

平成25年度 社会福祉法人さつき会サービス向上発表会

発表申込書

【発表テーマ】

お手伝い大作戦！！ ～居場所のある生活を作るために～

【発表者】

- ・事業所名：地域密着小規模グループホーム課
- ・職名又は職種：ユニットリーダー ケアスタッフ
- ・氏名：菅原 景子 坂原 有紀

【発表の概要】

1. 取り組んだ課題（理由）又は取り組んだきっかけ

平成25年12月より入居されたN様は、まだ入居して日が浅いこともあり、なごみの家に自分の居場所を見いだせず、不安があり帰りたいと感じておられることが多かった。本人はできることも多く意欲もあるため、それを活かして役割を得ることで自分の居場所を実感するとともに、スタッフや他入居者と交流するきっかけになればと考えたため。

2. 具体的な取り組み内容

- ・お手伝い表の作成・・・午前・午後・夕方・内容で分けた表の作成
毎日食堂に貼り出し、やって頂いたところに印鑑を押して頂く。
- ・お手伝いの内容・・・お手伝いしている間は一人にせず、他入居者やスタッフが一緒に行うか、様子を見て時々声をかける。
- ・家族やスタッフとのかかわり・・・就寝前、お手伝い表にスタッフが一言記入し、ファイルに綴る。

3. 取り組みの結果と評価

- ・本人の「帰りたい」という気持ちは変わらないが、お手伝いされている間は「帰る」という言葉は聞かれない。
- ・スタッフも「手伝ってもらおう」という意識が強くなり、入居者と一緒に作業をすることが増えた。
- ・他入居者からも「手伝うよ」「頑張ってるね」と言葉があり、手伝いながら会話をされている。

4. 今後の課題又は展望

- ・N様だけでなく、他入居者にも意欲的に手伝って頂けるような働きかけ。
- ・将来的には、スタッフと入居者が一緒に作業をできるような体制に。