

2014.1

vol.

69

広報SATSUKIKAI

さつきかい



しあわせを咲かせて生きる。



今号の
1枚

松原スタッフと曽根澄子様

特別養護老人ホーム・デイサービスセンター
ヘルパーステーション・居宅介護支援事業

鷹栖さつき苑

〒071-1201 鷹栖町南1条3丁目2番7号 TEL (0166) 87-3321

多機能型グループホーム
小規模多機能ホーム

鷹栖なごみの家

〒071-1201 鷹栖町南1条1丁目1番20号 TEL (0166) 59-3321

地域密着型特別養護老人ホーム
小規模多機能ホーム

ぬくもりの家えん

〒071-1249 鷹栖町9線4号5番地 TEL (0166) 87-5824



さつき会

検索

URL: <http://www.satsuki-kai.jp>



さつき会ブログ

検索

ブログ: http://blog.livedoor.jp/satsuki_kai/

発行責任者 代表 波瀾 幸敏

新年ご挨拶

これでいいのだ

社会福祉法人さつき会理事長 木津 真庭

新年明けましておめでとうございます。

皆様のお陰をもちまして、当さつき会もまた新春を迎える事が出来ました。深謝いたします。

さて、コレを読まれる方の世代によつては、いささか「ピン」とこないかも知れませんが、本年は、故赤塚富士夫さんの代表作にして名作?、「天才バカボン」にまつわる話題を雑感を交えながら一部披露したいと思います。

私が子供のころは、ただ単に面白おかしく観ていたこのギャグ漫画が、実は赤塚さんの深い思いというか人生哲学、悟りがふんだんに盛り込まれていた作品であることを知るにつれ、もっと氏について勉強してみたいと思いました。

紙面の都合上、代表的なその一端を記してみます。

「バカボンの由来諸説など」
実は「バカボン」は、バカでボンヤリの略語であるとか、英語のバガボンド（放浪者）ではなく、お釈迦様の10ある別名の1つ「薄伽梵（バキヤボン）」から命名されているそうです。サンスクリット語では「仏様」。(当の赤塚さんは由来を聞かれてとぼけてはいましたが・・・)

それから「レレレのおじさん」は掃除で悟りを開いたお釈迦様の弟子がモデルになっているそうです。

そして、ナント、「タリラリラン」にいたっては、チベットの經典の真言らしいですし、バカボンのパパの子供のハジメちゃん、仏教哲学者の中村 元先生のお名前由来するとか・・・

赤塚富士夫さんは、きちんとした【バカ】に自らがなり、自分の人生もナンセンスなギャグと化し、なんだかハチャメチャな生涯を送った方ではありますが、私はソレに見え隠れする【何かが】気になって仕方がありません。

赤塚さんの数多有る名言、迷言?のなかに、けっこ

う本質が散りばめられているように思います。

「ただバカつつたつて、ホントのバカじゃダメなんだからな。」

知性とパイオニア精神にあふれたバカに
なんなきやいけないの!」

そして以下の文の出典は定かではありませんが、「こんな境地で生きていければいいな」と思いながら、この一年を過ごしていきたいと思っています。

「わしは バカボンのパパなのだ

この世は むずかしいのだ

わしの思うようにはならないのだ

でも わしは大丈夫なのだ

わしはいつでもわしなので 大丈夫なのだ

これでいいのだと言っているから 大丈夫なのだ

夫なのだ

あなたも あなたで それでいいのだ

それでいいのだ

それでいいのだ

わしはリタイヤしたのだ

全ての心配から リタイヤしたのだ

だからわしは 疲れないのだ

どうだ これでもいいのだ

これでいいのだ

やっぱりこれでいいのだ」

先達者の思いと言葉に学ぶ

施設長 波 潟 幸 敏



新しく輝かしい年明けにあたり、謹んでお慶びを申し上げます。旧年中は法人・施設の運営に際して、ボランティアをはじめとする地域の皆様並びにご家族の皆様には、大変多くのご理解・ご協力をいただきましたことを心より感謝申し上げます。

昨年、80歳でエベレスト登頂に成功した三浦雄一郎氏が「いま、伝えたいこと」と問われ、『明確な目標を持つて、あきらめずに、努力し続けること』と答えていました。

また、2012年にノーベル生理学・医学賞を受賞した山中慎太郎氏の座右の銘は「ビジョン&ハードワーク」。その意味するところは、「目的をはっきり持つて、それに向かって懸命に働く」と話しをしていました。

「目標を明確にする、懸命に努力する、あきらめない」平易な言葉ですが、二人に共通していることは「明確な目標を持つ」ということです。先達者の言葉を素直に信じ、今年も法人・事業所毎に進むべき方向性と目標地点を明確に掲げて、この一年の事業活動に取り組む所存です。

また今年は、さつき会法人設立40周年を迎えます。設立当初の目標は、「保育に欠ける子どもが健やかに成長発達することを支援する」ことを掲げ、旭川市内においていち早く地域の保育ニーズに应运えてきました。

昭和63年からは、鷹栖町において町民待望の特別養護老人ホームを開設し、「自分の親を自信をもって入れることができる施設をつくる」ことを目標に取り組んできました。同時に、在宅福祉サービスにも力を入れて、高齢者が可能な限り「住み慣れた鷹栖町で安心して生活が営める」ことを目標に、デイサービスセンター・在宅介護支援センター・小規模多機能ホームなどの事業に積極的に取り組んできました。

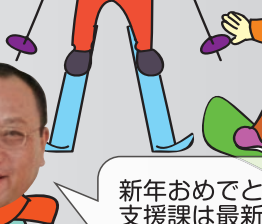
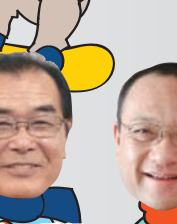
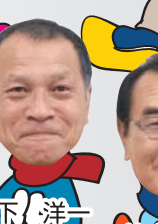
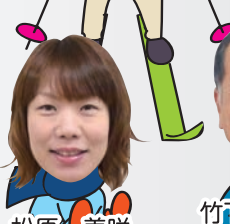
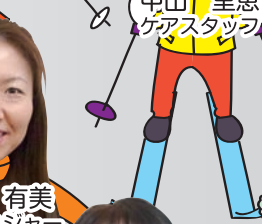
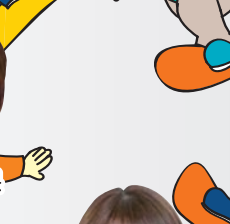
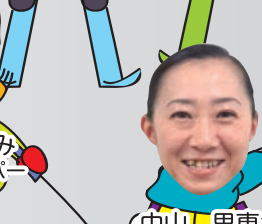
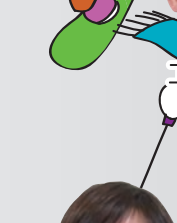
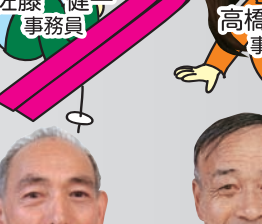
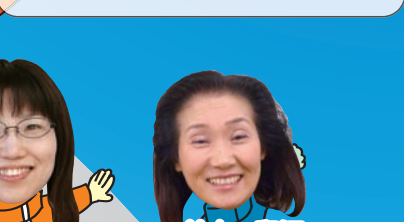
法人設立から40年を経た今日。対象者は子どもから高齢者に変わりましたが、「地域の福祉ニーズに迅速かつ柔軟に応える」という創設者村田美代子氏の思いを受け継ぎながら、鷹栖で生まれ育ち、この町で懸命に汗して働き、町の発展に寄与してきた方々が、「さつき会なら安心」「さつき会で良かった」と言って、地域に住み続けられることを目標に、職員相互の信頼と協力を大切にしながら、心一つに力を合わせて邁進する所存です。

ご利用者・ご家族並びに地域の皆様に、本年も変わらぬご理解とご支援、そしてご意見を賜りますようお願い申し上げます。

本部・総務・居宅・デイサービス・ヘルパー職員紹介 2014年

新年おめでとうございます。昨年は水分ケア、生き生きはびねすプラン、ケアケア交流など多くのことにチャレンジいたしました。今年も、「さつき会のケアマネジャーで良かった」と言ってもらえるよう専門性を高め、笑顔で全力を尽くします。何卒よろしくお願いいたします。鷹栖町介護センターさつき苑 波瀾幸敏

あけましておめでとうございます。今年は午年。馬のように広い視野を持って物事を見ることができる本部事務局・総務課を目指します。本年もよろしくお願いいたします。法人本部・総務課 伊藤 巧



新年おめでとうございます。今年の在宅介護支援課は最新鋭リハビリマシンを導入し、介護予防を意識した新たな一歩を踏み出します！皆様が安心していつまでもお元気で暮らせるよう全力で支援いたします。本年もよろしくお願いいたします。デイサービスセンターはびねす・ヘルパーステーションさつき苑 網島弘泰

鷹栖なごみの家 職員紹介 2014 年

あけましておめでとうございます。開設10年という節目の年を迎えるにあたり、ご家族をはじめ地域の方々には大変お世話になりましたことを心より感謝申し上げます。

スタッフ共々、より一層心を込めた良質なサービスに努めてまいります。2014年も皆様にとって素敵な一年でありますようお願い申し上げます。

鷹栖なごみの家 秋保 友美



2014年開設から今年で27年目を迎えます。自宅での介護をサポートするショートステイ、家族を身近に感じながら暮らすことのできる特養さつき苑。一人一人のご利用者を大切に、スタッフ一同、真心をこめ、専門性の高い介護の提供により、みなさまが地域に住み続けられる応援をします！本年もどうぞよろしくお願いいたします。

生活福祉課 尾上 健介

2014 年
鷹栖さつき苑
職員紹介



ぬくもりの家えん 2014年 職員紹介

あけましておめでとうございます。
 ぬくもりの家えんも節目の年を越え、6年目を迎えました。
 地域の皆様やご家族の皆様のいろいろなアイディアやご協力を頂戴し、
 ささえられていますことに心より感謝申し上げます。
 今年も職員一同、力を合わせ笑顔いっぱい、ぬくもりいっぱいになる
 ように努めて参りますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。
 ぬくもりの家えん 谷本 政美



第二回ケアケア交流講座

鷹栖町介護センターさつき苑



当日、講師を務めた鷹栖町介護センターさつき苑 認知症ケア専門士 細野ケアマネジャー

十一月八日、鷹栖町サンホールはびねすにおいて、今年度二回目となるケアケア交流講座が開催されました。

この講座は、介護されているご家族を対象に認知症や介護技術の知識や理解を深め、在宅での介護負担、精神的ストレスの軽減を図ることを目的としています。

当日はご家族と地域の皆様十一名とさつき会の職員五名の参加となりました。

「今日から始めよう認知症予防」をテーマにストレッチ体操やグループワークなどを行い、終始和やかな雰囲気の中、皆様と一緒に考える良い機会となりました。

今後この講座を通じ、皆様に認知症の新しい情報を発

信し、自宅で生活を続けて行けるよう支援に努めて参りたいと思います。

当日ご参加いただいたご家族、そして地域の皆様本当にありがとうございました。



ストレッチ体操を皆様といっしょに行い、認知症予防について理解を深めました。

茶話会

鷹栖町ヘルパーステーションさつき苑

介護されているご家族が、介護のヒントや経験などを共有したり日ごろの思いを語り合う場。鷹栖町ヘルパーステーションさつき苑主催の茶話会が十一月十日開催。

当日は、便秘予防の料理実演や職員を交えての意見交流会を行いました。

この茶話会は今年度の新たな取組みとして鷹栖町内四地区で開催しています。顔なじ



みの住民の皆様と軽食を囲み、参加者相互の交流を通じて介護への理解を深め、

▶便秘予防の料理を実演しました

▼「ふーん、意外に簡単なのね」と試食しながら話が弾みます



是非皆様お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

記事…西中 恵子

鷹栖青年会との食事会

鷹栖なごみの家

冬の味覚の代表格といえば、温かい鍋物。日本各地には、海や山の幸を生かした自慢の鍋物がたくさんあります。料理としておいしただけでなく、皆でひとつ鍋をつつくところが鍋料理の醍醐味。

十一月九日、鷹栖町青年会との食事をなごみの家で開催。皆様で鍋を囲み、美味しい料理を堪能、しめのおじやも格別で大好評でした。食事が終わった後、青年会のお子



子供たちもとびっきりの笑顔でいっぱい手伝ってくれました！

様にお手伝いいただき、宝引きゲームというゲームを行いました。可愛い笑顔に癒されながら、楽しまれていたのがとても印象的でした。鷹栖青年会の皆様と楽しい交流ができ、ご入居者の方もたくさんの元気をもらったような気がします。鷹栖青年会の皆様本当にありがとうございました。



毎年、楽しみにしています。たくさんいただきますね。

記事…川村 浩司



「先輩たちのおかげで、すんなり職場に溶け込むことができました」

地域密着型特別養護老人ホーム めくもりの家えん ケアスタッフ 室橋 綾乃

Q この仕事をめざした理由はなんですか？

「財布をどこにしまったか分からない」と繰り返す認知症の祖母を目の当たりにし、そんな祖母を見て「またか」とそんなことを思ってしまった、どうしていいか分からず何もしてあげられなかった自分自身に腹が立ったことがあります。その無力感、無念さが介護の道を志すきっかけとなりました。

Q さつき会を選んだ理由を教えてください。

実習でケアや関わり方を見せていただき、ご入居者・スタッフともに明るくキラキラした笑顔が多いと魅力を感じました。またご入居者のプライバシーを尊重しケアを行っていること、一人一人に合ったケアを行っていることが知識も技術もほとんどない学生にでも明白に分かりました。そんなケアを私も行いたいと思い入社試験を受けさせていただきました。

Q 入職してからはいかがでしたか？

入職し社会人となり三年目となりますが、正直今でもどうしたら良いか分

Q 仕事していて嬉しかったことはなんですか？

からず戸惑いを感じることはありません。しかしそれ以上に楽しさや喜びを感じ、毎日楽しくご入居者と過ごすことができています。これも日々、上司や先輩・後輩に支えられ失敗して落ち込んだときにも優しく励まし、見守っていただくさっているからだと思っています。

出勤時には「あんた今来たのかい？寒かったでしょ?」、退勤時には「気をつけて帰りなよ。また明日ね。」と毎日当たり前のやりとりが楽しく嬉しく感じます。また日々のケアをする中で一つの些細なことでもさえも、笑顔で「ありがとう」と言ってくださることはとてもありがたい、私が「ありがとう」と感じている程です。



室橋 綾乃（むろはし・あやの）

旭川市生まれ。旭川大学女子短期大学卒業。平成22年4月入職。現在、めくもりの家えんはなユニットケアスタッフとして勤務。
保有資格：介護福祉士・社会福祉主事・保育士・幼稚園教諭。／趣味はカラオケ、カメラ。

実 習 生 受 入

さつき会では10月28日から11月30日の期間において旭川大学短期大学部と旭川福祉専門学校から4名の介護実習生を受け入れました。

旭川大学短期大学部 専攻科福祉専攻
佐々木 啓吾



旭川大学短期大学部 専攻科福祉専攻
川崎 龍平



さつき苑での1ヵ月の実習の中で、スタッフとご入居者の方から色々なことを学ぶことができました。介護のことについて多くのことを教えてくださったスタッフの皆様、色々なお話を聞かせてくださったご入居者の皆様、本当にありがとうございました。又、機会があればボランティアをさせていただきたいと思います。

1ヵ月間の実習を通して職員の皆様、多くのアドバイスやご指導をいただき、ありがとうございました。そして何より、ご入居者の方に対しては不慣れなことが多く、至らない点も多かったことと思いますが、毎日楽しく充実した実習を行えたのはご入居者の方が温かく迎え入れてくれたからだと思います。さつき苑の職員の方のような介護員を目指しこれからも勉強に励んでいきたいと思っています。

旭川福祉専門学校 介護福祉科
齋藤 美砂都



旭川福祉専門学校 介護福祉科
両瀬 和弥



1ヵ月間の実習を無事に終えることができ本当に感謝しています。実習を通してご入居者の生活に携わることができ、とても貴重な経験となりました。初めは緊張でご入居者と上手に接することができるかすごく不安な面もありましたが、職員の方をはじめご入居者の方が優しく声をかけて教えて下さったおかげで、充実した実習となりました。最後になりますが、ご入居者の皆様、職員の皆様、本当にありがとうございました。

1ヵ月の介護実習は長いようでとても短く感じました。ご入居者と関わらせていただいたり、ケアプランを実際に作成し、さつき苑での経験は自分にとって、とても勉強になりました。ご入居者、職員の皆様、ご迷惑をおかけしたことも度々ありましたが、優しく指導してくださり、本当にありがとうございました。

お世話になりました

平成25年10月1日
～
平成25年11月30日

ボランティアに来られた方々です。

鷹栖さつき苑 ボランティア

睦老人会

中川 正夫様
中林美恵子様
平沢ヒロ子様
吉田タケ子様
吉田登美子様
得永 笑子様
山田よし子様
鈴木 礼子様
小松 茂子様
ひまわり会
大武 良子様
西野アサ子様
藤井 照美様
古内ユリ子様
堀江八枝子様

西永 秀雄様

外川 淳一様
西野 重男様
晴披セツ子様
藤原 絹子様
細田 良子様
棟方フミ子様
関 昭二様
山西 栄様
中井 哲様
伊藤由美子様
児玉 勝治様
舟根 政市様
蓮田 芳子様
石神 友子様
本谷 尚子様

セブピードック あさひかわ

堀江 幸男様
中村 稔様
中村さよ子様
福井 厚子様
三好 暢光様
三好 松子様
麻里男・澤男
斗莉男・風花
茶太郎・ココ
坪崎 静江様
山本美智子様
舟根 静子様
茂田 美子様
松平 悦子様
武田久美子様

アロマ トリートメント

本谷 保子様
佐藤 博子様
鷹栖町商工会
女性部
近藤 幸子様
植西富士子様
高橋美佐子様
高橋ちはる様
今村 康子様
久保由加里様
栗林 裕美様
宮崎久美子様
荒 尋子様
後藤田京子様
八尾谷真実様
栗林 美幸様
寺田 洋子様
浜村 範子様
広瀬 道代様
舟根 治子様

なごみの家 ボランティア

鷹栖町役場

戸島 隆喜様
水野 織恵様
福森 翔太様
渡辺 夢菜様
古城 生紀様

お誕生日を迎えられる 方々です

なごみの家

井出 吉子様 1月15日
宮崎 弘様 2月12日

鷹栖さつき苑

小澤 外作様 1月3日
飯田 トヨ様 2月20日
北村 菊江様 2月14日
山中ミツ子様 2月20日
中陳 博様 1月2日
岡田 信枝様 1月10日
畠山 祐子様 2月2日
吉川キヨ子様 2月20日
沓村 雪子様 2月5日
廣田 輝子様 1月12日

ぬくもりの家えん

杉山 義一様 1月5日

メナード花咲 アリユーム

蝦名 恵様

ぬくもりの家 ボランティア

西野アサ子様
石神ユキ子様
田中恵美子様
佐藤 愛子様

中川音楽教室

中川 忍様

老人舞踊クラブ

坪崎 間意様

紙芝居 他

中家 一子様

役場職員の子供

戸島ひかり様

水野 あや様

古城れいな様

古城りょうたう様

猿倉りりな様

山原つたう様

小柳 良介様

猿倉 史生様

老人会

伊藤 理子様

曲芸クラブ

中村 廣司様

個人ボランティア (お茶会)

眞田 節子様

小玉真由美様

庄司かなえ様



ありがとうございました

(平成25年10月1日～平成25年11月30日)

●寄贈品 (鷹栖さつき苑)

橋場 百合子様 (タオル1袋)

ななかまど大学院1組一同様 (ふきん213枚)

鷹栖町商工会女性部様 (雑巾30枚・ふきん34枚)

●寄贈品 (鷹栖なごみの家)

鷹栖町商工会女性部様 (ふきん30枚)

●寄贈品 (ぬくもりの家えん)

朝市てくてく様 (タオル40枚)

鷹栖町商工会女性部様 (ふきん30枚)

※衣類等のご寄贈について、一部お受け出来ない場合がございますのでご了承下さい。

編集後記

新年明けましておめでとうございます。
2014年がスタートしましたが、今年はどうのような1年になるのでしょうか。新年の新たな気持ちを忘れずに、毎日笑顔で楽しく過ごしたいと思いますので、今年もどうぞよろしく願いいたします。皆様にとっても幸せな1年になりますよう心よりお祈り申し上げます。

室橋 綾乃

