し、チーム内で仕事のシェアと定期的なジョブローテーションを行う。
- ③各事業所に部門計画・活動計画の達成と適正収支差額(事業活動収支差額10%)を確保するために、各課長が予算管理(①計画と編成、②予算に基づく執行、③予算・実績の差異分析と評価、④改善活動への提案と実行)を実施する。
- ④全事業所において収益向上、及び収支改善を図り、法人全体の事業活動収入の10%を事業活動収支差額72,619,900円)に掲げ、その運営管理(マネジメント)をつかさどる月次業績検討会議の活性化を図る。
- ⑤サービス需要及び業績に見合った要員計画を検討し、職員の適正配置、事業運営の効率化等を図ることにより安定した経営基盤の構築に取り組む。
- ⑥いかなる環境下においても、全ての事業所において「良いケア・良い職場・良い経営」の実現を図り維持するため、その羅針盤となる第6次中期経営3か年計画の策定に着手する。

SATSUKIKAI

# 令和3年度 経営(事業)計画(第48期)

## 第5次中期経営3か年計画 基本方針

## 良いケア・良い職場・良い経営をみんなの力で創る

令和3年度 全事業所職場目標

### 仕事の目的と最適な手段を考えて、自ら進んで行動する

社会がさつき会に求めていることは、「良い仕事」である。さつき会の仕事の目的は、「良いケア(サービス)を提供してお客様(利用者・家族・地域住民)に喜んでもらうこと」「良い職場をつくり、職員が働きやすく・働きがいを得られること」「良い経営を行い、社会から信頼・信用されること」である。

一人ひとりの職員は、常に自分が担当する仕事の目的と成果を意識するとともに、生産性・効率性の向上が図られる仕事の方法を自ら進んで考え行動し、「良いケア・良い職場・良い経営」の実現を図る。

令和3年度 事業活動のポイント

## 1 多様な人材採用・中核人材育成と安心・希望を持ち長く働ける職場環境の整備

- ①プロフェッショナルな介護従事者の安定確保を図るため、外国人介護福祉士人材育成事業への参画を図り、令和3年4月からさつき会に入職する**外国人介護従事者の受入及び定着支援の体制づくり**に着手する。
- ②アクティブシニアの就労・生涯活躍と介護の仕事のイメージチェンジを図るため、鷹栖町との連携による「介護の入門的研修」の実施及び介護以外の仕事を担当する「ケアアシスタント」の採用及び**定着支援を推進**する。
- ③**新規学卒者及び転職者希望者を対象とした、合同企業説明会に参加するとともに、法人独自の入社説明会・インターンシップを開催**する。また、若手職員を巻き込みながらSNS・オンラインによる法人の魅力発信を日常化し、LINE・オンライン等による求職者からの質問・申込みに対応する。
- ④さつき会の経営理念・ビジョンを理解・共感し、さつき会をより良くするために、主体性を持って行動する中核職員を育成するために「さつき会の未来を創るネクストリーダー研修会」を実施する。
- ⑤利用者本位の福祉・介護サービスを担う人材を育成するための教育プログラムを階層別<新任職員(入社時研修・フォローアップ研修)、総合職研修、専門職研修、専任職研修、リーダー研修、管理者研修、経営職研修>に体系化し、年間計画をもとに定期的な研修を実施する。
- ⑥定期面談において部下が考える目標、上司が期待する目標を相互に確認した上で、その期の個人目標を設定し、部下・上司ともに成長の機会とする。令和3年度は、一般職2級を除く常勤全職員が実施する。
- ⑦対人援助による感情労働の職種が多い事業特性を踏まえて、メンタルヘルス研修の実施、有給休暇・リフレッシュ休暇の取得推進を通じて、安心と希望を持ち長く働ける職場環境の整備を図る。
- ⑧「介護職員処遇改善加算」「特定介護職員等処遇改善加算」を活用し、一定の経験と資格と技能を有する者、指導的役割を担う介護職員、**介護職員以外の職員等**に対して処遇改善を図るとともに、キャリアパスと給与制度の見直しに着手する。



### 小規模多機能ホーム 鷹栖なごみの家

【満足度調査集計結果の総評】

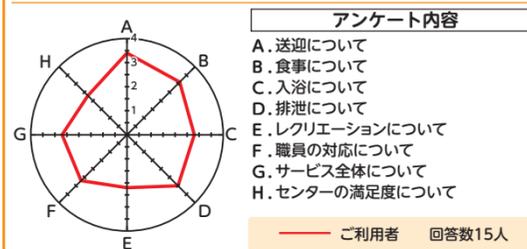
#### 楽しめるレクリエーションを

調査実施利用者21名中15名からの回答をいただくことができました。今年度はコロナ禍で規制の厳しい中でのサービス提供となりました。例年課題となっていた「レクリエーション」については、コロナ禍でも楽しんでいただけるような取り組みを試みました。しかし、やや良くないとの回答が13%、職員の自己評価でもかなり低い結果となりました。共に満足できる充実したレクリエーションを計画し改善に努めたいと思います。今回の結果を踏まえ、サービスの向上と改善に向けた取り組みを行い、ご利用者・ご家族の皆様へ信頼され、満足していただける小規模ホームを目指して努力してまいります。



林崎 美紀

#### ご利用者アンケート 各項目4段階評価



### 多機能型グループホーム 鷹栖なごみの家

【満足度調査集計結果の総評】

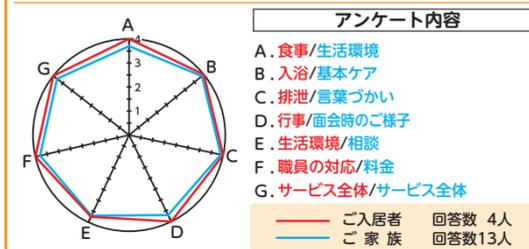
#### コロナ禍でも安心な生活の提供へ

ご入居者のアンケートについては、答えられる方が少なく、短期記憶の低下により聞き取りしている瞬間のことのみの回答になり、普段の状況や対応をどう思われているか等、実施するにあたり非常に難しさを感じました。ご家族アンケートでは、新型コロナウイルス感染予防のため面会制限をせざるを得ない状況の中、「以前の様子を思い出して記入しました」「お便りの写真を見ながら記入しました」等、大変貴重なご意見ありがとうございました。職員の自己評価については、自分達が提供させていたサービスに全職員が満足しているとの結果ではありませんでしたが、新型コロナウイルス感染予防を徹底しつつご入居者が安心した生活が送れるよう関わらせていただけたのではと思います。



秋保 友美

#### ご利用者アンケート 各項目4段階評価



### 令和2年度 各施設満足度調査の結果(8施設)

※アンケート調査についての詳細はさつき会ホームページをご覧ください。



### 鷹栖町介護センター さつき苑

【満足度調査集計結果の総評】

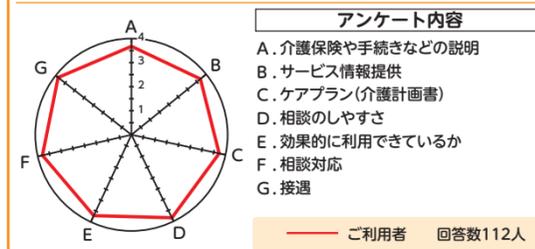
#### 接遇・相談のしやすさにご満足いただきました!

全体を通して満足・普通との評価を多くいただきましたが、介護相談の窓口として適切な対応ができてきているのか、気が引き締まる思いです。相手の立場に立った相談への対応ができるように、知識と技術の研鑽に努め個々のスキルアップを目指していきたく思います。また、日頃より話しやすい関係性を築き、ご利用者・ご家族の意見が取り入れられたケアプラン作成に努めていきます。相談して良かったと感じていただけるよう、より一層の努力をしていきたく思います。調査にご協力いただきありがとうございました。



佐藤 恭子

#### ご利用者アンケート 各項目4段階評価



### 特別養護老人ホーム 鷹栖さつき苑

【満足度調査集計結果の総評】

#### 安心と信頼のケアを提供します

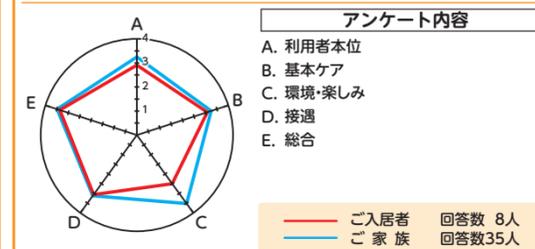
今年度の満足度調査はご利用者8名、ご家族35名、職員35名にご協力いただきました。その中でご利用者からは、職員によって対応にムラがあるという意見がありました。今後は会議や研修を通して統一と向上を図るとともに、個別指導も行い改善を図ってまいります。ご家族からは、コロナ禍で面会制限もありご回答が難しかったと思います。ご利用者との面会や情報を知りたいというご意見が多く、できる



かぎり面会や状況をお伝えできるよう改善していきたく思います。全体としては概ね満足しているという結果でした。今後も安心と信頼がいただけるようつとめてまいります。ご協力ありがとうございました。

谷本 政美

#### ご利用者アンケート 各項目4段階評価



### 小規模多機能ホーム めくもりの家えん

【満足度調査集計結果の総評】

#### 楽しみを求めて

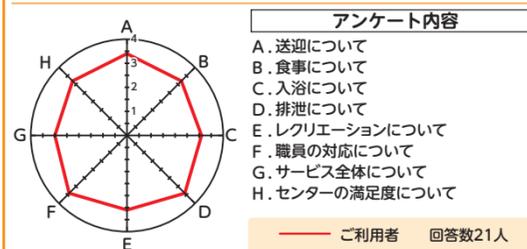
ご利用者に充実したレクリエーションを提供することを今年度の目標に掲げ、職員一丸となり取り組んできました。その結果、ご利用者、ご家族から前年度よりも高い評価をいただきました。皆さんが楽しいと感じてくれたことに、とても嬉しく思います。また、手足の動きが改善したと半数以上の方が実感してくださり、今後もご利用者が楽しんで参加していただけるような運動や季節の創作を提供していきたくと考えています。



職員という言葉づかいに関する項目が、職員、ご利用者共に評価が下がっていることが反省点としてあげられます。ご利用者が人生の先輩であるということに改めて自覚し、今後のケアにつなげていきたく思います。

沼野 晴香

#### ご利用者アンケート 各項目4段階評価



### 地域密着型特別養護老人ホーム めくもりの家えん

【満足度調査集計結果の総評】

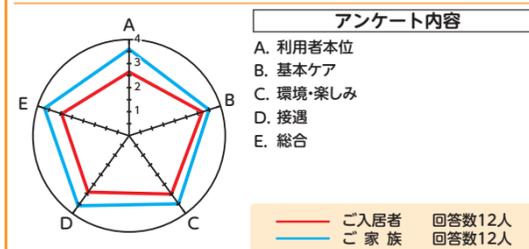
#### 地域と共に安心した暮らしを守り続ける

今回の満足度調査では、ご入居者12名、ご家族12名、職員24名の方からの回答をいただくことができました。高評価の項目に関しては、「施設への安心感がありますか」のアンケートに対して、ご家族から83%満足しているとの評価をいただくことができました。また、低評価の項目に関しては、「ご利用者のご希望はくみ取られていますか」について、ご利用者より17%の方がやや不満と感じられていることがわかり、日頃から一人ひとりの声をしっかりと傾聴し、思いに寄り添ったケアが重要であると再認識いたしました。改めて、この度の調査結果を踏まえ、職員間で情報を共有しながら、より安心した生活を送っていただけるよう支援してまいります。



松原 美咲

#### ご利用者アンケート 各項目4段階評価



### 鷹栖町デイサービスセンター はぴねす

【満足度調査集計結果の総評】

#### 「職員の対応」に高い評価!

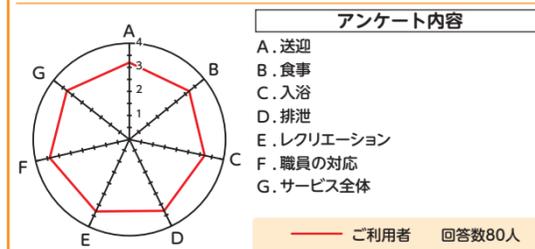
今回の調査では、「職員の対応」「送迎」に高い満足度を得ることができ、ご利用者のことを第一に考え、対応した成果であると考えます。また、課題として「送迎の乗車時間」「入浴はゆっくり入れる」があげられ、ご利用者のニーズを把握し、感染予防を徹底した上で方法や手順の見直し、少しでも快適な時間が過ごせるよう努めます。コロナ禍における新たなレクリエーションとして「運動ポイントラリー」を開始し、自発的にマシンなどで運動するご利用者が



増え、「体操により身体機能の向上につながっている」の満足度の向上につながりました。今後もご利用者が楽しみながら自発的に取り組めるレクリエーションを取り入れ、「元気を創る」デイサービスとして運営してまいります。

成田 直美

#### ご利用者アンケート 各項目4段階評価



### 鷹栖町ヘルパーステーション さつき苑

【満足度調査集計結果の総評】

#### 手際よく・丁寧なサービスの提供を目指します

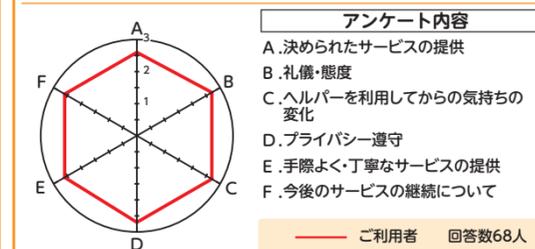
今年度の満足度調査では特にサービスを利用してから安心して生活できるようになったとの項目とプライバシーの遵守に高い評価をいただきました。サービスの継続についての項目では、利用したくないというご意見もいただいております。再度サービス内容や統一したケアができていないか確認を行います。昨年度と同様に掃除の仕方や調理に



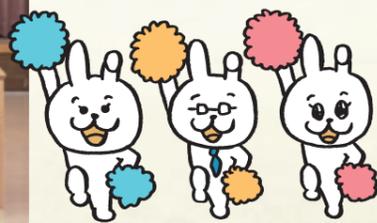
についてのご意見もいただいております。今後も研修でケアの統一ができるように継続して取り組みます。アンケートへのご協力ありがとうございました。

伊藤 尚子

#### ご利用者アンケート 各項目3段階評価



# 令和3年度 入社式・辞令交付式、永年勤続表彰式



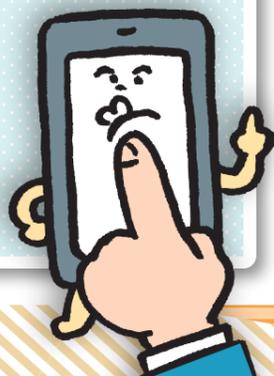
4月1日、春のような麗らかな日ざしの下、入社式・辞令交付式・永年勤続表彰式を行いました。  
 新規の採用職員7名に木津理事長から辞令の交付が行われ新任職員の皆さんには、清々しい門出となりました。また、10年の長きにわたり、さつき会に貢献してきた永年勤続者2名(さつき苑の主任介護職員の室橋綾乃と管理当直員の山本三郎)に表彰状並びに副賞が贈呈されました。

総務課 佐藤 健一

## ネットワーク・Wi-Fi 強化工事完了 (さつき苑・なごみの家 ぬくもりの家えん)

令和3年度事業計画の柱の一つ、介護記録の電子化に向けた基盤整備となるネットワーク・Wi-Fi強化工事が完了しました。タブレット端末や音声による記録や見守り機器と記録の連携など、ご利用者にとっては安全・快適に、スタッフにとっては業務負担の軽減にむけて大きく前進します。また、あわせてスタッフが休憩時間などに自由に利用できるフリーWi-Fiスポットも全拠点に整備しました。

地域密着サービス事業部長 尾上 健介



## 当法人職員の善行に 理事長表彰



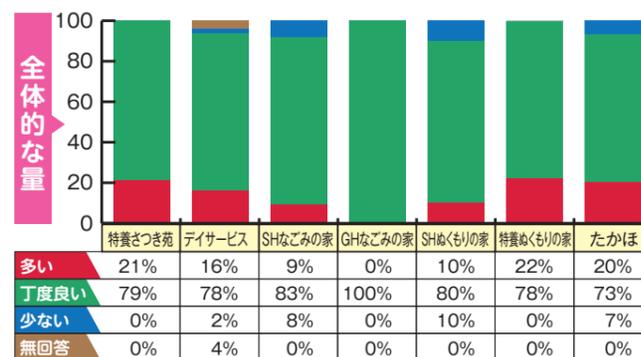
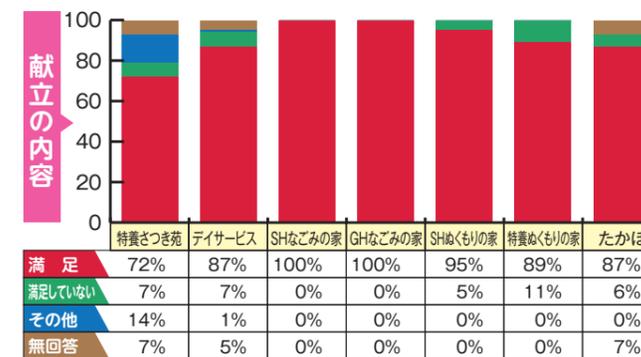
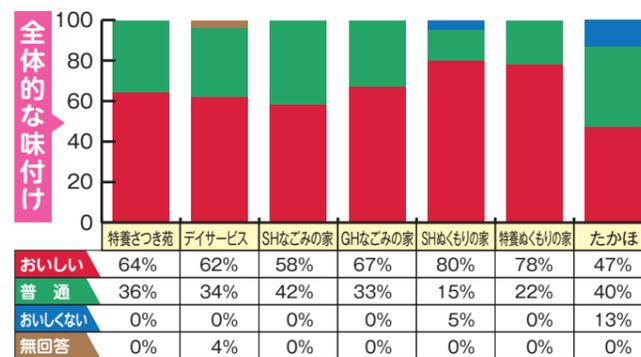
この度、木津理事長より山本三郎職員の善行に対し表彰がありました。

山本職員は、令和3年1月14日早朝、吹雪の中、鷹栖町内で帰り道が判らなくなった高齢者に声をかけ、近隣住民の協力も得て高齢者は、無事にご自宅に帰ることができました。

総務課 佐藤 健一



## 令和2年度 さつき会 食事サービス満足度調査 結果報告



### 各施設アンケート回答者数

特養鷹栖さつき苑	入居者数50名	うち回答者	14名
デイサービスはびねす	利用者数90名	うち回答者	76名
SH鷹栖なごみの家	利用者数23名	うち回答者	12名
GH鷹栖なごみの家	入居者数18名	うち回答者	3名
SHぬくもりの家えん	利用者数25名	うち回答者	21名
特養ぬくもりの家えん	入居者数20名	うち回答者	9名
ぬくもりの家たかほ	入居者数18名	うち回答者	15名

(SH=小規模多機能ホーム・GH=グループホーム)

## ★ 食事サービス満足度調査を終えて

今年の1月～3月、さつき会事業所のご入居者・ご利用者を対象に食事サービス満足度調査を実施し、皆様から直接ご意見・ご要望をたくさんいただきました。

結果は、「献立内容の満足度」・「味付け」についての割合は昨年と大きく変わりありませんでしたが、「全体的な食事量」については「量が多い」との意見が多く見られました。今後は、食の細い方にも無理なく食事を召し上がっていただけるような工夫を検討し、安全で食べやすく、皆様に満足していただけるような食事作りに努めてまいります。

また、ご入居者・ご利用者の要望や意見をお聞きしながら、できるだけ日々の献立や行事食に取り入れていきたいと思っております。さつき会の食事を通して、心から元気に、そして楽しい時間を過ごしていただけるよう、一層努力してまいります。

ご協力いただいた皆様には、この場を借りてお礼申し上げます。ありがとうございました。

管理栄養士 宮崎 里奈・鈴木真弓・己上純子



【桜もち】



【クリスマス】



【お正月】



【新秋祭デザート】



さつき会では初めての採用となる外国人スタッフ。母国を離れ異文化の土地で働くことは不安なこともたくさんあります。さつき会では外国人スタッフが安心して鷹栖に住み、さつき会で働けるようサポートする『バディファミリープロジェクトチーム(略してB-Pro【ビープロ】)』を立ち上げました。「バディ」とは仲間・友情などの意味があり、一方的なサポートではなく、互いに支え合える意味があります。一緒に買い物に行ったり、スポーツを楽しんだり、地域活動に参加したり、いろんな話しをしながらの異文化交流は大きな刺激になります。今後はバディファミリーとして地域で協力いただける住民や関係者の方にも輪をひろげていきたいと考えています。ご興味のある方、協力いただける方はぜひお問い合わせください。

(さつき会バディファミリープロジェクト担当 尾上 健介)

## さつき会 バディファミリー プロジェクト B-Pro ビープロ 始動!



引越しの様子  
(ともに過ごした仲間と)



引越しの様子  
(引越し道中)



鷹栖町での転入手続きの様子  
(ゴミの分別難しい...)

## 令和3年度 介護保険法改正 新しい科学的介護情報システム『LIFE』とは?

令和3年4月に介護保険法の改正にともない介護報酬等が改定されました。報酬改定は3年に1度見直され、前回は平成30年度でした。昨今、急速な高齢者人口の増加により要介護高齢者数が増え、その中で重度化・重症化の予防が大きなテーマとなっています。

今回の改定では、平成28年度より厚生労働省がすすめてきた、科学的に効果が裏付けられた自立支援・重度化防止に資する質の高いサービス提供の推進を目的とした「科学的介護情報システム(Long-team care Information system For Evidence:LIFEライフ)」とよばれる新システムが本格的にスタートし、LIFEを用いた厚生労働省へのデータ提出と、そのデータを分析しサービス事業所にフィードバックすることでケアの質の向上をはかるといいうサイクルを運用していくことを要件とした加算の仕組みが盛り込まれました。

さつき会としても、本システムを効果的に運用し、さらなるサービスの質の向上に努めて参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

地域密着サービス事業部長 尾上 健介

## 新しい入居者のご紹介



なごみの家  
河村 仲子様



なごみの家  
今井 キク様

### 編集後記

雪も溶け、鷹栖にも春がやってきました。日が長くなり、暖かい日も増え、なんだけどもより前向きになれる大好きな季節です。

今年度は外国人の新任職員も入り、新たなスタートとなりました。教えることばかりではなく、教えてもらうことや学ぶことがたくさんあると思う日々です。

今年度も新しい仲間と共に皆様の笑顔や日々のご様子を広報を通して、お伝えしていきます。よろしくお願ひ致します。

和泉 千春



## WELCOME!! 新任職員外国人スタッフ紹介!



カンボジア Cambodia  
サム サティヤリット さん



チョムリアップスーオ!



スタッフ | 笑顔が素敵でお年寄り子どもがより一言 大好きな優しい方です。

- Q 好きな食べ物は? A うどん、ラーメン
- Q 母国の好きな食べ物は? A プラホック(カンボジアの塩辛です)
- Q どうして介護職に就こうと? A 利用者さんとの会話が好きだからです。
- Q 特技は? A 5カ国語を話すことができます。(日本語・中国語・英語・タイ語・カンボジア語)
- Q 趣味は? A 旅行です。(今はあさひやま動物園に行きたいです!)
- Q 好きな言葉は? A 「すごい」です!褒められる言葉で、言われたら嬉しいからです。
- Q 日本の好きなところは? A 日本人が優しいところ(困っていたら、みんな助けてくれます!)



インドネシア Indonesia  
ヘルミン シャムシャさん



クナルカン!



スタッフ | 日本語がとても上手で勉強熱心!優しい雰囲気と笑顔がとても素敵です。

- Q 好きな食べ物は? A からあげ
- Q 母国の好きな食べ物は? A ルンダン(牛肉をココナッツミルクと香辛料で長時間煮込んだもの。)サテ(インドネシアの焼き鳥)
- Q どうして介護職に就こうと? A 子供の時、祖母になにかしてあげたかったが、知識も技術もなく何もできなかった。なので、自分の父・母の面倒を見るときのために学びたかったからです。
- Q 特技は? A バドミントン、バレーボールです。
- Q 趣味は? A 旅行、映画を観ることです。
- Q 好きな言葉は? A 「ありがとう」
- Q 日本の好きなところは? A 治安が良いところです。



ベトナム Vietnam  
ド ティフェン テムさん



シンチャオ!



スタッフ | どんな時でも元気で明るいテムさん!より一言 周りをよく見て気遣うやさしい人です。

- Q 好きな食べ物は? A ラーメン・焼き肉
- Q 母国の好きな食べ物は? A ベトナム風揚げ春巻きチキンスープ
- Q どうして介護職に就こうと? A お年寄りの生活を手伝えることが好きだからです。
- Q 特技は? A ボーリングです。
- Q 趣味は? A スポーツをすることです。
- Q 好きな言葉は? A 「一生懸命」
- Q 日本の好きなところは? A 景色がきれいなところと日本人の真面目なところ。

# 新任 職員紹介

よろしく  
お願いします!

## 鷹栖さつき苑



網走市  
出身です

管理栄養士  
鈴木 真弓

## 鷹栖さつき苑



鷹栖町  
出身です

ケアスタッフ  
内山 翔敬

## 鷹栖なごみの家



猿払村  
出身です

ケアスタッフ  
久保田 大成

## ぬくもりの家えん



旭川市  
出身です

ケアスタッフ  
井口 優真

## ぬくもりの家えん



釧路市  
出身です

ケアスタッフ  
上本 最子

## 新任職員研修を行いました。

さつき会では新任職員を対象に、法人内のスタッフ総勢約20名が講師となり、7日間かけて社会人としてのマナーや医療・介護研修や地域福祉について学ぶ「新任職員研修」を行っています。初日はみなさん緊張した面持ちでしたが、最終日の研修報告会では、研修で学んだこと、これからの仕事に向けた決意、共に学んだ仲間と先輩職員への感謝を自分の言葉で伝えられるまで成長し、それぞれの現場へ出発しました!

在宅介護支援課 大矢 敏之



特別養護老人ホーム・デイサービスセンター  
居宅介護支援事業

## 鷹栖さつき苑

〒071-1201 鷹栖町南1条3丁目2番7号  
TEL(0166)87-3321

多機能型グループホーム・小規模多機能ホーム

## 鷹栖なごみの家

〒071-1201 鷹栖町南1条1丁目1番20号  
TEL(0166)59-3321

地域密着型特別養護老人ホーム・小規模多機能ホーム  
地域交流スペースふれあい茶ろんてくてく

## ぬくもりの家えん

〒071-1249 鷹栖町9線4号5番地  
TEL(0166)87-5824

サービス付き高齢者向け住宅・フィットネス倶楽部 コレカラ  
地域交流スペース あえーる

## ぬくもりの家たかほ

鷹栖町ヘルパーステーションさつき苑  
〒071-1223 鷹栖町北野東3条1丁目7番1号  
TEL(0166)76-5037

◆ ホームページ ◆

さつき会

検索



<http://www.satsuki-kai.jp>

◆ ブログも更新 ◆

さつき会ブログ

検索



[http://blog.livedoor.jp/satsuki\\_kai/](http://blog.livedoor.jp/satsuki_kai/)