



しあわせを咲かせて生きる。

2013.11

vol.

# 68 広報SATSUBUKIKAI

さつきかい



今号の  
1枚

イオン買物ツアー

特別養護老人ホーム・デイサービスセンター  
ヘルパーステーション・居宅介護支援事業

## 鷹栖さつき苑

〒071-1201 鷹栖町南1条3丁目2番7号 TEL (0166) 87-3321

多機能型グループホーム  
小規模多機能ホーム

## 鷹栖なごみの家

〒071-1201 鷹栖町南1条1丁目1番20号 TEL (0166) 59-3321

地域密着型特別養護老人ホーム  
小規模多機能ホーム

## ぬくもりの家えん

〒071-1249 鷹栖町9線4号5番地 TEL (0166) 87-5824



さつき会

検索

URL: <http://www.satsuki-kai.jp>



さつき会ブログ

検索

ブログ: [http://blog.livedoor.jp/satsuki\\_kai/](http://blog.livedoor.jp/satsuki_kai/)

発行責任者 代表 波瀾 幸敏

# 第 24 回 新 秋 祭



多年にわたり、社会の発展にご尽力いただいているご入居者に感謝し、長寿をお祝いする新秋祭を、去る9月16日敬老の日に鷹栖さつき苑大ホールで開催しました。今年で回を重ね、24回目を迎えた新秋祭。鷹栖さつき苑からは今年めでたく100歳以上が5名、99歳が2名、88歳が4名の長寿を迎えられた皆様へ谷町長並びに波潟施設長よりお祝いの賞状や記念品が贈呈されました。記念式典終了後に行われた職員余興では「和太鼓」が披露され、迫力満点の演奏で会場を大いに沸かせました。また、お祝いの余興では鷹栖すみれ合唱団の皆様によるすてきな歌声が披露され、その素敵な声に会場から盛んに大きな拍手が送られていました。今回、初めて実行委員長となりたくさん至らない点もありましたが、たくさんの方々のおかげで無事に終了することができました。ご家族と共に過ごすご入居者皆様の笑顔がとても印象的で素敵な新秋祭になったと思っております。最後にご参加くださったご家族の皆様、そしてご協力くださった多くの皆様に感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

実行委員長 高橋 智恵美



# 新秋祭トピックス

ご家族から心のこもったご祝辞



お祝いの方のお花を準備中



152名分の食事も準備中！  
厨房はあ忙しい！

「鷹栖すみれ合唱団」の皆様

今年のテーブルコーディネート♪



新任職員・異動職員の3名



司会の二人、緊張しました(>\_<)



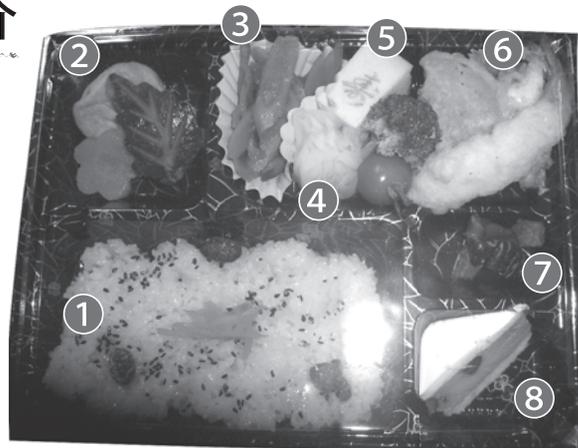
迫力ある太鼓を披露



3人仲良くピース(^o^)

## 新秋祭メニューのご紹介

- ① 赤飯
- ② 木の葉南瓜の煮物
- ③ 金平牛蒡
- ④ 海鮮イカしゅうまい
- ⑤ 寿厚焼き玉子
- ⑥ 天ぷら
- ⑦ しば漬け
- ⑧ 抹茶ムースケーキ



鈴木管理栄養士

味はもちろん、見た目もおいしく見えるよう色とりどりの  
食材を利用しました。決め手は愛のスパイスです！！



# 秋特集

## 実りの秋

地域密着型特別養護老人ホーム

ぬくもりの家えん

ぬくもりの家えんの畑で獲れた野菜をご入居者とスタッフで美味しくいただくこととの想いから、九月一二日に収穫祭を行いました。春に植えた苗がどんどん育っていくのを見ながら収穫の日を待ち遠しく思っていました。当日は畑で獲れたじゃがいも・とうもろこし・枝豆の他、ジンギスカンや鮭のちゃんちゃん焼きも用意され、まさに「実りの秋」を楽しむことができました。皆さまお腹いっぱい召し上がり、畑の恵みを存分に味わえた収穫祭となりました。



### 小規模多機能ホームぬくもりの家えん

9月18日にイオン旭川西へ買い物ツアーに行きました。ご利用者、ご家族、ボランティアの皆様、スタッフ総勢22名でいざ出発！到着後すぐに記念撮影、そして昼食へ。寿司やかつ丼、ちゃんぽん、中にはうな重を食べた方も！お腹を満たした後はメインの買い物。アメやお花など色々買いました。帰りは少々疲れたものの皆様笑顔で満足気でした。協力して下さいました皆様ありがとうございました。紙面をお借りしてお礼申し上げます。



## ヘルパーステーションさつき苑

9月29日第11回ヘルパー食事会が開催されました。

当日は20名のご利用者・ご家族に参加していただき、寄せ鍋を囲んで楽しいひとときを過ごしました。恒例となった米寿のお祝いでは、健康の秘訣や今までで一番楽しかったことなどお話ししていただきました。最後は全員で「♪帰ってこいよ」を歌い、「来年もまたこの場所で元気に会いましょう!」とお互いに声を掛け合いました。

# 食欲の秋



## 鷹栖なごみの家

九月二二日、お月見にちなんで、グループホームでは豆腐団子を作りました。生地を念入りにこね、きれいに丸めました。お湯を通した後、きな粉と黒蜜をかけて、皆様笑顔で、「とても美味しい」と大好評! 季節を感じながら、お月見もできて良かったです。

④ きな粉をまぶして...



① 団子生地を作っています。



② 丸めはあ任せを!



⑤ 完成!



⑥ 大好評でした。



③ 湯通しします。



# おやつ の 時間 です よ 〜!

## デイサービスセンターはびねす

9月16日にはびねすゴルフ大会を行いました。普段のレクリエーションでは1ホールのみでしたが、今回は大会ということで3ホール登場！豪華(?)景品も用意されました。ゲートボールを経験された方が多く、集中した眼差しと、素晴らしいフォームでボールを打ち、「ワー!」「凄い!」等とあちこちから歓声が沸き起こりました。接戦の中、最後の出番となった大村美好様が大逆転優勝を飾り、思わずガッツポーズする場面も・・・笑いと歓声が絶えない大盛り上がりのゴルフ大会となりました。



# スポーツの秋

## 鷹栖なごみの家

九月二十九日、第二回なごみの家運動会を開催。規模は去年より若干縮小しましたが、担当を中心に皆様に楽しんでいただける様な企画を立てました。風船送りや玉入れの団体戦では全員で協力し、スピード感が溢れる白熱したゲームとなりました。パン食い競争では、目の前にぶら下がったパンを必死にゲットしていましたが、中には、笑いが出る微笑ましいプレーもありました。またスタッフ対抗戦では、そのやりとりが滑稽で笑っている方が多かったです。今年度は小規模チームが優勝となりました。皆様、ケガもなく、楽しく開催できて良かったです。



## 鷹栖さつき苑

9月27日、なでしこユニットで外出ツアーを行いました。今回は3名のご入居者と一緒に神楽岡公園まで向かいました。当日のお天気は晴れ！暖かい日に外出することができました。神楽岡公園ではちらほらと木の葉が黄色や赤になっており、秋の空気を肌で感じることができました。公園内を散歩中、なんとエゾリスも顔を出してくれ、ご入居者の皆様もパッチリと目を開けて外の景色を楽しんでおりました。そして、公園内の滝の前でおいしいプリンを食べました。久しぶりの外出をととても喜んでいただくことができ、ご入居者の笑顔をたくさん見ることができた一日でした。



# 行楽の秋



旭川大学短期大学部 生活学科生活福祉専攻  
2年 田中 怜奈

今回、さつき苑で実習させて頂きました。実習の中で、今まで学んできた事以外の沢山の知識や技術、ケアの仕方などを丁寧に教えて頂き、充実した五週間でした。ありがとうございました。

実習生のみなさん  
お疲れさまでした。

9/2～10/5の5週間、旭川大学短期大学部から2名の学生の介護実習を受入れました。

旭川大学短期大学部 生活学科生活福祉専攻  
2年 田中 修二

介護の技術もさることながら、入居者の方々と上手にコミュニケーションが出来るかという不安もありましたが、無事実習を終えることができました。5週間もの長い間、職員の方々には大変お世話になりました。今回の実習の経験をこれからの自分の技術として大いに参考にさせて頂きたいと思います。本当にありがとうございました。

# 学びの秋

# 良<sup>い</sup>い夫婦の日

11月22日はいい夫婦の日です。

今回は、いい夫婦の日にちなみ、仲の良い4組のご夫妻に質問させていただきましたので、ご紹介させていただきます。



## 質問



- ①二人の出会い
- ②印象
- ③仲良く連れ添う秘訣

### 大谷 亨・操様ご夫妻 旦那様より

- ①お見合い。
- ②清楚な感じを受けた。結婚後はしっかりとした女性です。
- ③お互いにあまり干渉しあわないこと。

### 今村 榮一・春枝ご夫妻 奥様より

- ①お見合いでした。
- ②秘密です。
- ③旦那さんの後ろを歩く位が丁度良いです。



### 大村 美好・はつ枝様ご夫妻 奥様より

- ①お見合い結婚です。
- ②おとなしそうで優しく印象でした。
- ③喧嘩をした事はありません。  
お互いに言いすぎないことです。

### 湯本 賢蔵・ミチノ様ご夫妻 奥様より

- ①同級生でお互いのことは知っていたが、結婚は親が決めたもの
- ②どうってことない
- ③ケンカをする理由がない。何かあっても心に留める。







濱村 モロ様 (105歳) 橋本 はな江様 (102歳) 西永 つや様 (101歳) 佐藤 リエ様 (101歳) 荒田 みさを様 (100歳)



石村 貞子様 (100歳) 得永 キクエ様 (100歳) 能島 ウタ様 (99歳) 小澤 外作様 (99歳) 谷口 志げ様 (99歳)



丹羽 シゲ様 (99歳) 辻野 はな子様 (99歳) 石部 栄子様 (88歳) 長田 みさを様 (88歳) 中陳 博様 (88歳)



荒矢 やエ子様 (88歳) 竹内 八重子様 (88歳) 熊本 舜一様 (88歳) 後藤 金義様 (88歳) 内藤 さかえ様 (88歳)



出羽 とみ子様 (88歳) 太田 アキ子様 (88歳) 田代 ミノル様 (88歳) 中谷 サイ子様 (88歳) 熊本 スミ様 (88歳)



舟根 末子様 (88歳) 鈴木 ヒサエ様 (88歳)

## 祝長寿

皆様のご長寿を心からお慶び申し上げますとともに益々のご健勝とご多幸を心よりご祈念申し上げます。

さつき会職員一同