



SATSUKIKAI

2020年9月

Vol.109



あき

しあわせを咲かせて生きる。

s a t s u k i

特集

○浅井基典先生と
さつき会

- 栄養士レシピ、デイサービス特集
- さつき会の夏 ほか

浅井基典先生とさつき会

30余年にわたり、ご教授いただき、共に歩んだ笑顔と博愛の軌跡



当法人元理事長 浅井基典先生が五月にご逝去されました。
職員一同、心より感謝しております。本当にありがとうございました。

浅井基典先生を偲んで



浅井基典先生が最後まで愛したもので、当法人元理事長、浅井基典先生が鬼籍に入られ、こうして日々が過ぎていく中で、時折色々な想いが駆け巡ります。

あまりにも多過ぎて紙面には書き切れませんが、そのどの場面においても例外なく浮かんで来るものは、先生の紳士的かつ飄々としたお顔とお声であります。

多くの場合で長年接してきた中で、少なくとも私は不快な思いをしたことが一度もありません。

もちろん、医療・福祉の現場や各関係会議の中においては毅然とした態度、提言、主張、そして行動力やそのフットワークの軽さを垣間見るたびに自然と敬意が湧いてくる、私にとってはそんな方でした。

その内なる「チカラ」は、慈愛・最後までご自身が御身を置かれていた「土地と人々」を愛しているからに違いありません。



浅井基典先生へ
先生と過ごした時間は、32年間と私の人生の半分以上を占めます。先生からは、医師として、理事長としてたくさんの愛情こもった指導・ご教示いただきました。

特に印象に残っているのは、私が作成した会議資料に誤字が数か所あり、「誤字脱字を軽んじてはいけませんよ」「医師がカルテに書く数字を1か所間違えただけで人の命に関わる可能性があります」「みなさんも誤字脱字ぐらいと思わず、プロとして細心の注意を払い、入念にチェックしてくださいね」と発した先生の言葉が、昨日のことのように鮮明に思い出されます。

今も、会議資料を作っている時、先生の言葉を思い出すとともに、先生からいただいた言葉を用いて後輩の指導に当たっております。

その他に、十数年治らない褥瘡治療にあきらめずに取り組んだこと、人と力を合わせて仕事することの要諦を説いていただいたこと、結婚式で先生が職員にむけた温かなスピーチ、先生とご婦人と一緒に楽しんだゴルフ等々、思い出は枚挙にいとまがありません。

私は先生から感じとった真の優しさ、受け取った知識をいつまでも忘れないで、福祉従事者として成長を続けたいと思います。先生はいつまでも私が尊敬する、そして大好きな先生です。



浅井基典先生を偲んで
浅井基典先生、本当に今までありがとうございました。お亡くなりになる前も今も先生には「心から「ありがとうございます」の感謝の気持ちでいっぱいです。」

浅井基典先生（ここからは大先生と呼ばせていただきます）を想うと優しい笑顔が浮かんできます。大先生はさつき会が開設した時から、嘱託医として、介護福祉士の資格制度もない時代に高齢者介護を十分に理解していない私たちを支えてくださいました。お年寄りの認知症や身体障害で私たちが困った時も、大先生は夜中であれ駆けつけてくださり、優しく「どうしたんですか？大丈夫ですよ」と声をかけてくださり、お年寄りも私たち介護の職員も安心することができました。

また、私が介護ヘルパーとして働いていた時、見知らぬヘルパーを家に入れることを拒む方もいらっしゃいましたが、大先生が一緒に訪問してくださりヘルパーの必要性を話してくださり利用につながりました。さつき会はもちろんですが、自宅でもご本人やご家族がどのように考えているかをきちんとくみ取り、いつも患者や入居者ではなく一人ひとりを人としてしっかり向き合うことを教えていただきました。

大先生に教えていただいたことは、数え切れずここでは語りつくすことはできません。恩返しはできていませんが、これからも今まで教えていただいたことを忘れず、大先生でしたらどのように考え行動されるかと考え行動していきたいと思っています。大先生、ありがとうございました。ご冥福を心よりお祈りいたします。



浅井基典先生からいただきました「ご恩に對し、追悼の言葉を述べさせていただきます。」私は12年間を現場の相談員として先生と時間を一緒に過ごさせていただきました。

浅井先生は、昼夜問わず職員からの電話一本でさつき会に駆けつけてくださいました。時には「少し気がかりで」と、職員からの連絡がなくても深夜に往診に来てくださることもあり、診察の際には入居者の声にゆっくり耳を傾け丁寧にお答えし、慎重に対応を「高察され、私たち職員にはわかりやすい言葉を使い指示を出してくださいました。」

ある時、先生に同行し入居者の入院先の病院へ行った帰り道「さつき会の看護婦さんたち、みんなニコニコして、あれじゃなきゃダメなんだよなあ。（中略）少しバカにされるくらいニコニコしてない」と。今も、私は緊張していきまじたけど、二言三言話を交わしただけで、すぐ気持ちがおほつとした。不思議な力です。シンプルで奥の深いお話に感動したのを記憶しています。

毎年10月30日、職員から先生へお誕生日のプレゼントを贈らせていただいていた。先生はさりげなく、ちよっぴり照れくさそうに贈り物を身につけてくださっていました。気さくでスマートな心配りにスタッフのファンが多かったのは言うまでもありません。

もつとたくさんお話を伺いたかったという気持ちがありますが、これまで教えていただいたこともたくさんあります。そのお言葉やエピソードをお借りしながら、浅井先生から教えていただいたことを伝え続けていきたいと思います。浅井基典先生、本当にありがとうございました。

運動

デイサービスセンターはびねす限定

ポイントラリー

がはじまりました。

新型コロナウイルス感染予防対策としてデイサービスセンターはびねすでは、外出行事や集団でのレクリエーションなどの自粛を行っています。そんな中、「ご利用者が今まで以上に楽しみながら、体を元気にする取り組みはできないか?」と職員が知恵をしばり、「運動ポイントラリー」がスタートしました。デイサービスをご利用されている方なら誰でも参加でき、リハビリ機械やリハビリ道具での筋力トレーニング、ウォーキングでの有酸素運動、パークゴルフでの仲間との交流活動を行うことでそれぞれポイントを獲得でき、

30ポイントたまると職員特製の「メロンソーダ」がもらえます。ポイントラリーを達成された方は「昔、デパートで食べたやつだね!」「すごい!こんな景品がもらえるなんて!」と目を丸くされ、大変喜ばれていました。運動が苦手な方も気軽に参加でき、参加者のみなさんは自分のカードにポイントがたまっていくのを見ると、「今日も運動しなきゃ気がすまない!」という気持ちになるようで、今日もデイサービスセンターはびねすは元気なアクティブシニア達でにぎわっています。

在宅介護支援課 大矢 敏之



リハビリ機械運動



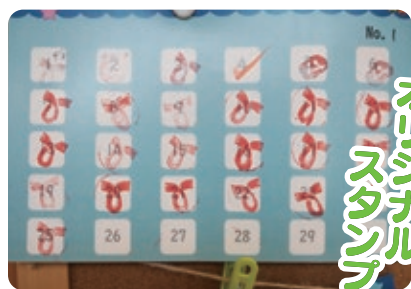
パークゴルフ



ウォーキング



大人気!!



オリジナルスタンプ



負けないわよ



百貨店の味
特製メロンソーダゲット!



達成



いっしょなあ



血糖値と上手に付きあおう♪ ヘルシー肉団子と野菜の甘酢あんかけ

血糖値が上がる食べ物と言えどどんなものが頭に浮かびますか??

食べ物を食べると血糖値は必ず上がりますが、急激に上げないようにし、ゆっくりと吸収されるよう食べ方や食材に気をつけることが大切です。

今回は、血糖値を上げにくい食材を使用し、からだに配慮しつつ美味しく・満足感のあるレシピをご紹介します!

作り方

～下準備～

- ①野菜類は食べやすい大きさに切る。
(大きめに切る方が食べ応えがあつておすすめ!)
- ②ブロッコリーは小房に分け、ビニール袋に入れてレンジ(600W)で1分間加熱する。
- ③高野豆腐はお湯で戻し、水気を良く切って細かく刻む。
- ④生姜と長ねぎはみじん切りにする。
- ⑤★(甘酢あん材料)をすべて混ぜ合わせておく。

～調理～

- ⑥●を全て混ぜ合わせて肉団子を作る。
- ⑦肉団子を5等分に丸め、冷蔵庫で30分ほど休ませる。
- ⑧フライパンにサラダ油を入れ、肉団子を焼く。
- ⑨別のフライパンにごま油を入れ、野菜を炒める。
- ⑩野菜に火が通ったら肉団子を入れて軽く炒める。
- ⑪弱火にし、混ぜておいた甘酢あんを入れ、とろみが付くまで加熱する。
- ⑫ちょうど良いとろみが付き、食材にからんだら完成!

～ポイント～

肉団子は冷蔵庫で休ませることで、高野豆腐が豚肉の旨味を吸収します。豚肉の使用量が少なくてもジューシーに仕上がります。

※効能

- ①きのこや野菜に豊富に含まれている食物繊維は、血糖値の上昇をゆるやかにし、ゆっくりと吸収する手助けをしてくれます。
- ②肉団子に高野豆腐を加えてかさ増しすることで、カロリーと脂質を抑えることができます!

管理栄養士の レシピ特集



伊藤 里奈



己上 純子



材料(一人分)

- 高野豆腐…… 8g(戻す前の重さ)
- 豚ひき肉 …………… 50g
- 長ねぎ …………… 3g
- 生姜 …………… 1g
- 酒 …………… 3g
- 醤油 …………… 3g
- こしょう …………… 0.1g
- 卵 …………… 20g
- 片栗粉 …………… 3g
- サラダ油………… 2g

- ブロッコリー …………… 50g
- エリンギ …………… 30g
- 舞茸 …………… 30g
- 赤パプリカ …………… 25g
- ごま油 …………… 3g
- ★酢 …………… 10g
- ★醤油 …………… 11g
- ★酒 …………… 6g
- ★みりん………… 4g
- ★砂糖………… 6g
- ★ケチャップ …………… 6g
- ★水 …………… 15g
- ★おろしにんにく …………… 1g
- ★片栗粉 …………… 2.5g



コロナ禍の夏、みなさんはどのように過ごされましたか？

今年はいつもの夏とは違い、様々な行事が開催できず、夏の楽しみを味わうことが難しい中、さつき会の各事業所では感染予防対策を行いながら、ミニ縁日、ミニ花火大会、スイカ割り大会、夏の作品作り会など、ご利用者の思い出に残る時間を提供できるように工夫を凝らした行事を開催しました。
みなさん笑顔で暑い夏のひとときを楽しまれていました。



鷹栖
なごみの家

夏はやっぱ花火!



デイサービス
はびねす

夏仕様のお財布完成!



打ち上げ
花火も!



ぬくもりの家
えん



百発百中!



たたくわよ!

ミニ縁日も大盛況!

鷹栖
さつき苑



とりや!

みんなですいか割り!



がぶっ!



集中力!



おらいを
さだめて

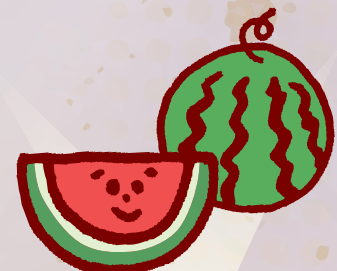
えん
まつり



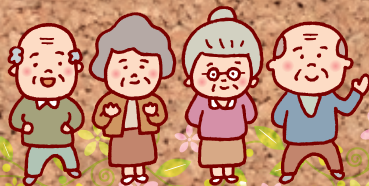
やられた



おいしいね



新しい入居者の ご紹介



特養さつき苑
安田 浩 様

◆ 寄付寄贈 ◆

令和2年5月21日
～令和2年7月20日

《鷹栖さつき苑》

● コロナウイルス感染症対策支援金
(株) 柴滝建築設計事務所様

● お菓子

(株) 盛永組様

● ウッド

宝田庄十郎様・役場山菜クラブ様
バスタオル他

● 消毒用エタノール

ココカラファイン薬局
鷹栖メロディー店様

● マスク

(株) Lily Garden 様

● マスク

(株) ユニクロ 様

《鷹栖なごみの家》

● ウッド

宝田庄十郎様・役場山菜クラブ様
手作りマスク・布マスク

● 消毒用エタノール

ココカラファイン薬局
鷹栖メロディー店様

● 使い捨てマスク

奥村 泰司 様

※お受けない場合もございます。
事前にお問い合わせください。
ようお願いいたします。

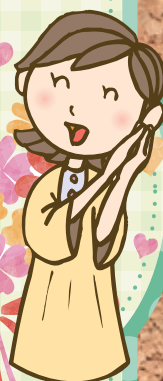
編集後記

9月に入りましたが皆様いかがお過ごしでしょうか？コロナ禍により長期的な外出の自粛、感染の不安など緊張感も高まり、心とからだに強いストレスを感じながらの日々をお過ごしかと思います。

それでも、さつき会はこのコロナの時代と向き合い皆様と一緒に、一丸となって乗り越える覚悟であります。新しい生活スタイルを取り入れながら、どうか一日も早く平穏な日常となりますことを願っております。

佐々木 恵子

ボラシテイアに
来られた方々



《鷹栖さつき苑》
● 大成老人会様
● 大成町内会様

令和2年5月21日～令和2年7月20日

特別養護老人ホーム・デイサービスセンター
居宅介護支援事業

鷹栖さつき苑

〒071-1201 鷹栖町南1条3丁目2番7号
TEL (0166) 87-3321

地域密着型特別養護老人ホーム・小規模多機能ホーム
地域交流スペースふれあい茶ろく てくてく

ぬくもりの家えん

〒071-1249 鷹栖町9線4号5番地
TEL (0166) 87-5824

多機能型グループホーム・小規模多機能ホーム

鷹栖なごみの家

〒071-1201 鷹栖町南1条1丁目1番20号
TEL (0166) 59-3321

サービス付き高齢者向け住宅・フィットネス倶楽部 コレカラ
地域交流スペース あえる

ぬくもりの家たかほ

鷹栖町ヘルパーステーションさつき苑
〒071-1223 鷹栖町北野東3条1丁目7番1号
TEL (0166) 76-5037

◆ ホームページ ◆

さつき会

検索



<http://www.satsuki-kai.jp>

◆ ブログも更新 ◆

さつき会ブログ

検索



http://blog.livedoor.jp/satsuki_kai/