

# 平成29年度 社会福祉法人さつき会サービス向上発表会

## 発表申込書

### 【発表テーマ】

あなたにとっての自立とは…～100年の歩みを大切に私達が出来ること～

### 【発表者】

- ・事業所名: 特別養護老人ホーム さつき苑
- ・職名又は職種: ケアスタッフ
- ・氏名: 和泉千春・牧野美子

### 【発表の概要】

#### 1. 取り組んだ課題(理由)又は取り組んだきっかけ

100歳を越え、加齢に伴う身体的機能の低下がみられるご入居者様の  
ご家族とお話をさせて頂き  
“もし出来るなら体調が良い今のタイミングで一度家に帰らせてあげたい”  
“苦痛なく普通の生活を送ってほしい”との思いがあると知り  
ご入居者様に負担なく、ご家族様の気持ちにお答えしたいと思い  
私達に何ができるか考えました。

#### 2. 具体的な取り組み内容

〈ケース1〉 S様(103歳・要介護度4) 外出(帰宅)計画  
→入居される前に住んでいた家までのドライブ、お孫様のお仏壇参り、  
娘様特製の昼食、お昼寝等  
〈ケース2〉 M様(101歳・要介護度5) 苦痛なく日常生活動作を行う  
→移乗方法の検討、回数の見直し、苦痛の軽減

#### 3. 取り組みの結果と評価

〈ケース1〉・昔に戻ったかのようなご本人らしい生活(時間)を送って頂くことができ  
安心感や懐かしさを感じているようだった。  
・ご家族様にも喜んで頂くことができ、貴重な時間を共有できた。  
〈ケース2〉・スライドボードを使用する事により苦痛を軽減し移乗することができた。  
・福祉用具の使用や介助方法を見直すことで安らぎ、日常生活動作を  
行うことができ、ご家族様にも喜んで頂けた。

#### 4. 今後の課題又は展望

今回の2つのケースからADL・IADLの自立支援から生活の質を上げることが  
できた。ご高齢の方や重介護の多い特養だからこそ、今出来ることを支援し  
ご家族様の気持ちに寄り添いながら、いつまでも自立した尊厳ある  
その人らしい生活を送って頂きたい。