

ゼリー食・玄米粥の取り組みと 外部委託業者との連携について

心のケアもできる
栄養士になります♡

特別養護老人ホーム 鷹栖さつき苑

生活福祉課 管理栄養士 鈴木さゆり

本日のメニュー



1. さつき苑の食事について
2. ゼリー食について
3. 玄米粥について
4. 外部委託業者との連携

1. さつき苑の食事について

1) 食事形態

- 常食 (37名)
- ゼリー食 (10名)
- 胃 瘻 (5名)
- その他 **[固いもののみゼリー食
肉類、葉物のみゼリー食]**

2)外部委託業者について

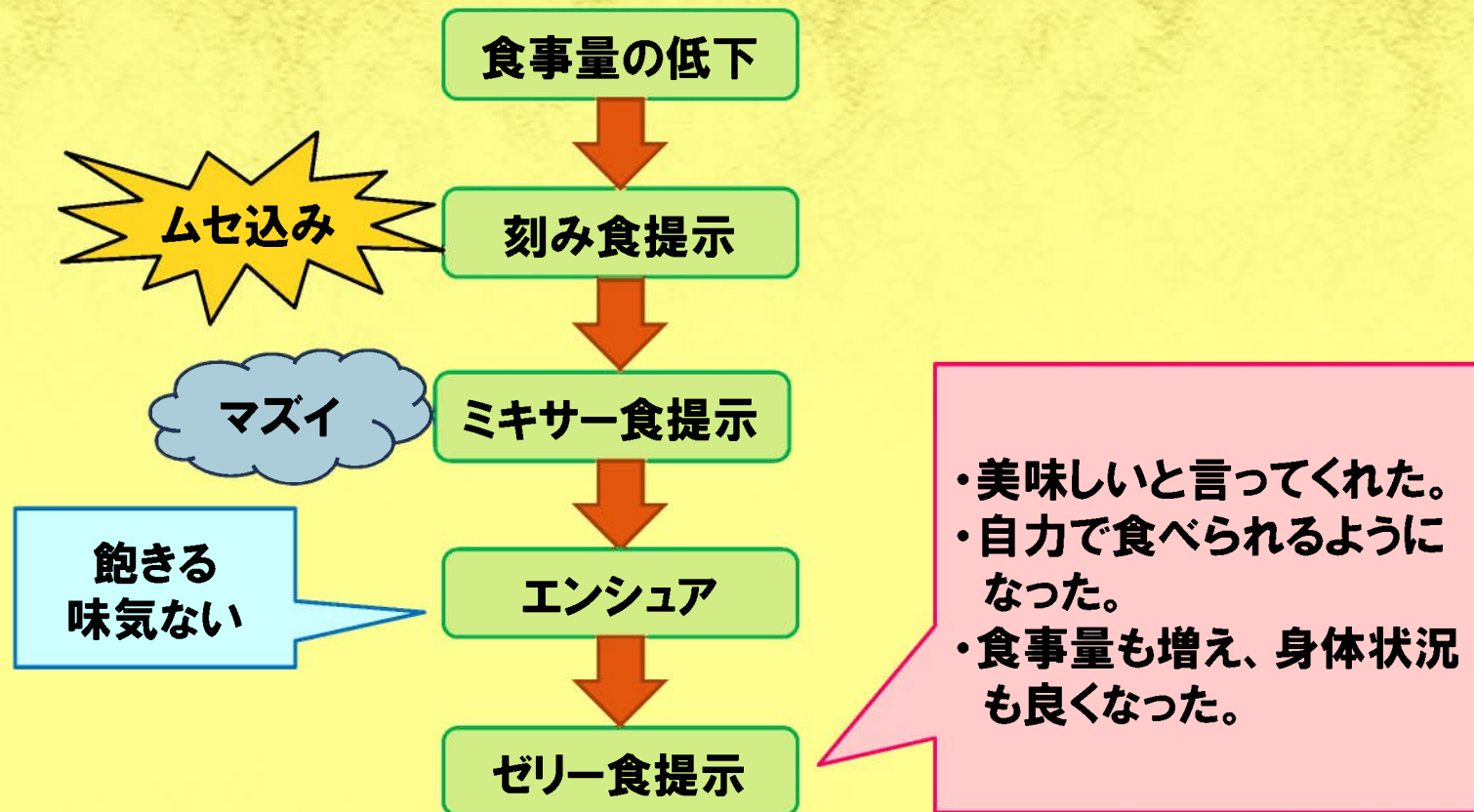
- シダックスフードサービス株式会社
- 発注、検品、調理を委託
(献立作成は施設栄養士)
- 特養、在宅に分かれて委託
- マネージャー
フルタイム調理員4名、短時間調理員2名
- 早番2名、遅番2名体制

SHIDAX



2. ゼリー食について

1) 導入の経緯



2) 取り組み

- 研修会への参加
- 凝固剤の見直し
- 新しい型の購入
- 先進施設の取り組みをチェック
- 見た目、味を考慮した提示方法の変更

大根サラダ



以前



現在

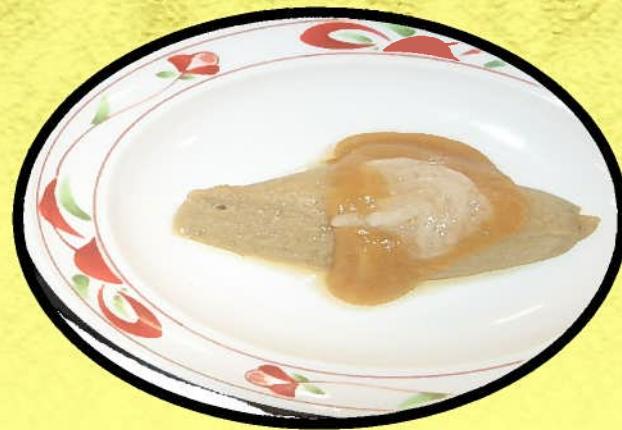


型で囲めるだけ



型にとらわれない

さばの味噌煮



ハンバーグ



肉じゃが



炒り豆腐

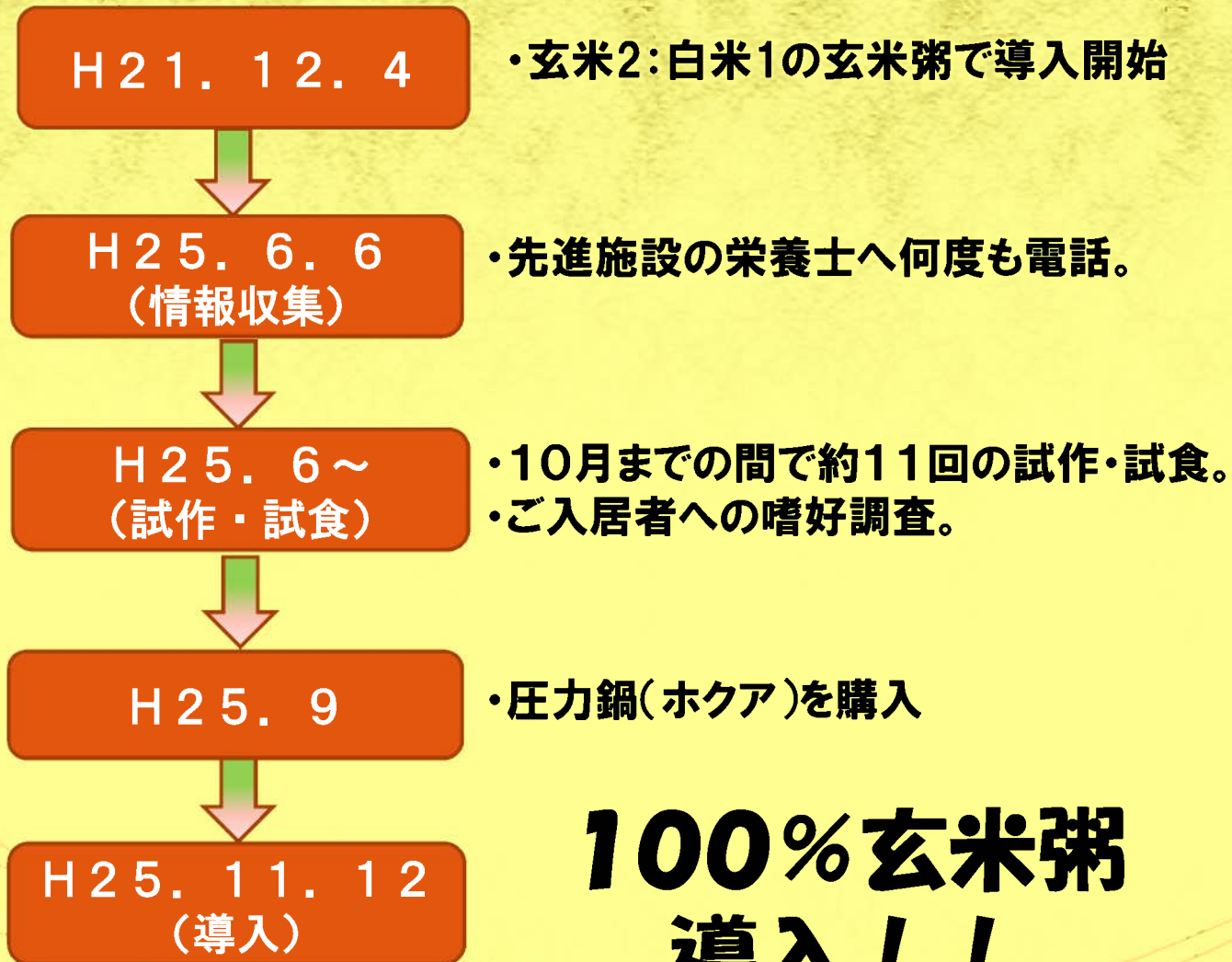


3. 玄米粥について

1)目的

**刺激性下剤の服用による
苦痛・不快感を減らし、
自然排便を促そう！！**

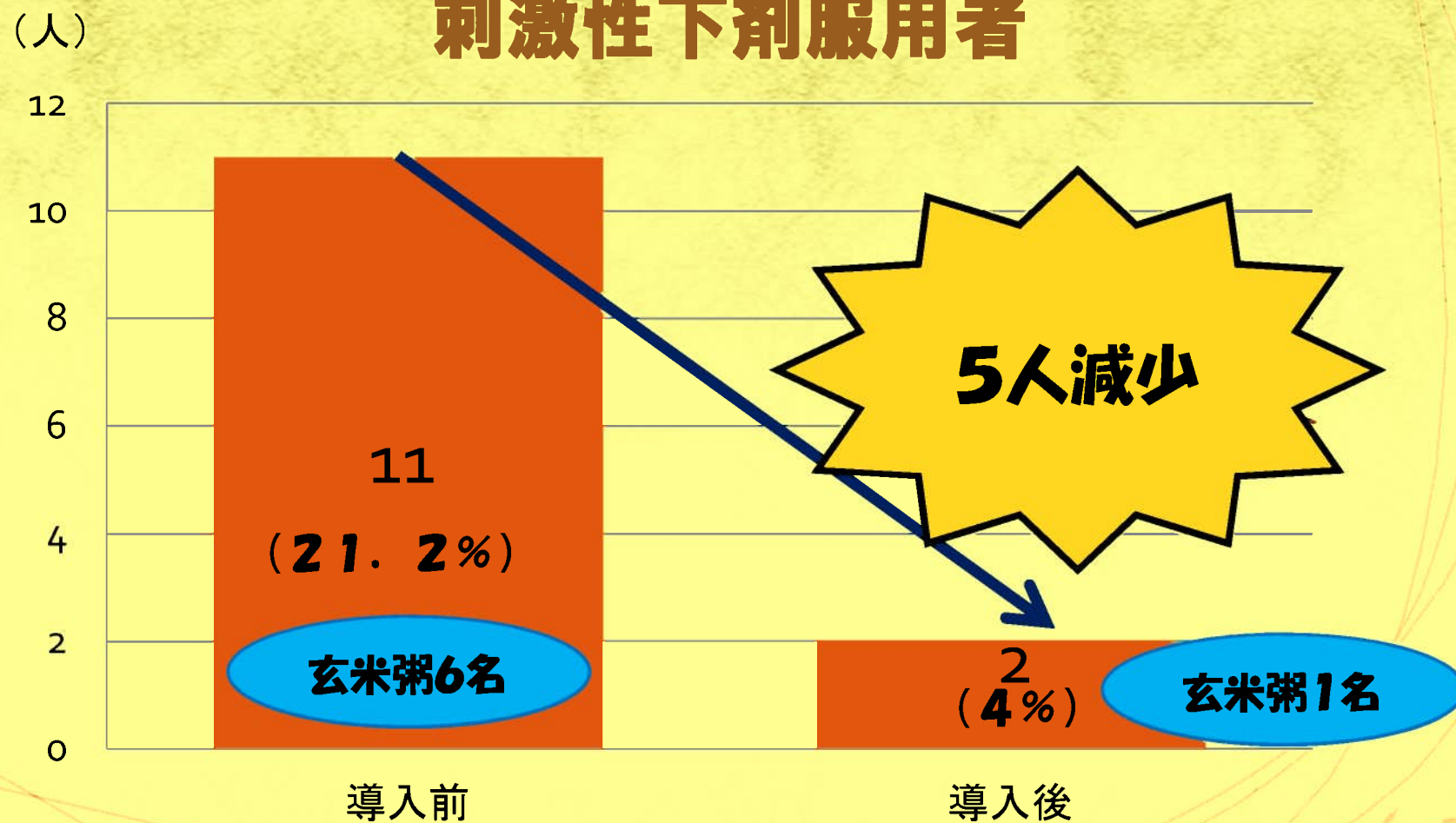
2)100%玄米粥導入までの経緯



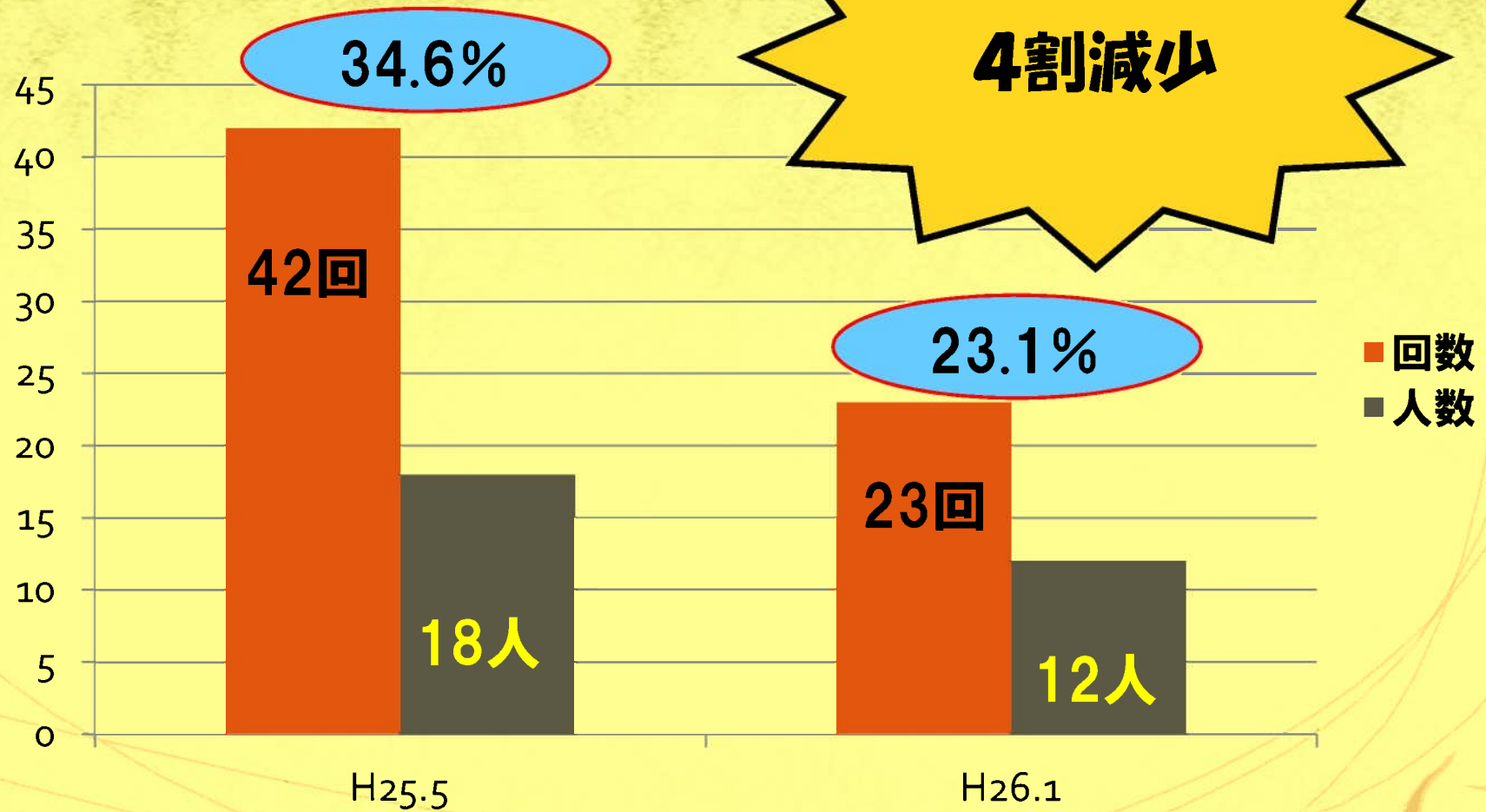
**100%玄米粥
導入！！**

3)結果

刺激性下剤服用者



さらに緩下剤服用者も！！



4. 外部委託業者との連携

《 取り組み 》

- ① 厨房ミーティング
- ② 厨房職員による配膳・下膳
- ③ 給食運営会議
- ④ 研修会、食品業者展示会への参加
- ⑤ 委託業者からの協力

4. 外部委託業者との連携

① 厨房ミーティング

開催日：月～金曜日、14:10～14:30

参加者：（ さつき会職員 ）

特養栄養士、在宅栄養士、
（シダックス職員）

マネージャー、特養調理員、在宅調理

内 容：翌日の献立内容の確認

ミーティングシートを用いた情報共有

厨房ミーティングの様子

話を聞く！
受け入れる！



雰囲気づくり

コミュニケーションの場

① 厨房ミーティング

開催日：月～金曜日、14:10～14:30

参加者：(さつき会職員)

特養栄養士、在宅栄養士、
(シダックス職員)

マネージャー特養調理員、在宅調理

内 容：翌日の献立内容の確認

ミーティングシートを用いた情報共有

② 厨房職員による配膳・下膳

③給食運営会議

開催日: 毎月第2水曜日

参加者: (さつき会職員) 生活福祉課課長
主任、栄養士
(シダックス職員) マネージャー



会議の内容

- ・ 厨房、介護現場双方からの意見交換
- ・ 日々の献立と食事について
- ・ 年間活動計画の進捗状況の確認と評価

美味しく楽しめる食事の提供！

ゼリー食について

祝膳について

玄米粥について

②見た目もよく、おいしい嚥下食の提供に向け、高齢者の嚥下の特徴、リスクの調査、研究を行い、年度内の導入を目指します。

計画	調査・試作	実施・評価
----	-------	-------

鈴木尾上	実施	嚥下食の試作は、検査のためゼリー食に配合して試作を実施。	ゼリー食の試作は、検査のためゼリー食に配合して試作を実施。	ゼリー食の試作は、検査のためゼリー食に配合して試作を実施。	ゼリー食の試作は、検査のためゼリー食に配合して試作を実施。	ゼリー食の試作は、検査のためゼリー食に配合して試作を実施。	ゼリー食の試作は、検査のためゼリー食に配合して試作を実施。	ゼリー食の試作は、検査のためゼリー食に配合して試作を実施。
------	----	------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------

② 嚥下食の試作、実施はできていないが、ゼリー食に配合して試作は実施済み。味の評価は行っている。

④食づくりに参加することによる生活の質の向上や、季節感のあるものを食べるにより四季の移り変わりをより感じていただけるよう、手作りおやつ の提案、実施します。

鈴木米澤	計画	4/29昭和の日祝膳 5/3憲法の日祝膳 5/4みどりの日祝膳 5/5こどもの日祝膳	5/3憲法の日祝膳 5/4みどりの日祝膳 5/5こどもの日祝膳	パティンエールズツッキー①	7/15梅の日祝膳	8/2 織田 8/15里帰り祝膳	9/18新秋祭 9/23秋分の日祝膳
鈴木米澤	実施	実施	実施	実施	実施	実施	実施

吾A 予定通り実施することができた。

⑥玄米食の健康に与える効果を調査し、健康食として、玄米ご飯の導入を目指します。

鈴木尾上	計画	調査・試作	実施・評価
鈴木尾上	実施	他施設との試作	導入に向けて試作を実施

B 10/10(水) 予定通り実施することができた。

7	(3)	鈴木尾上	実施	嚥下食の試作は、検査のためゼリー食に配合して試作を実施。	嚥下食の試作は、検査のためゼリー食に配合して試作を実施。	嚥下食の試作は、検査のためゼリー食に配合して試作を実施。	嚥下食の試作は、検査のためゼリー食に配合して試作を実施。	嚥下食の試作は、検査のためゼリー食に配合して試作を実施。	嚥下食の試作は、検査のためゼリー食に配合して試作を実施。	嚥下食の試作は、検査のためゼリー食に配合して試作を実施。	嚥下食の試作は、検査のためゼリー食に配合して試作を実施。	嚥下食の試作は、検査のためゼリー食に配合して試作を実施。
7	(3)	鈴木米澤	計画	4/29昭和の日祝膳 5/3憲法の日祝膳 5/4みどりの日祝膳 5/5こどもの日祝膳	5/3憲法の日祝膳 5/4みどりの日祝膳 5/5こどもの日祝膳	パティンエールズツッキー①	7/15梅の日祝膳	8/2 織田 8/15里帰り祝膳	9/18新秋祭 9/23秋分の日祝膳			
7	(3)	鈴木尾上	計画	調査・試作	実施・評価							
7	(3)	鈴木尾上	実施	他施設との試作	導入に向けて試作を実施							



ナースセンター内から撮影

- ご入居者の情報(書類等)がすべてまとまっている。
- 様々な情報交換の場
- ご入居者を身近に感じられる場所



廊下から撮影

④研修会、食品業者展示会へ一緒に 参加する

栄養士目線・調理師目線で食材や調理法
を学び情報共有する。

施設側の理解



俺達は
仲間(チーム)だ！！

by 波瀲施設長



④研修会、食品業者展示会へ一緒に 参加する

栄養士目線・調理師目線で食材や調理法を学び
情報共有する。

施設側の理解

⑤委託業者からの協力



最後に・・・

- ・お互いに謙虚な気持ちと気遣いを忘れない。
- ・外部委託業者と施設栄養士という壁を作らない。ひとつのチーム。
- ・ **とにかく会話する。**

聴静にご
ありがとうございました

