



しあわせを咲かせて生きる。

2015年11月

vol.80

広報SATSUKIKAI

さつきかい



特別養護老人ホーム・デイサービスセンター
ヘルプステーション・居宅介護支援事業

多機能型グループホーム
小規模多機能ホーム

地域密着型特別養護老人ホーム
小規模多機能ホーム

鷹栖さつき苑

〒071-1201 鷹栖町南1条3丁目2番7号 TEL (0166) 87-3321

鷹栖なごみの家

〒071-1201 鷹栖町南1条1丁目1番20号 TEL (0166) 59-3321

ぬくもりの家えん

〒071-1249 鷹栖町9線4号5番地 TEL (0166) 87-5824



さつき会

検索

URL: <http://www.satsuki-kai.jp>



さつき会ブログ

検索

ブログ: http://blog.livedoor.jp/satsuki_kai/

発行責任者 波潟 幸敏



祝長寿!!皆さまご長寿おめでとうございます。これからも元気にお過ごしください!!



今年も谷町長がご来苑くださいました



さつき苑の最高齢の103歳!!荒田 みさを様!!



米寿を迎えられた皆さまおめでとうございます

特別養護老人ホーム鷹栖さつき苑

第26回 新秋祭

鷹栖の豊作と長寿をお祝いする「新秋祭」を今年も鷹栖さつき苑大ホールにて盛大に開催することができました。今年で26年目を迎えた新秋祭、めでたく100歳以上が5名、99歳が1名、88歳が4名の長寿を迎えられ、谷町長並びに波湯施設長より賞状の授与・記念品の贈呈がされました。

記念式典終了後の新任職員の余興では「二人羽織」が披露され、会場中大笑いの楽しい時間となりました。また、お祝いの余興では「鷹栖すみれ合唱団」による、素敵な歌声が披露され、感涙のご利用者様もいらっしゃいました。

今回、実行委員長という大役を勤めさせていただき、至らぬ点多々あり、ご迷惑おかけしましたが、たくさんの方々のおかげで無事に終了することができました。「楽しかったよ!」「良い会だったね!」とご利用者様も満点の笑顔がいっぱいで、スタッフ一同大変嬉しく思います。

最後に、ご参加くださったご家族の皆様、そしてご協力くださった多くの皆様に感謝申し上げます。本当にありがとうございました

実行委員長 吉田 麻唯



おいしい料理に大満足!!おなかいっぱい食べました



今年初!!マネージャーによる揚げたての天ぷらおいしく頂きました!



新職員による二人羽折!!大変盛り上がりました。「私たちきれいになりました??」



司会の二人お疲れさまでした



ご家族さまとの記念写真♪楽しい祭りになりました



すみれ合唱団の皆さま、素敵な歌声をありがとうございます

食欲の秋★物欲の秋★大満足の買い物ツアー ～地域密着特養ホーム ぬくもりの家えん～



どんな服を買おうかな? ^^ Inしまむら



レストラン「さん・さん」でお食事♪



おいしいソフトクリームだね★

9月8～10日までの3日間、買い物ツアーを行いました。今回は、旭川イオン永山店や鷹栖共生会のレストラン「さん・さん」での外食、買い物でした。いつもと違うところに行ったため、ご入居者も大喜び!衣替えの季節だけあって、皆さん「どれがいいかなあ～?」と服とにらめっこ(^^)♪食事もお腹いっぱい食べ、締めにはソフトクリーム!皆さん、甘い物は別腹のようです。ボランティアの方にお手伝いいただきながら、有意義な時間を過ごすことができました。

今年もやってきました～☆ えん収穫祭

9月28日(月)、あいにく晴天とはいえない天気になりましたが、今年もえん収穫祭を「喫茶てくてく」にて行いました。当日は、えんで収穫した枝豆、とうもろこし、ジャガイモと一緒にジンギスカン、ちゃんちゃん焼きもありました!外では大きな鉄板でジンギスカンと皆さまが大好きなうどんを焼き、普段食のほそい方も「うどんとっても美味しいわ～^^」と大喜び。招待したボランティアの方に手をかしていただきながら、とても素敵な収穫祭となりました。



仲良くコンビでハイチーズ^^
美味しいですとのお言葉も!



成功の意味も込めて皆さまで拍手をしました～☆



えんでとれたとうもろこしは大人気でした!

デイサービスセンターはびねすに 理学療法士(リハビリのプロ)を配属!

8月よりデイサービスはびねすに理学療法士が新たに配属されました。デイサービスのリハビリがこれまで以上に充実しています。

～理学療法士の役割・機能～

- ①生活に必要な体の動きの改善
- ②痛みの改善
- ③腰痛予防体操・転倒予防体操の実施
- ④手すりや車いす杖の選定、使い方の説明 等々

平成26年3月導入のリハビリマシンとともに、充実した設備とスタッフがそろいました。専門知識を活かし、これまで以上に鷹栖町の元気をサポートします。

現在リハビリ実施者の8割近くの利用者の皆さまが、筋力、歩行等身体機能の向上があります。

足腰に不安のある方、退院後リハビリを受けていない方、元気を維持していきたい方、専門的なリハビリを遠くの施設まで通い受けている方は是非、デイサービスセンターはびねす 生活相談員 谷までご連絡ください。



私の目標…『歩けるようになる!』



歩行訓練の様子



リハビリ頑張ります(^_^)



旭川の病院・施設にて10年ほど理学療法士として勤務し、この度さつき会へお世話になることになりました。鷹栖町には今までリハビリの専門職が不在でしたので、今後はリハビリが必要な方へ適切な治療や運動指導を提供していきたいと思っております。たとえ障がいを持たれていても、たとえ病気を抱えていても、心が動けば体は動きます。リハビリを通して町民の皆さまの健康と楽しい人生をお手伝いできる仕事ができれば幸いです。よろしくお願いいたします。

理学療法士 大矢 敏之

シルバーフィットネスの視察

7月2日、デイセンターはびねすが昨年3月から導入しているシルバーフィットネス（パワーリハビリ）の視察に、鷹栖町議会経済福祉常任委員会の皆さまが来られました。

デイセンター管理者 谷課長より、「元気を創るデイサービス」の取り組みについて紹介。パワーリハビリのねらいと特徴を説明した後、実際に1年間継続してパワーリハビリに取り組みまれたご利用者の様子を動画を用いて説明し、議員の皆さまにも体験試乗をしていただきました。今後、鷹栖町における日常生活支援総合事業の整備にあたり、生活不活発発病のリスク、介護予防の重要性、一般高齢者にもパワーリハビリが有用であることの理解を深める機会になりました。



デイサービスの取り組みについて説明中



体験試乗していただいています!

ヘルパーステーション食事会

9月27日に今年で13回目となるヘルパーステーション恒例の食事会を行いました。日頃の感謝を込めてヘルパーが手作りした赤飯・いなり寿司・鍋を皆さんで味わい、楽しいひとときを過ごしました。

余興でビンゴゲームや曲芸クラブによる皿回し・ご利用者によるカラオケで歌声を披露していただき、その美声に拍手喝采でした。

帰り際に「また来年も来るからね」「赤飯美味しかったよ」との労いの言葉をかけていただきました。

今年もご利用者との絆が深まった一日となりました。



今年もおいしいお鍋でした♡



これからもよろしくお願いします



曲芸クラブによる皿回し

地域密着型小規模グループホームなごみの家 剣淵の道の駅&イオンモールへ外食！



天丼うまいよ!



これもおいしそう

9月27日～30日の4日間外食・ドライブツアーを行い、剣淵町道の駅やイオンモール旭川西店へ行ってきました。皆様ボリュームのあるご飯もモリモリ食べ、締めにはソフトクリームを食べました。お腹いっぱいと言いつつもデザートはやっぱり別腹です。4日間天候は悪かったですが、それも良い思い出となりました。



アイスは別腹♡

◆ ボランティアに来られた方々 ◆

平成27年8月1日～平成27年9月30日

《鷹栖さつき苑》

●親交老人会

開沢 則子 様、富居テル子 様、開沢 敬子 様、山本美智子 様、
武田久美子 様、中山 松枝 様、茂田 美子 様、紙谷 タキ 様、
坪崎 静江 様

●鷹栖町老人会カラオケクラブ

関 昭二 様、川上 孝男 様、西永 秀雄 様、石神 茂 様、
石神 友子 様、石神ユキエ 様、高橋 梅子 様、下出 隆一 様、
伊東 政策 様、棟方 フミ子 様、中井 哲 様、滝野ツネ子 様、
大橋ふじ子 様、柴田 豊子 様、細田 良子 様、田中恵美子 様、
藤原 絹子 様、外川 淳一 様、岩野 トミ 様、大沼 悦子 様

●喜楽会

蓬田 芳子 様、大谷 静子 様、半澤 好江 様、石田 初美 様、
大島スミエ 様、及川 洋亮 様、佐藤 東三 様

●母さんの本棚

佐藤 孝子 様、長谷川慶子 様、井下 洋 様

●アロママッサージ

佐藤 博子 様

《なごみの家》

[秋の一斉清掃]

遠藤紗由子 様、藤田比登美 様

●老人会体操クラブ

滝野ツネ子 様、石橋ミネ子 様、山西 孝子 様、坪崎 開意 様、
高橋 梅子 様、飯田ヒサ子 様、山西 澄子 様、田村キクノ 様、
東条 朱美 様、小野寺ハル子 様、十亀マツエ 様、
渡部 洋子 様、今出 悦子 様、菅原 愛子 様

●21区友愛活動部

稗田 幸子 様、新田 栄子 様、国 良子 様、銅口 貞美 様、
栗林 恭子 様、神田世美子 様、清水ケイ子 様

《ぬくもりの家えん》

●シーツ交換

山崎 秀子 様、磯部レツ子 様、佐々木末治 様、
佐々木美佐子 様、中田 恵子 様、田尻 典子 様、
唐太 恭子 様、山原貴美子 様、斉藤恵美子 様

●車椅子清掃

西中 裕一 様、坂東 耕二 様、岡島 克光 様

●洗面台清掃

畑山 禮子 様、吉田 京子 様

●紙芝居

中家 一子 様

●買い物ツアーボランティア

山崎 秀子 様、藤井 照美 様、井口 光子 様、加賀 洋子 様

◆ 寄贈品・寄付金 ◆

平成27年8月1日～平成27年9月30日

《鷹栖さつき苑》

市村 ムツ 様 (お手玉10個)
根本美由紀 様 (手編み座布団32枚)
大津 ヒサ 様 (タオル)
岡田 洋子 様 (タオル)

《ぬくもりの家えん》

匿名 (紙オムツ6袋)

お詫びと訂正

広報さつき会vol.79で唐太 恭子様の苗字が間違っておりました。大変申し訳ありませんでした。

※ご利用者様の顔写真の掲載につきましては、ご本人・ご家族の了承を得ています。

◆ お誕生日を迎えられる方々 ◆

鷹栖さつき苑

荒 文子 様	11月3日	山中 陸枝 様	11月5日
秦 芳子 様	11月15日	長田みさを 様	11月19日
高田 茂 様	11月26日	村上幸太郎 様	12月1日
鈴木ヒサエ 様	12月1日		

なごみの家

遠藤昭比古 様	12月1日	宮本 文子 様	12月10日
---------	-------	---------	--------

ぬくもりの家えん

田代 利明 様	11月11日	湯本ミチノ 様	12月18日
---------	--------	---------	--------

◆ 新任職員の紹介 ◆



特別養護老人ホーム鷹栖さつき苑
介護職員 佐藤 史衣 (6月17日採用)

利用者さまに毎日楽しく過ごして頂けるよう努力し頑張りたいと思います。宜しくお願いします。



デイサービスセンターはびねす
ケアスタッフ 寺崎 亜紀 (6月17日採用)

利用者様に寄り添えるような支援、介護をさせていただきたいと思っております。不慣れでご迷惑をお掛けするところがあるかと思いますが、精一杯努力しますので宜しくお願い致します。



デイサービスセンターはびねす
運転手 伊東 良雄 (6月17日採用)

デイサービススタッフの皆さんの基、日々、利用者様のお宅へお伺いし、送迎させて戴いているところでありますが、今後も、誠心誠意努めて参りますので宜しくお願い致します。



小規模多機能ホームぬくもりの家えん
介護職員 窪智 明 (6月17日採用)

こんにちは！7月からぬくもりの家えんで働かせていただいております。窪智明です！！入職して日が浅く、至らない点も多々ご迷惑をお掛けすることありますが、皆さまと楽しく過ごしていきたいと思っておりますのでどうぞよろしくお願い致します。

◆ 新しい入居者のご紹介 ◆



鷹栖さつき苑
吉野 和子 様



鷹栖さつき苑
荒 文子 様



鷹栖さつき苑
山崎 昭 様



鷹栖さつき苑
田阪 静子 様



なごみの家
渡辺ツマ子 様

◆ 編集後記 ◆

今年は北海道にも台風が直撃することが多く、収穫前の農作物に影響が出たところもあったのではないのでしょうか。

雪虫も飛びはじめ、いよいよ冬の足音が近づいてきたようです。これから日ごとに寒くなり、家の中で過ごす時間が増えますが、適度な運動・十分な睡眠・バランスのよい食生活を心がけ、風邪やインフルエンザの流行に備え、これから迎える冬を乗り越えていきましょう。

広報委員 高橋 早苗

長寿



荒田 みさを 様
(102歳)



能島 ウタ 様
(102歳)



谷口 志げ 様
(101歳)



伊藤 セツ 様
(100歳)



田中 みよ子 様
(99歳)



西島 キエノ 様
(99歳)



山原 志ず 様
(100歳)

祝

皆様のご長寿を心からお慶び申し上げます
とともに益々のご健勝とご多幸を心より
ご祈念申し上げます。
さつき会職員一同



白寿



宮本 文子 様



山端 文夫 様



飯田 トヨ 様

米寿



今出 里 様



小坂 チエ 様



松浦 トキエ 様



小松 キヨ 様



吉川 キヨ子 様



宮本 久 様



石橋 スエ 様



千葉 セツ子 様